



Projectresultaat

Sportpark Weltevreden in De Bilt

Impulsronde Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak (GLIA)

OVER HET PROJECT

Sportpark Weltevreden in De Bilt kende een aantal uitdagingen op het gebied van gezonde leefomgeving. Steeds meer bezoekers van het sportpark kwamen met de auto, waardoor het op wedstrijddagen erg druk werd en een groot tekort aan parkeerplekken ontstond. Bovendien namen auto's van een nabijgelegen garage veel parkeerplekken in beslag.

Dit zorgde voor onveilige situaties voor fietsers en voetgangers, die tussen de auto's door moesten. In combinatie met een overvolle fietsenstalling was het niet uitnodigend om op de fiets te komen.

Met ruim 1300 leden bij FC De Bilt en Stichtse Rugby Football Club werd het sportpark steeds voller. Beide verenigingen gaven daarom aan behoefte te hebben aan structurele oplossingen.

Om dit te verbeteren hebben we een fietsbrug aangelegd die bezoekers direct naar

de fietsenstalling leidt, zodat zij het drukke parkeerterrein kunnen vermijden. Ook hebben we de fietsenstalling uitgebreid, zodat er meer ruimte is om de fiets te parkeren en fietsen een vanzelfsprekende keuze wordt. Daarnaast hebben we handhaving ingezet om de auto's (van de nabijgelegen garage van de parkeerplaats) elders te laten parkeren.

Het sportpark nodigt buiten trainings- en wedstrijden weinig uit tot bewegen. Uit een pilot in 2024 bleek dat vooral jongeren behoefte hadden aan extra mogelijkheden om aan krachttraining te doen. Daarop legden de sportverenigingen een outdoor fitnessplek aan. Teams van de verenigingen krijgen de mogelijkheid om extra te trainen op de outdoor gym. Daarnaast gaan ook de buurtsportcoaches een laagdrempelig programma aanbieden op het sportpark voor jongeren tussen de 14 en 17 jaar.

GELEERD VAN PRAKTIJKVOORBEELD

Stichtsche Rugby Football Club bezocht verschillende sportclubs in de regio met een outdoorfitness om inspiratie op te doen en advies te krijgen over geschikte voorzieningen. Daaruit bleek dat een grotere opzet aantrekkelijker is voor een bredere groep gebruikers.

Ook werd geadviseerd de fitness dichterbij het clubhuis te plaatsen, zodat sporters zich meer verbonden voelen met de vereniging en een vaste plek krijgen. Gezien de beperkte ruimte bij de parkeerplaatsen besloten we daarom de outdoorfitness op het sportpark zelf te realiseren.

INWONERSPARTICIPATIE

We zetten een enquête uit onder alle leden van de sportverenigingen FC De Bilt en Stichtsche Rugby Football Club. We vroegen aan inwoners wat zij vinden van de bereikbaarheid, veiligheid en parkeermogelijkheden en over de wensen voor verbetering. In totaal vulden 134 leden de enquête in.

Op de vraag 'Welk cijfer geef je de bereikbaarheid, de toegankelijkheid en de parkeergelegenheid van het park?' gaf 80,6 procent een 6 of lager. Daarnaast vroegen we of er inwoners zijn die wilden meehelpen en -denken. Hier meldden zich 34 mensen voor aan.

In oktober voerden we een nameting uit onder leden van de sportparken in de vorm van een enquête. Hierbij vroegen we naar hun ervaringen en mening over de veiligheid, bereikbaarheid en parkeergelegenheid na de doorgevoerde aanpassingen.

PROCES

In een projectgroep werkten de gemeente De Bilt, een bestuurslid van FC De Bilt, een bestuurslid van Stichtsche Rugby Football Club en de GGD regio Utrecht samen. Namens de gemeente waren verschillende disciplines betrokken: Sport en gezondheid, Verkeer, Handhaving en Openbare ruimte.

In de beginfase liep het project enige vertraging op door personele wisselingen en onduidelijkheid over de mogelijke inpassing van een skatebaan. De besluitvorming over een skatebaan op het parkeerterrein vindt eind 2025 plaats.

De werkgroep inventariseerde eerst alle ideeën en wensen en prioriteerde vervolgens gezamenlijk. Op basis van de uitkomsten van de enquête onder de leden scherpte de werkgroep deze prioritering verder aan.

De samenwerking verliep zeer constructief, met steeds oog voor gezamenlijke belangen en bereidheid tot compromissen. Dankzij de grote inzet en zelfwerkzaamheid van de verenigingen konden we meer realiseren dan eerder gedacht. Ook de gemeente dacht oplossingsgericht mee en de projectleider zocht bij collega's steeds naar mogelijkheden als er knelpunten ontstonden. We wachtten de discussie over de plek voor de skatebaan niet af, maar zetten door met het project.

3 TIPS VOOR ANDERE GEMEENTEN EN GGD'EN

1. Blijf zoeken naar mogelijkheden. Onze oplossingen kwamen vaak uit onverwachte hoek doordat we met de werkgroep bleven zoeken naar kansen om de verbeteringen te realiseren. FC De Bilt en Stichtsche Rugby Football Club keken vanaf het begin realistisch naar wat haalbaar is en wat voor iedereen werkt. Zo bleek de oplossing voor de geparkeerde auto's het laten controleren van de kentekens door de Belastingdienst.
2. Benadruk het bredere belang. Zowel drone-beelden van de hectische onveilige situaties als de enquête brachten de signalen van de verenigingsbesturen tot leven en vergrootten het draagvlak bij zowel de twee verenigingen als de gemeente om oplossingen te zoeken.
3. Gebruik je netwerk. Oplossingen kwamen veelal tot stand doordat de werkgroepleden hun persoonlijk netwerk gebruikten. Langs de gebaande wegen was het ons nooit gelukt. Zo leek een fietsbrug aanvankelijk

financieel niet haalbaar, maar via-via is het wel gelukt. Ook de outdoor gym kwam tot stand dankzij veel persoonlijke inzet en contacten.

KENNISDELING

Van de bezoekers van het sportpark ontvingen we veel positieve reacties over de verbetering van de veiligheid. Op zaterdag 4 oktober 2025 vond een feestelijke opening plaats met de wethouder. We bouwen met de verenigingen, buurtsportcoaches en jongerenwerk aan het activatieprogramma voor jongeren en de mogelijke inpassing van een skatebaan.



Project 11010042410008 is 1 van de [30 impulsprojecten](#) uit ons programma [Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak](#) (GLIA).

Met deze impuls hebben zij praktische verbeteringen doorgevoerd voor een gezonde(re) leefomgeving.

TOT SLOT

Hieronder een beeld van de verkeerschaos die aanleiding was om de situatie aan te pakken.



WWW.ZONMW.NL

MET KENNIS WERKEN AAN EEN GOEDE GEZONDHEID VOOR IEDEREEN

Ontdek nog meer resultaten op
www.zonmw.nl/glia



ZonMw
Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
info@zonmw.nl