



Projectresultaat

Beweegpark Ussen in Oss

Impulsronde Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak (GLIA)

OVER HET PROJECT

In de Osse wijk Ussen (ook wel Oss Noord-West genoemd) ligt een grote groene long: Wijkpark De Strepen. In het park zijn onder andere wandelpaden, waterpartijen, een hondenuitlaatveld en stedelijk bos. In de oostelijke punt van het park zijn enkele sportmogelijkheden, zoals een trapveld, een skateparkje en een openbare tennisbaan. Grenzend aan de oostelijke punt bevinden zich een aantal maatschappelijke voorzieningen: twee basisscholen, een sporthal, een JOP (Jongeren Ontmoetingsplek) en het Ussenhuis voor dementerenden.

De Wijkraad Oss Noord-West kwam met het idee voor een Beweegpark. Dit moest een plek worden waar mensen op een groene locatie, individueel of in groepjes, vrij kunnen sporten en elkaar op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten. En belangrijk:

voor alle leeftijden en voor iedereen. Daarom bestond de uitdrukkelijke wens om een deel van het Beweegpark Ussen in te richten met toestellen waar mensen in een rolstoel gebruik van kunnen maken.

Samen met de gemeente Oss werd het grasveld bij de JOP als locatie uitgekozen. Het veldje ligt centraal te midden van verschillende fiets- en wandelverbindingen en wordt begrensd door een mooie haag en Leilindes. Het park is al een plek waar mensen wandelen, sporten en spelen. Het nieuwe Beweegpark is hier een mooie aanvulling op.

Het Beweegpark Ussen bestaat uit twee delen: calisthenicstoestellen (calisthenics is een vorm van krachttraining) op een valdempende ondergrond van kunstgras en daaromheen zes fitnessstoestellen. De fitnessstoestellen staan op stelconplaten (betonnen platen) met rondom betontegels.

Hierdoor is het Beweegpark voor iedereen toegankelijk.

Met de bijdrage van ZonMw zijn de calisthenicstoestellen, de haagbeplanting en twee bankjes gerealiseerd. Dit werkte als een vliegwiel voor fase 2, de realisatie van de zes fitnessstoestellen. De gemeente Oss is en blijft verantwoordelijk voor het beheer en onderhoud van het Beweegpark.

GELEERD VAN PRAKTIJKVOORBEELD

De grote inspiratiebron van het Beweegpark Ussen is het inwonersinitiatief van het UrbanOxPark in Oss. Dit is een sportieve openbare ontmoetingsplek in de wijk Ruwaard met een skatepark, calisthenicspark en een pumptrack.

Een van de initiatiefnemers van het UrbanOxPark was betrokken bij het realiseren van het Beweegpark Ussen. Eén van de daar geleerde lessen was om verschillende mensen en partijen te betrekken. Bij het Beweegpark Ussen hebben initiatiefnemers en de gemeente contact gezocht met bijvoorbeeld de leerlingenraad van basisschool De Lockaert, een fysiotherapeut, het Ussenhuis, GGD, omwonenden, SEC (Sport Expertise Centrum), sportaanbieders in de openbare ruimte, Ons Welzijn en de community 0412 Calisthenics. Al deze partijen dachten mee over de inrichting van het Beweegpark.

INWONERSPARTICIPATIE

Het idee van Beweegpark Ussen kwam van de Wijkraad Oss Noord-West. De initiatiefnemers hebben samen met de wijkcoördinator (als ondersteuner van inwonersinitiatieven) en de gebiedsregisseur (als beheerder van de openbare ruimte) van de gemeente Oss gekeken naar de mogelijkheden. Zij betrokken ook andere mensen uit de gemeentelijke organisatie, zoals een beleidsmedewerker Gezonde Leefomgeving. Goede samenwerking is essentieel, ook om kennis te delen.

De wijkcoördinator heeft de initiatiefnemers ondersteund. Gezamenlijk hebben zij bijvoorbeeld met de leerlingenraad van De Lockaert gesproken en een drukbezochte wijkbijeenkomst op de beoogde locatie georganiseerd. Tijdens deze werden de plannen toegelicht en konden inwoners input leveren. Daarnaast had het SEC sport- en spelactiviteiten georganiseerd, gaf GGD Hart voor Brabant voorlichting over gezonde tussendoortjes, deed een calisthenicsbeoefenaar met inwoners een aantal oefeningen en verzorgde de wijkraad van alles eromheen.

