

Leernetwerk Leefstijl in de Zorg:

Implementatie & Impact

In het voorjaar van 2025 zijn twaalf ZonMw projecten gestart. Deze leveren breed toepasbare kennis om leefstijl effectief en duurzaam in te bedden in de zorgpraktijk. De projecten doen onderzoek naar implementatiestrategieën voor leefstijlinterventies in de zorg en werken samen in een leernetwerk. Het leernetwerk heeft als doel de implementatie en het bereik van de resultaten uit de verschillende projecten te versterken en verspreiden. Dit gebeurt zowel binnen het leernetwerk zelf als richting beleid, wetenschap en de bredere zorgpraktijk.

 Project	 Doel	 Verwacht resultaat	 Samenwerkingen
ODILE: Overgewicht en Depressie: Implementatie van Leefstijlinterventie Contact: Sven Geelen s.j.g.geelen@umcg.nl	Structurele implementatie van GLI-LEEF in huisartsenpraktijken en GGZ-instellingen	- Inzicht in belemmerende en bevorderende factoren voor implementatie van een GLI voor patiënten met depressie en verhoogd BMI en/of buikomvang in de standaardzorg van huisartsenpraktijken en GGZ-instellingen - Overzicht implementatiestrategieën die aansluiten op de gevonden factoren - Succesvolle implementatie van GLI-LEEF in 10 huisartsenpraktijken en 3 GGZ locaties in de regio Drenthe als haalbare representatieve subgroep van de volledige regio	- Eerstelijns geneeskunde en Langdurige Zorg (ELZ) van het UMCG - GGZ Drenthe - Dokter Drenthe - Rijksuniversiteit Groningen - Hanzehogeschool Groningen 
EETWIJZER: Eetwijzer in de zorg – Optimalisatie en implementatie van de Eetscore Contact: Renate Winkels renate.winkels@wur.nl	Optimaliseren en implementeren van de Eetscore, een online tool die zorgverleners ondersteunt bij het bespreekbaar maken van voeding en het doorverwijzen naar passende zorgopties	- Geoptimaliseerde versie van Eetscore die (nog) beter past bij toepassing in de zorg - Keuzehulp voor zorgverleners over hoe/wanneer Eetscore ingezet kan worden - Implementatie-strategieën voor inzet van Eetscore bij verschillende patiëntengroepen/zorgpaden	- Wageningen University & Research - Ziekenhuis Gelderse Vallei - Rijnstate - UMC Utrecht - Alliantie Voeding in de Zorg
Leefstijl ondersteuning na kanker – not only for the happy few Contact: Sara Polak s.polak@iknl.nl 06 24 61 71 18)	Het verbeteren van de implementatie van oncologische leefstijlzorg voor mensen die moeite hebben met gezondheidsvaardigheden door hen actief te betrekken met participatief actieonderzoek	Directe verbeteringen binnen de vijf betrokken ziekenhuizen en verspreiding van een implementatieplan via ons opgebouwde kennisnetwerk met daarin algemene en context-specifieke knelpunten en verbeterstrategieën om het leefstijlaanbod passender te maken voor mensen die moeite hebben met gezondheidsvaardigheden	- Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) - Maastricht UMC+ - Radboudumc, Avans - Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis - Amsterdam UMC - Universiteit Maastricht - Zuyderland Medisch Centrum





Project



Doel



Verwacht resultaat



Samenwerkingen

LILLO: leernetwerk voor Implementatie en optimalisatie van Leefstijlorgloketten en in ziekenhuizen

Contact:

Judith Jelsma
j.jelsma@amsterdam
umc.nl
06-10146084

Implementatie van leefstijlorgloketten onderzoeken, praktijkvariatie te analyseren en aanbevelingen te formuleren voor optimale implementatie in ziekenhuizen. Daarnaast beoogt het project deze aanbevelingen te implementeren en de effecten ervan te evalueren

