



Projectresultaat

Bloeizone in Ens

Impulsronde Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak (GLIA)

OVER HET PROJECT

Uit een participatietraject in Ens (Flevoland) bleek dat er behoefte was aan beweegtoestellen voor ouderen. Deze staan nu bij een toegankelijke ontmoetingsplek: dorpshuis 't Roefje.

De deelname van de inwoners van Ens droeg bij aan het succes van het project en zorgt voor een breed draagvlak.

De beweegtoestellen bij dorpshuis 't Roefje bevorderen de fysieke activiteit en sociale interactie onder ouderen. Dit draagt bij aan een gezonder en meer verbonden dorp, wat essentieel is voor de totale gezonde leefomgeving.

GELEERD VAN PRAKTIJKVOORBEELD

Voor het meedenken over het participatietraject maakten we gebruik van de kennis en kunde van Hogeschool

Windesheim. Samen met hen organiseerden we een brainstormsessie met professionals van Zorggroep Oude en Nieuwe Land, welzijnsorganisatie Carrefour, de politie, woningbouwvereniging Mercatus, GGD Flevoland en Dorpsbelang Ens. Met deze sessie haalden we waardevolle expertise in huis die ons inspireerde en hielp bij het vormgeven van ons project.

Daarnaast keken we naar twee bestaande beweegplekken voor ouderen in andere dorpen in de Noordoostpolder: Nagele en Creil. De positieve ervaringen met deze locaties, waar beweegtoestellen zijn gecombineerd met verschillende andere functies, leverden ons waardevolle inzichten op. We leerden hoe belangrijk het is om multifunctionele ruimtes te creëren die niet alleen fysieke activiteit bevorderen, maar ook sociale interactie stimuleren. Dat de toestellen op een goed zichtbare plek staan bij het dorpshuis, stimuleert mensen niet alleen om deel te nemen aan de sociale

activiteiten in het buurthuis, maar ook om fysiek bezig te gaan met de beweegtoestellen.

De praktijkvoorbeelden in Nagele en Creil hielpen ons om inzichten op te doen en ons project beter af te stemmen op de behoeften van de doelgroep.

INWONERSPARTICIPATIE

Vanaf de eerste brainstormsessie waren inwoners betrokken. We hadden veel contact met Dorpsbelang Ens en de doelgroep ouderen. Daarnaast voerden we gesprekken met de beheerder van het dorpshuis waarnaast de toestellen geplaatst zijn. We toetsten de ideeën steeds bij de inwoners. We spraken ook met de werkgroep 'Wijs met je wijk', waar onder andere betrokken inwoners onderdeel van uitmaken.

PROCES

Het proces was omvangrijk, maar zorgde ervoor dat het initiatief breed wordt gedragen door zowel professionals als inwoners.

Tijdens de eerste brainstormsessie bespraken we hoe we het participatietraject zouden vormgeven. We maakten vooral gebruik van bestaande overlegstructuren en georganiseerde groepen die ervaring hebben met dit soort onderwerpen en die met ons konden meedenken.

Het proces van besluitvorming was echt gezamenlijk. De gemeente was kaderstellend qua financiën en veiligheid. De professionele organisaties waren adviserend en de doelgroep dacht tijdens het hele proces mee en was uiteindelijk beslissend.

Processen kun je van tevoren bedenken, maar kunnen in de praktijk totaal anders uitpakken. Hierdoor waren er veel extra tussenstappen en gesprekken nodig met samenwerkingspartners, zoals Dorpsbelang, de doelgroep en andere betrokkenen. Uiteindelijk leidde dit wel tot een breed gedragen, goed resultaat.

In eerste instantie was ons idee bijvoorbeeld om de toestellen te plaatsen op een zichtbare open plek, maar de doelgroep gaf aan dat ze zich niet prettig zouden voelen als andere mensen zouden kunnen zien dat ze de toestellen gebruiken. Daarom besloten we de toestellen in een meer beschutte omgeving te plaatsen, waarmee het perfect gecombineerd kan worden met de sociale activiteiten in het buurthuis.

TIPS VOOR ANDERE GEMEENTEN EN GGD'EN

1. Breng bestaande netwerken goed in beeld.
Dit is belangrijk om het participatietraject goed en compleet te kunnen vormgeven. Bewoners vergeten is funest bij dit soort projecten, omdat er dan wellicht minder draagvlak is. Meedenken zorgt er ook voor dat het project van de inwoners is.
2. Neem voldoende tijd voor het proces.
Het is belangrijk om voldoende tijd te hebben voor het proces, omdat er soms meer stappen nodig zijn dan vooraf voorzien. Doordat je inhoudelijk niet verder komt, er overvolle agenda's zijn of er een extra partij aan moet sluiten.
3. Wil als professionals niet te veel bepalen.
4. Stel enkel goede kaders en houd regie op het proces. Zo houd/breng je eigenaarschap bij de inwoners.

KENNISDELING

We deelden de resultaten met het kernteam van de 'Integrale aanpak Ens'. De organisaties die hierbij betrokken zijn, waren op verschillende momenten in het proces al aangesloten. Daarom vinden we het belangrijk om de geleerde lessen ook met hen gedeeld te hebben. We hopen hiermee dat zij de inzichten meenemen in toekomstige soortgelijke processen.



Project 11010042410018 is 1 van de [30 impulsprojecten](#) uit ons programma [Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak](#) (GLIA).

Met deze impuls hebben zij praktische verbeteringen

WWW.ZONMW.NL

MET KENNIS WERKEN AAN EEN GOEDE GEZONDHEID VOOR IEDEREEN

Ontdek nog meer resultaten op
www.zonmw.nl/glia



ZonMw
Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
info@zonmw.nl