

GROEN samenspel



Samenwerken aan een gezonde en sociale leefomgeving in kwetsbare wijken

Achtergrond

Groene ruimte - zoals parken, tuinen en speelplaatsen - zijn in stedelijke omgevingen een grote bron voor mentale en fysieke gezondheid. Zo biedt het plekken voor rust, ontspanning, beweging én ontmoeting. In kwetsbare wijken maken bewoners hier vaak minder gebruik van, terwijl zij daar juist veel baat bij hebben.

In het project Groen Samenspel is onderzocht hoe bewoners van kwetsbare wijken het groen in hun omgeving ervaren en wat er voor nodig is om gebruik hiervan te bevorderen.



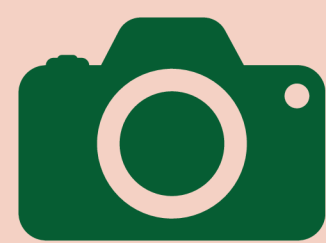
Onderzoeks-methoden

Realist Review

Data-analyses

CBPAR
In Hoge Mors & Fortuinwijk

Wat hebben we gedaan?



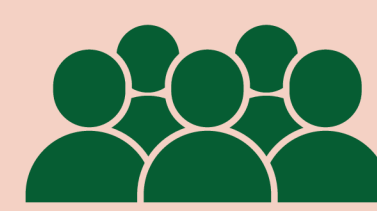
12

Bijeenkomsten met co-onderzoekers



30

Wijkwandelingen & interviews met Marokkaanse vrouwen en Turkse mannen



3

Co-creatie wijkbijeenkomsten



3

Lunch & Learn bijeenkomsten



3

Wetenschappelijke publicaties & handreikingen



6

Wandelroutes & speurtochten gemaakt door bewoners



Actieve samenwerking fysiek en sociaal domein + inbedding bevindingen in beleidsnota



Interactieve opleidingsvorm i.s.m. Hogeschool Leiden



Wat hebben we gevonden?

Uit kwantitatief onderzoek blijkt dat een groene leefomgeving een positieve invloed heeft op bewoners. Zo zorgt meer groen ervoor dat men meer gaat wandelen of fietsen. Dit heeft positieve effecten op zowel de mentale als fysieke gezondheid. Uit het CBPAR onderzoek blijkt echter dat bewoners van kwetsbare wijken weinig tot geen ervaring hebben met de mogelijkheden van het groen in hun omgeving.

We brachten op drie niveaus de factoren in kaart die het gebruik van het groen in de wijk stimuleren of beperken.

Bewonersgesprekken, expertinput en literatuur tonen **mechanismen** die helpen om de groene leefomgeving beter te benutten:

- bekendheid met het groen en de mogelijkheden
- centrale ontmoetingsplekken in het groen
- kwaliteit en diversiteit van het groen
- schoon en goed onderhouden groen
- veiligheid
- toegankelijkheid en bereikbaarheid
- speelplekken voor jong en oud



Individueel:

gezondheidsklachten, ideeën over het ouder worden, (taal)barrières en veiligheidsgevoelens

Sociaal:

klein netwerk, niemand die 'ga je mee?' zegt of het ontbreken van ontmoetingsplekken zoals een buurthuis

Fysiek:

anoniem of niet passend groen, het niet kennen van de mogelijkheden (in de wijk/m.b.t. aanvragen)

Om het gebruik van groene ruimtes te stimuleren is betere samenwerking tussen bewoners, professionals, het fysieke en sociale domein noodzakelijk.

Doel: voorbij aan het wij-zij denken waarbij bewoners zich niet gehoord voelen en professionals verzeilen in regels en procedures.

Begrip, gelijkwaardigheid, opbouwen van vertrouwen, zichtbaarheid en samenwerking!