

Kennisagenda Microplastics & Health 2025

Groeiend inzicht in gezondheidseffecten

Micro- en nanoplastics (MNP) zitten overal in ons lichaam. ZonMw subsidieert onderzoek naar de gezondheidsrisico's ervan. Onderzoekers, onder andere in het MOMENTUM-consortium, kijken naar de herkomst van MNP, de hoeveelheid MNP die ons lichaam bereikt (externe blootstelling), hoe MNP door het lichaam bewegen (interne blootstelling) en wat ze daar doen (gevaar). Uit blootstelling en gevaar is het risico te berekenen. Ook oplossingsrichtingen worden verkend.

[Lees hier de Kennisagenda Microplastics in ons lichaam: de feiten, de vragen en de koers.](#)

Enkele uitkomsten van het ZonMw-programma Microplastics & Health



Onderzoeksinfrastructuur en publiek-private samenwerking

Dankzij het ZonMw-programma is er nu een interdisciplinaire MNP-onderzoeksinfrastructuur en een levendige publiek-private community, die veel heeft bereikt rond standaardisatie, internationale samenwerking en kennisdeling. Zie ook MOMENTUM: www.momentummicroplastics.nl

Wat er nog ontbreekt voor een onderbouwde risicobeoordeling

Kennis over het ontstaan van nanodeeltjes, diversere modeldeeltjes, standaardisering en eenheid van taal.

Herkomst

Gestandaardiseerde meetmethoden en adequate metingen in voeding, lucht (binnen- en buiten milieu), oppervlaktewater en drinkwater.

Externe blootstelling

Kwantitatieve kennis hoe MNP worden opgenomen, zich door het lichaam bewegen en zich ophopen of worden uitgescheiden, en welke kenmerken van MNP daar invloed op hebben.

Interne blootstelling

Gedetailleerde kennis over de effecten van verschillende MNP en hun chemische/microbiologische 'lading' op cellen/weefsels en op mensen, ook na chronische blootstelling. MOMENTUM onderzoekt nu MNP uit diverse plastics, waaronder PVC, PET en polypropyleen.

Gevaar

Voldoende kennis over blootstelling, blootstellingsscenario's en gevaar bij de grote verscheidenheid aan MNP, een risicobeoordeling die wetenschappelijk onderbouwde handelingsopties biedt.

Risico

Wat we al wel kunnen doen

Ook al weten we nog niet precies wat de risico's van verschillende MNP's zijn, toch kunnen we al heel wat doen. Enkele voorbeelden:



Verken hoe het **vrijkomen** van MNP kan worden beperkt. Verminder de MNP-blootstelling van mensen en het gebruik van plastic via **beleid, bewustwording, gedragsverandering** en technologische **innovatie**.



Voer een **dialogoog** tussen onderzoekers, overheden, bedrijven en maatschappelijke organisaties. Zorg dat onderzoek goed **aansluit** bij de praktijk en kennis tijdig wordt **toegepast**.



Wissel kennis uit over MNP in milieu en gezondheidsaspecten. Zorg zo dat milieustandaarden voor MNP rekening houden met de gezondheid van mensen.



Verbeter materialen en product-eigenschappen en duurzaamheidsaspecten, bijvoorbeeld door de ontwikkeling en toepassing van een Microplastics Index (MPI).



Werk aan **veilige afbreekbare kunststoffen** die de huidige plastics waar mogelijk kunnen vervangen, en aan **besliskundige modellen** voor de toepassing ervan.