- Verbetering van leefstijlorgloketten: betere verwijzing door zorgverleners en hogere kwaliteit dienstverlening.
- Effectievere doorverwijzing naar leefstijlinterventies buiten het ziekenhuis.
- Betere begeleiding van patiënten bij leefstijlverbetering → meer gezondheid en hogere kwaliteit van leven.
- Verwachte resultaten: minder dure zorg (medicatie, ziekenhuisbezoeken) en minder complicaties bij operaties.
- Opgedane kennis toepasbaar in andere ziekenhuizen

- Amsterdam UMC
- CWZ
- Diakonessenhuis
- Dijklander
- Erasmus MC
- Groene Hart ziekenhuis
- Haga ziekenhuis
- Isala
- Jeroen Bosch Ziekenhuis
- LUMC
- MartiniZiekenhuis
- MMC
- MST
- MUMC+
- OZG
- Radboudumc
- Rijnstate
- Saxenburgh MC
- St. Jansdal
- Treant
- UMCG
- UMCU
- VieCuri
- Ziekenhuis Gelderse Vallei

IMPACT360: Implementatie van een 360° impactmonitor voor de kinderobesitas- netwerkaanpak

Contact:

Renée IJzerman
Amsterdam
r.v.h.ijzerman@vu.nl

Ontwikkelen, implementeren en testen van een 360° impactmonitor die de werking, het bereik en de impact van de KnGG-aanpak (Kind naar Gezonder Gewicht-aanpak) zichtbaar maakt

Ons project ontwikkelt en test een 360° impactmonitor voor de KnGG-aanpak in Amsterdam. Deze tool laat zien wat de KnGG-aanpak oplevert voor kinderen, ouders, professionals en beleid, en helpt om samen te leren en bij te sturen. Zo maken we de zorg effectiever, duurzamer en beter afgestemd op de leefwereld van gezinnen

- Vrije Universiteit Amsterdam
- GGD Amsterdam
- afdelingen Gezond Leven en Jeugdgezondheidszorg
- OLVG
- DeKinderartsenpraktijk
- Kind naar Gezonder Gewicht (JOGG)
- Sarphati Amsterdam

Innovatieve Leefstijlzorg: toegankelijk Gezamenlijk Medisch Consult voor hoog risico groepen

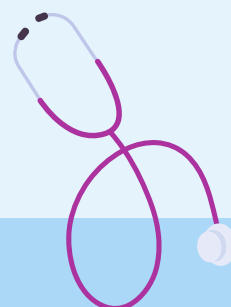
Contact:

Rimke Vos
r.c.vos@lumc.nl

Het verkleinen van gezondheidsverschillen door het bereik van leefstijlinterventies te verhogen bij volwassenen met (een hoog risico op) diabetes en hart- en vaatziekten, die een lage sociaaleconomische positie (SEP) hebben

- Inzicht en begrip van eigen meetwaardes (bloedsuiker, cholesterol, bloeddruk en BMI)
- Warme overdracht naar de juiste professional
- Efficiëntere zorg voor laagcomplexere problematiek
- Meer Werkplezier
- Interdisciplinair leren
- Multidisciplinair samenwerken
- Meer tijd hebben voor de (hoogcomplexere) patiënt
- Beoogde besparing kosten Zvw (zorgverzekeraar) en Wmo (gemeente)
- Activatie en bewustwording van de deelnemer en professionals
- Streven naar uniformering van zorg
- Informatieoverdracht op maat en cultuursensitieve aanpak
- Warme overdracht naar elkaar en de professionals in de wijk

- LUMC
- Health Campus Den Haag
- Gezondheid voor Iedereen
- Hartstichting
- GGD Haaglanden
- Reos
- Leefstijlcentrum Haaglanden
- Pluhz
- De Mussen
- Gemeente Den Haag





Project



Doel



Verwacht resultaat



Samenwerkingen

Een betere leefstijl door mindfulness: implementatie-studie in de tweedelijns GGZ

Contact:

Sabien Bosman
sabien.bosman@radboudumc.nl



Knelpuntanalyse en implementatiestrategieën voor mindfulness-based interventies (MBI's) in de GGZ. Eindresultaat: alle patiënten met een psychische aandoening in deelnemende instellingen krijgen toegang tot MBI's als onderdeel van leefstijlzorg.

