



Projectresultaat

# Speel- en ontmoetingsplek in Bergen (L)

Impulsronde Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak (GLIA)

## OVER HET PROJECT

In de gemeente Bergen (Limburg) werken we al lang volgens het gedachtegoed van Positieve gezondheid. Het doel van dit pilotproject was om meer verbinding te creëren tussen de verschillende doelgroepen; jong en oud uit te dagen om naar buiten te gaan; educatieve elementen toe te voegen over een gezonde en klimaatbestendige leefomgeving; en saamhorigheid en betrokkenheid te creëren.

Dit is het eerste project in de fysieke leefomgeving dat we zo bewust volgens de integrale aanpak uitvoeren. Deze pilot moet leiden tot een aanpak die we voortaan bij (bijna) alle projecten in de fysieke leefomgeving kunnen gebruiken.

## RESULTAAT



Nieuwe speel- en ontmoetingsplek in Siebengewald.

Aan de Wethouder Breekstraat in Siebengewald realiseerden we een nieuwe ontmoetingsplek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, bewegen en spelen én waar we regenwater op een slimme manier opvangen en laten infiltreren.

We plaatsten de speeltoestellen, het gras mocht betreden worden en jong en oud kon in de deze zomer van 2025 al volop van de nieuwe plek genieten. Hoewel de plantvakken nog moesten volgroeien, was het terrein klaar voor gebruik.

Dit project is onderdeel van het programma 'Klimaatklaar en Leefbaar' van de gemeente Bergen, dat werkt aan een toekomstgerichte en klimaatbestendige leefomgeving. Met zones voor waterinfiltratie en voldoende ruimte voor groen draagt deze plek bij aan een leefbare buurt.

## GELEERD VAN PRAKTIJKVOORBEELD

We hebben de volgende vertrekpunten als basis genomen:

- Stimuleer ontmoetingen.  
Sociale contacten in de buurt kunnen bijdragen aan meer sociale samenhang in de wijk. Sociaal contact met buurtgenoten heeft ook een positief effect op zowel aspecten van gezondheid als op het mentaal welzijn. Ontmoetingen en het onderdeel uitmaken van sociale netwerken vergroten het sociale kapitaal van mensen, wat een positief effect heeft op onder andere het voorkómen van hartaandoeningen, dementie, eenzaamheid, depressie en angst.
- Zorg voor plekken met groen en plekken met water.  
Plekken met groen of blauw (zoals parken en kunstmatige of natuurlijke watervoorzieningen) kunnen gezond gedrag en ontspanning stimuleren. Daarnaast kan de aanwezigheid van groen en blauw de blootstelling aan stressoren (zoals geluidsoverlast, luchtvervuiling en hittestress) verminderen. 'Groen' en 'blauw' kun je ook inzetten in het kader van klimaatadaptatie.
- Maak de omgeving klimaatbestendig.  
Klimaatverandering heeft effect op de gezondheid van mensen. Deze gevolgen zijn te beperken door de omgeving en/of

het gedrag van mensen aan te passen aan de veranderende omstandigheden (klimaatadaptatie).

- Leg beweegvriendelijke plekken aan.  
Een beweegvriendelijk ingerichte omgeving stimuleert, faciliteert en verleidt mensen om meer te bewegen op een veilige locatie, te spelen en te sporten.

## INWONERSPARTICIPATIE

We organiseerden een inloopmiddag in de speeltuin met daarbij de volgende partijen:

- Woningbouwcoöperatie.
- Waterklaarbus.
- Hovenier.
- Medewerkers gemeente.

Tijdens deze middag konden de bewoners het eerste conceptontwerp zien, hun feedback geven en informatie krijgen over het project. Dit leidde tot veel enthousiasme en betrokkenheid. Bewoners boden bijvoorbeeld spontaan aan om de planten bij droogte water te geven.



Door deze aanpak is het geen regulier speelterrein meer, maar een plek voor ontmoeting voor de hele buurt. De buurt is een plek waar veel ouderen wonen.

Heldere verwachtingen vooraf naar buurtbewoners heeft tijdens extreme regenval geleid tot begrip.

Enkele reacties die mensen plaatsten op onder ander social media:

- Anne Ruhl: 'De kinderen zijn er ook blij mee! Hopelijk wordt het goed onderhouden, zodat het er zo mooi bij blijft liggen.'
- Marjo van Elsbergen: 'Het is heel mooi geworden. Hoog water is er ook meteen geweest.'
- Buurtbewoner: 'Ik wil graag buurtbijeenkomsten en verjaardagen in de ontmoetingsplek organiseren, mag dat ook?'

## PROCES

Het initiatief voor het project kwam van ons programma Klimaatklaar & Leefbaar. Daarbij overlegden we met de projectleider van 'Van zorg naar gezondheid', de GGD en de beweegmakelaar van de gemeente. Ook de woningbouwcoöperatie werkte mee in het project. Communicatie was heel belangrijk en daar gaven we veel aandacht aan. Het initiatief hiervoor lag bij de gemeente, maar ook via de communicatiemiddelen van de woningbouwcoöperatie konden we de bewoners bereiken.

## KENNISDELING

Het project is pas net gereed, maar we kunnen wel spreken van een succes en zijn voornemens om deze pilotaanpak door te zetten in andere ruimtelijke projecten.

De koppeling met de afdeling Sociaal domein – en dan met name het programma 'Van zorg naar gezondheid' – leidde voor beide afdelingen tot een positief resultaat.

Begin oktober deden we samen met de partners en buurtbewoners een evaluatie van het proces.

We staan ervoor open om onze opgedane kennis en ervaring te delen.



Project 11010042410016 is 1 van de [30 impulsprojecten](#) uit ons programma [Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak](#) (GLIA).

Met deze impuls hebben zij praktische verbeteringen doorgevoerd voor een gezonde(re) leefomgeving.

**[WWW.ZONMW.NL](http://WWW.ZONMW.NL)**

MET KENNIS WERKEN AAN EEN GOEDE GEZONDHEID VOOR IEDEREEN

Ontdek nog meer resultaten op  
**[www.zonmw.nl/glia](http://www.zonmw.nl/glia)**



ZonMw  
Laan van Nieuw Oost-Indië 334  
2593 CE Den Haag  
Telefoon 070 349 51 11  
[info@zonmw.nl](mailto:info@zonmw.nl)