



Projectresultaat

Beweegroutes in Ede

Impulsronde Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak (GLIA)

OVER HET PROJECT

Inwoners van Kernhem (Ede) stapten naar de gemeente met een voorstel voor een beweegroute in hun wijk. Zij wilden dat hun buurtgenoten, van jong tot oud, makkelijker kunnen bewegen. De gemeente was erg enthousiast over hun idee.

Met dit project realiseerden we de beweegroute in Kernhem. In de toekomst verbinden we de beweegroute aan een beweegroute in de naastliggende wijk Veldhuizen.

De beweegroute in Kernhem is een wandel-/hardlooperoute van ongeveer vijf kilometer die langs twaalf speelplekken komt. De subsidie van ZonMw gebruikten we voor de speeltoestellen op de speelplekken, maar bijvoorbeeld ook voor bewegwijzering. Bewoners kunnen de route hardlopen of wandelen en tussendoor even stoppen bij de speelplekken om oefeningen te doen. Daarnaast organiseren Edese

sportverenigingen en hardlopgroepen activiteiten rondom de route. Voor sommige inwoners is lid worden van een sportvereniging of sportschool te duur of niet handig. De beweegroute is gratis en dichtbij in de wijk. Zo kan iedereen meedoen.

GELEERD VAN PRAKTIJKVOORBEELD

Ook andere gemeenten en GGD'en gebruiken beweegroutes als middel om inwoners te stimuleren te bewegen. Nijmegen realiseerde een beweegroute waarbij een app de oefeningen uitlegt aan de deelnemers. Dit implementeerden we in Ede ook.

Nu we de beweegroute hebben gerealiseerd, is het project nog niet klaar. Belangrijk is dat we blijvend activiteiten organiseren om de beweegroute onder de aandacht te houden. Bij de beweegroute in Hoorn kunnen bewoners beloningen (bijvoorbeeld een kopje

koffie) sparen door deel te nemen aan de beweegroute. Hiervoor laten bewoners een stempelkaart stempelen in het buurthuis. Dit is voor Ede ook heel nuttig. Niet alleen om bewoners te stimuleren meer te bewegen, maar ook om het buurthuis het Kernhuis meer onder de aandacht te brengen bij bewoners. Dit buurthuis weet nog niet iedereen in de wijk te vinden.

INWONERSPARTICIPATIE

De beweegroute Kernhem begon als een bewonersinitiatief. Bewoners dienden het plan in bij Ede Doet, het platform voor bewonersinitiatieven in de gemeente.

Op de website kan iedere inwoner met een leuk idee voor zijn wijk/buurt een initiatief indienen. Daarnaast ontvangen alle huishoudens in de gemeente Ede elk half jaar een waardebon van 7 euro 50. Dit kunnen zij doneren aan een initiatief op de website van Ede Doet. Als het initiatief is volgespaard, wordt het bedrag uitbetaald. De initiatieven lopen uiteen van buurtbarbecues en picknickbankjes tot speeltuinen.

Aangezien bij speel- en sporttoestellen veel regels over vergunningen en veiligheidseisen komen kijken, besloot de gemeente een projectleider aan te stellen voor dit project. Bewoners bleven echter het hele project betrokken. Zo organiseerden ze zelf de feestelijke opening van de beweegroute. Ook namen ze besluiten over welke soort toestellen op welke locatie zouden komen, uiteraard binnen de kaders die er waren.

PROCES

Het project begon als bewonersinitiatief. Het voordeel hiervan was dat er vanaf het begin draagvlak was in de wijk. Bewoners zamelden namelijk Ede Doet-waardebonnen (www.ededoet.nl) in om de beweegroute te kunnen bekostigen, waarbij veel

buurtbewoners hun waardebon doneerden en dus het initiatief steunden.

Bij het plaatsen van speeltoestellen komt veel regelgeving kijken. Zo gelden er andere eisen voor een sporttoestel dan voor een speeltoestel, ook wanneer het toestel zelf exact hetzelfde is. Regels lopen uiteen van speciale valondergrond tot vrije ruimte rondom het toestel. Daarnaast stelden we als gemeente allerlei beleidsstukken vast die gelden voor de openbare ruimte en moesten er voor sommige toestellen omgevingsvergunningen worden aangevraagd. Verder geldt dat hoewel veel buurtbewoners een project steunen, niet iedereen in de wijk blij is met de komst van een beweegroute. We hadden enkele keren te maken met boze buurtbewoners die niet tevreden waren met de komst van een sporttoestel en hiervoor in de pen klommen.

Naast alle regelgeving zijn er hoge kosten gemoeid met het plaatsen van sporttoestellen. Uiteindelijk kregen we naast de subsidie van ZonMw een bijdrage van verschillende (beleids)collega's (sport, publieke gezondheid, wijken en openbare ruimte).

Voor inwoners geldt dat zij het uitvoeren van een project als deze beweegroute in hun vrije tijd moeten doen. Vaak geldt dat zij het wel leuk vinden om plannen te verzinnen, maar minder plezier hebben in het schrijven van een subsidieaanvraag, gesprekken voeren met beleidsambtenaren of het te woord staan van boze burens. Daarom stelden we een projectleider aan die hoofdvantwoordelijk was voor het realiseren van de beweegroute, maar bewoners nog steeds betrok bij de plannen en op de hoogte hield van de vorderingen. Een advies voor andere gemeenten of GGD'en die aan de slag willen met een beweegroute, is om deze balans goed te bewaken.

3 TIPS VOOR ANDERE GEMEENTEN EN GGD'EN

1. Betrek bewoners bij het project.
2. Heb scherp waar bewoners wel/niet voor zijn in te zetten.
3. Heb geduld.

Belangrijk om bij je project bewoners te betrekken. Zo zorg je voor draagvlak van je project. Tegelijkertijd is het belangrijk om ook scherp te hebben waar bewoners wel en niet voor zijn in te zetten. Met name complexe vergunningsaanvragen, subsidiestukken of bezwaren van burens zijn lang niet altijd geschikt om bij bewoners neer te leggen. Slimmer is dan om een projectleider hiervoor aansprakelijk te maken. Tot slot geldt met name voor grote projecten als beweegroutes dat geduld belangrijk is. Goede plannen maken kost tijd, waarbij je veel moet uitzoeken over beleidsregels en ook de tijd moet nemen voor het betrekken van alle inwoners die rondom de beweegroute wonen.

KENNISDELING

Met bewoners deelden we de beweegroute op allerlei verschillende (sociale) mediakanalen: Instagram, Facebook, lokale kranten, het platform In de buurt en LinkedIn. Daarnaast bereikten we scholen en sportverenigingen via flyers, mond-tot-mondreclame en de buurtsportcoaches van Sportservice De Vallei. Dit om scholieren en inwoners van Ede bekend te maken met de beweegroute.

Om ook professionals te vertellen over de (geleerde punten van) de beweegroute gebruiken we deze factsheet, plaatsen we een bericht op Intranet en organiseren we een bijeenkomst om de beweegroute te bewandelen.

Project 11010042410005 is 1 van de [30 impulsprojecten](#) uit ons programma [Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak](#) (GLIA).

Met deze impuls hebben zij praktische verbeteringen doorgevoerd voor een gezonde(re) leefomgeving.

WWW.ZONMW.NL

MET KENNIS WERKEN AAN EEN GOEDE GEZONDHEID VOOR IEDEREEN

Ontdek nog meer resultaten op
www.zonmw.nl/glia



ZonMw
Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
info@zonmw.nl