Een adviesrapport, disseminatieplan en kennisnetwerk voor implementatie van MBI's als leefstijlinterventie naar alle tweedelijns GGZ-instellingen in Nederland opgesteld en gestart, die na afloop van het project voortgezet zal worden via de deelnemende beroepsverenigingen, brancheorganisaties en het Radboudumc Expertisecentrum voor Mindfulness.

- Radboudumc IQ Health
- Altrecht
- Pro Persona
- Lentis
- Maastricht UMC
- VMBN
- VVM
- VGCT
- Depressie Vereniging

Organiseren van Vroegsignalering Alcohol-problematiek

Implementatie en Evaluatie bij Drie Ziekenhuizen

Contact:

Jurre van der Mast
j.m.vdrmast@tilburguniversity.edu
013 466 2254

Inzicht krijgen in effectieve implementatiestrategieën rondom vroegsignalering alcoholproblematiek in de zorg

SBIRT (de interventie) is geïmplementeerd op de SEH-afdeling in het Jeroen Bosch Ziekenhuis en Leiden UMC, en op de MDL-afdeling in Amsterdam UMC, en er is kennis over hoe dit effectief gedaan kan worden. Deze kennis zal worden gedeeld in de vorm van onderwijs, factsheets, en mogelijk symposium.

- Amsterdam UMC
- Jeroen Bosch Ziekenhuis
- Leiden UMC Jellinek
- Novadic-Kentron
- Brijder
- Stichting het Zwarte Gat
- Hogeschool van Amsterdam
- Haaglanden MC

Blijvende Kracht

Contact:

Saskia te Velde
Saskia.tevelde@hu.nl en
meer info
www.promuscle.nl



De bewezen effectieve voeding- en beweeginterventie ProMuscle succesvol implementeren in de ketenzorg van kwetsbare 65-plussers in de regio Noord Veluwe

Aan het eind van het project is het is bekend welke implementatiestrategieën kunnen bijdragen aan een succesvolle implementatie. Dit meten we aan de hand van het bereik en adoptie onder zorgprofessionals. De implementatie is succesvol wanneer aan het einde van het project 40% van de 65-plussers bekend is met ProMuscle en 15% deelneemt aan ProMuscle; 60% van de professionals bekend is met ProMuscle, en 30% is betrokken bij het aanbieden van ProMuscle. Daarnaast zijn duurzame samenwerkingen binnen de ketenzorg voor ouderen tussen zorg- en sociaal domein ontstaan/ versterkt.

- Hogeschool Utrecht
- Wageningen University
- UMC Utrecht
- GGD Noord Oost Gelderland
- gemeente Elburg
- gemeente Ermelo
- FleGel
- Readelijn
- Medicamus
- Interactie
- Fysiotherapie Hokkeling en Huijberts'
- Diëtistenpraktijk Sante
- Hogeschool van Amsterdam
- Alliantie Voeding in de Zorg
- Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Geriatrie

Professionalisering en opleiding van leefstijlcoaches m.b.t. lange termijn gedragsverandering

Contact:

Nick Cramer
N.cramer@rug.nl en
Maria Achterbosch:
M.achterbosch@rug.nl

Eerste meting van de kwaliteit van leefstijlcoaching, gebaseerd op inzet van coachingstechnieken en kennis over duurzame gedragsverandering. Ontwikkeling van een blijvend meetinstrument om kwaliteit van individuele en groepen leefstijlcoaches te beoordelen. Evaluatie van opleidingen via een curriculair model, met aanpassingen van curricula als resultaat.

