

Ruimte krijgen om (je)zelf te ontdekken

Genderidentiteit, genderdiversiteit en genderexpressie bij mensen met een matige tot ernstige verstandelijke beperking



Over gender & matige tot ernstige VB

Mensen met een matige tot ernstige verstandelijke beperking kunnen ook vragen hebben over hun genderidentiteit en de uiting daarvan. **Genderidentiteit** beschrijft het innerlijke gevoel of de persoonlijke beleving van gender. **Genderexpressie** is hoe je uiting geeft aan je genderidentiteit, door bijv. gedrag, kleding en stemgebruik.

Iemand met **MVB** heeft vaak een (gedeeltelijk) begrip van gender, al hangt dit vaak samen met een begrip van hun geboortegeslacht. Wat zij meekrijgen over gender uit hun omgeving nemen ze vaak over.

Bij mensen met **EVB** is het lastiger inschatten of er een begrip van gender is. Vaak staan hun voorkeuren los van wat zij meekrijgen over gender uit hun omgeving, bijv. een mooie kleur of stof, los van of dat hoort bij hun geboortegeslacht.



Wat is er nodig? En wat helpt?

Het is belangrijk genderidentiteit en genderexpressie **serieus te nemen** en te kijken of er signalen zijn om deze onderwerpen verder te onderzoeken.

Om op een fijne manier voorkeuren (die mogelijk niet bij het geboortegeslacht passen) te verkennen, kan gebruikt gemaakt worden van verschillende **hulpmiddelen**.

Picto's en praatplaten

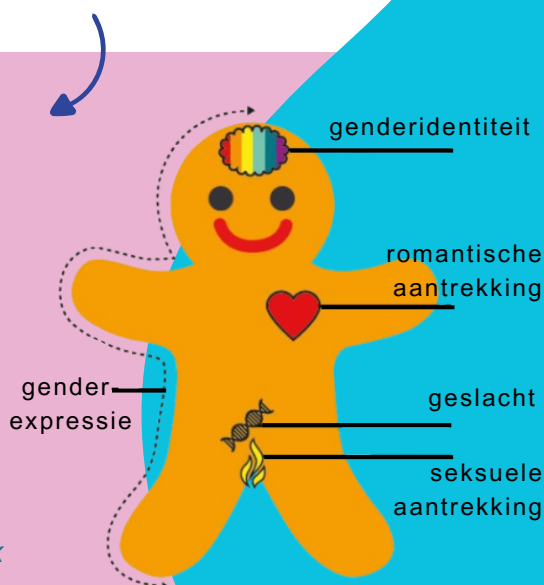
Deze maken communicatie makkelijker en kunnen dus helpen bij een open gesprek over interesses gerelateerd aan gender

Verkleedmiddag en stofjesboek

Hiermee kan ontdekt worden wat iemand leuk en/of fijn vindt om te dragen, op een laagdrempelige manier

De "genderkoek"

Dit poppetje laat op een toegankelijke manier zien wat het verschil is tussen gender, geslacht, aantrekkingskracht en genderexpressie. Zie voor meer toelichting: cavaria.be/genderkoek



Voor een uitgebreide uitleg van (o.a.) gender: nji.nl/seksualiteit-en-gender

Informatiepunten:

Transvisie

www.transvisie.nl

informatie, voorlichting en bijeenkomsten voor trans personen en naasten

Transgender Netwerk

www.transgendernetwerk.nl

belangenbehartiging van trans personen

Zonder Stempel (COC)

www.zonderstempel.nl

ontmoetingen voor LHBTI+ personen met LVB

Kennisplein

Gehandaptensector

www.kennispleingehandaptensector.nl/themas/seksualiteit/seksuele-diversiteit

informatie en tools voor begeleiders van transpersonen met LVB

Transcafé LVB

www.transvisie.nl/lvb

Ontmoetingsgroep voor mensen met VB die gendervragen hebben

Let op! de meeste bronnen zijn gemaakt voor mensen met LVB. Deze dienen dus in aangepaste vorm aangeboden of besproken te worden met mensen met MVB en EVB.

Verder lezen:

Transgender - een toegankelijke gids

gratis te downloaden via de website van Transgender Netwerk

Ben jezelf! Genderdiversiteit

aan te vragen door te mailen naar jijleert@pluryn.nl

De Genderzoektocht: een gids voor tieners en jongvolwassenen die hun genderidentiteit willen verkennen

verkrijgbaar via de boekhandel

Dit vind ik ervan

zie www.platformditvindikervan.nl

Kijk voor meer materialen op transtoegankelijk.nl

Deze factsheet is onderdeel van het rapport *Ruimte krijgen om (je)zelf te ontdekken (2024)*