PROCES

De gemeente werkte in eerste instantie samen met leden van de wijkraad en de expertise van een van de initiatiefnemers van het UrbanOxPark. De daar geleerde lessen hielpen bij het Beweegpark. Intern was er afstemming tussen de wijkcoördinator, de gebiedsregisseur, wethouders en verschillende beleidsmedewerkers. Hierdoor kon er snel worden geschakeld. Wat naast de financiële impuls van ZonMw enorm hielp, was dat er direct een geschikte locatie beschikbaar was en een partij die ervaring heeft met de realisatie van buitensportvoorzieningen. En ook dat bijvoorbeeld de scholen, de Osse calisthenics community, andere partijen en omwonenden enthousiast waren. Ook was er contact met SEC en een adviseur van Ons Welzijn over inclusief sporten.

Door de bijdrage van ZonMW voor de calisthenicstoestellen, kregen de initiatiefnemers een impuls om de financiering van de fitnessstoestellen ook bij elkaar te krijgen. Ze startten een crowdfunding, de wijkraad en de gemeente gaven financiële bijdragen, ze zochten lokale sponsors en ze gaan activiteiten organiseren waarvan de opbrengst naar het Beweegpark Ussen gaat. Beweegpark Ussen is op 17 mei 2025 officieel geopend door de wethouder samen met een wijkraadslid. De wijkraad ontving als nieuwe partner van het Osse Preventie- en Sportakkoord een stimuleringsbudget voor het Beweegpark.

Daarna volgde een demonstratie op de calisthenicstoestellen waarna de aanwezigen zelf de calisthenics- en fitnestoestellen konden gebruiken. Verder gaf de GGD Hart voor Brabant voorlichting en werd er gesport met het SEC en een buitenfitnessgroep die gebruik maakt van het Beweegpark.

In de lokale media is regelmatig aandacht besteed aan (de opening van) het Beweegpark Ussen, net als op de socialemediakanalen van Beweegpark Ussen en 0412 Calisthenics.

Naast individuele gebruikers van het Beweegpark zijn er nu al groepjes die hun oefeningen wekelijks in het park doen. Een aantal gymlessen van de omliggende scholen kan buiten gegeven worden. Op de extra geplaatste bankjes zitten dagelijks (groot)ouders die kijken naar de kinderen die spelen op de calisthenicstoestellen. Hetzelfde geldt voor bewoners van het Ussenhuis. Kortom, het Beweegpark draagt bij aan laagdrempelig sporten en ontmoeten.

4 TIPS VOOR ANDERE GEMEENTEN EN GGD'EN

1. Denk in kansen en betrek andere collega's en wijkpartners. Door samenwerking en sparren met elkaar bereik je meer en creëer je draagvlak.
2. Bepaal en zoek zo snel mogelijk naar een geschikte locatie. Hierdoor konden we snel aan de slag en hoefden we geen ingewikkelde procedures door.
3. Leer van eerdere projecten; het UrbanOxPark was een goede inspiratiebron. De tips en expertise hebben enorm geholpen.
4. Gebruik verschillende media: flyers, wijkkrant en sociale kanalen van betrokken partijen. Hier worden regelmatig berichten met foto's en filmpjes gedeeld over Beweegpark Ussen. Het Beweegpak Ussen kreeg ook een eigen logo.

KENNNISDELING

De kernpartners van het Beweegpark Ussen zijn de wijkraad, 0412 Calisthenics, wijkcoördinator en gebiedsregisseur. Daaromheen zijn andere partijen of individuen aangehaakt. Er is regelmatig contact en de lijntjes zijn kort. Iedereen deelt de informatie over Beweegpark Ussen binnen zijn eigen netwerk of organisatie. Nu het Beweegpark is gerealiseerd, zijn we met elkaar in overleg over hoe we nog meer inwoners kunnen laten kennismaken met het Beweegpark, bijvoorbeeld door extra lessen, nieuwe samenwerkingsverbanden, zomeractiviteiten van SEC en promotie.

Project 11010042410014 is 1 van de [30 impulsprojecten](#) uit ons programma [Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak](#) (GLIA).

Met deze impuls hebben zij praktische verbeteringen doorgevoerd voor een gezonde(re) leefomgeving.

WWW.ZONMW.NL

MET KENNIS WERKEN AAN EEN GOEDE GEZONDHEID VOOR IEDEREEN

Ontdek nog meer resultaten op
www.zonmw.nl/glia



ZonMw
Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
info@zonmw.nl