Het project leidt tot inzicht in de kwaliteit van leefstijlcoaching in Nederland, specifiek rondom lange termijn gedragsverandering.

- Beroepsverenigingen BLCN, NVD, KNGF
- Alfa Collega
- NHL Stenden Hogeschool
- DC Terra
- Hanzehogeschool Groningen
- Academie voor Coaching en Leefstijl
- Rijksuniversiteit Groningen
- Praktijkpartners, zoals werkgevers van leefstijlcoaches



Project



Doel



Verwacht resultaat



Samenwerkingen

De implementatie van Coach2Move direct na geriatrische revalidatie

Contact:

Marieke van der Heide
m.c.vanderheide@amsterdamumc.nl



Onderzoeken hoe de Coach2Move-aanpak en bestaande implementatiestrategieën moeten worden aangepast voor patiënten na geriatrische revalidatie. De aangepaste aanpak implementeren en evalueren bij een selectie van deze patiënten in de regio's Gooi en Almere.

- Voor patiënten: meer duurzame zelfredzaamheid, minder kwetsbaarheid, hogere levenskwaliteit en minder aanvullende zorg nodig.
- Voor zorgverleners: verspreiding van het gedachtegoed van Coach2Move onder eerstelijns fysiotherapeuten en meer bewustwording bij behandelaars in de geriatrische revalidatie.
- Voor het netwerk: groei van het aantal Coach2Move-geschoolde fysiotherapeuten als basis voor landelijke dekking (vergelijkbaar met OncoNet).
- Voor onderwijs: integratie van Coach2Move in de opleidingen van de Hogeschool van Amsterdam.

- Amsterdam UMC
- Radboud UMC
- UMC Utrecht
- Vivium Naarderheem
- Vivium Flevoburen
- Fysiolearning

Leefstijl in Beweging: Geïntegreerde leefstijlbevordering door de fysiotherapeut in de zorgketen

Contact:

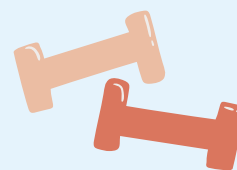
Rachel Slangen
rachel.slangen@zuyd.nl
en Susy Braun:
susy.braun@zuyd.nl

Bewezen leefstijlgedragsveranderingsmethodieken in werkwijze van fysiotherapeuten integreren en beter in de zorgketen samen te werken door patiënten tijdig te verwijzen.

- Behandelepisode biedt voldoende tijd om leefstijlgedrag te bevorderen.
- Verhogen van kennis gedragsverandering smethodieken en vaardigheden.
- Bijscholing op toepassen duurzame en effectieve gedragsverandering

Ontwikkeling en evaluatie van een implementatietoolkit bestaande uit verschillende gedragsveranderingsmethodieken die door fysiotherapeuten ingezet kunnen worden en waarmee samenwerking in de keten verbeterd wordt. Door het bekwaam van de fysiotherapeuten, ontvangen patiënten betere voorlichting en worden ze gemotiveerd tot gezondere leefstijlkeuzes, wat bijdraagt aan herstel, het versterken van gezondheidsvaardigheden en zelfzorg. De leefstijlbevordering wordt indien nodig voortgezet door ketensamenwerking om herhaalde klachten of nieuwe zorgvragen te voorkomen. Stagiaires fysiotherapie liften in de 'slip stream' mee. Valorisatie vindt plaats via het Studie Richtings Overleg Fysiotherapie met de andere 11 opleidingen fysiotherapie in Nederland en andere gezondheidszorgopleidingen.

- Hogeschool Zuyd
- Verschillende eerste lijns fysiotherapeuten
- Huisartsen
- Praktijk ondersteuners huisartsenzorg



Alle projecten worden mogelijk gemaakt met subsidie van ZonMw, met als doel het versterken van leefstijl in de zorg.

