

Wetenschap in de praktijk voor mensgerichte ouderenzorg

Jaarverslag 2024

Academische Werkplaats Ouderen



Voorwoord

‘Wetenschap in de praktijk voor mensgerichte ouderenzorg’ is al langere tijd het motto van de Academische Werkplaats Ouderen (AW Ouderen) van Tranzo, Tilburg University. Het inspireert nog steeds om met wetenschappelijk onderzoek bij te dragen aan mensgerichte ouderenzorg. Ook in 2024 ontwikkelden onderzoekers, valorisatie-experts, professionals uit de zorgpraktijk en docenten in samenwerking relevante kennis en bruikbare producten om de ouderenzorg nog mensgerichter te maken. Uiteraard werkten we daarvoor ook samen met ouderen. Dit jaarverslag laat zien waar we het afgelopen jaar mee bezig waren, met wie we samenwerkten en wat de resultaten zijn. Ik licht er graag een paar uit in dit voorwoord.

Op 19 april verdedigde Jolande van Loon met succes haar proefschrift over het bevorderen en behouden van eigen regie van verpleeghuisbewoners met somatische aandoeningen. Zij combineerde haar promotieonderzoek met haar werk als lecture practitioner bij De Wever en Fontys Hogescholen. Jolandes werkervaring als verpleegkundige was een verrijking voor haar onderzoek. Dat onderzoek leverde Engelstalige wetenschappelijke artikelen en een proefschrift op, maar ook Nederlandstalige artikelen, blogs, onderwijsmateriaal, video's met werkvormen en de kalender Eigen regie. Dit alles is gebundeld in een **digitale publieksversie**. Na de promotie bezocht het publiek het symposium *Eigen Regie; we doen het samen*. Aansluitend deelden zorgprofessionals en wetenschappers op een informatiemarkt hun inzichten over eigen regie.

Een ander hoogtepunt was het ontwerpgericht onderzoek naar eigen regie. Ontwerpgericht onderzoek richt zich op het ontwerpen van oplossingen op basis van kennis over de huidige situatie. De mensen die de oplossing gaan gebruiken doen actief mee aan het onderzoek. Oplossingen worden getest in de praktijk, aangepast en weer getest. Deze manier van werken zorgt voor producten en werkwijzen die goed zijn getoetst en daardoor goed aansluiten bij de praktijk. Met de start van het onderzoek van Bibi van der Meulen naar het vergroten van eigen regie in verpleeghuizen deden we in

2024 ervaring op met ontwerpgericht onderzoek. Bibi ontwierp samen met zorgprofessionals en verpleeghuisbewoners verschillende concepten. Deze worden in 2025 verder getest en uitgewerkt.

Onderwijs is een belangrijke manier om ontwikkelde kennis over te dragen aan huidige en toekomstige zorgprofessionals. Een groot deel van de zorgprofessionals in de ouderenzorg volgde een mbo-opleiding. Ik ben daarom enorm blij dat we al jaren met het mbo-onderwijs samenwerken. Sinds dit jaar werken we samen met drie verschillende mbo's in de regio. Drie docenten zoeken naar mogelijkheden om het bestaande lesmateriaal in het onderwijs te implementeren. Ook ontwikkelen zij zelf onderwijs op basis van onze onderzoeksresultaten en helpen ze ons om zorgprofessionals te bereiken. Daarnaast leert senior onderzoeker Wytse Meekes aan mbo-studenten hoe zij onderzoek kunnen doen naar technologie in de zorg. Door deze persoonlijke contacten en samenwerkingen verkleinen we de afstand tussen mbo en universiteit.

In dit jaarverslag leest u dat het in 2024 niet bij deze drie hoogtepunten bleef. Ik ben trots op wat we het afgelopen jaar bereikten. Dat hebben we mede te danken aan de verschillende samenwerkingen. *Samen maken we het verschil!*

Prof. dr. Katrien Luijkx
Voorzitter Academische Werkplaats Ouderen
Hoogleraar Mensgerichte ouderenzorg en maatschappelijke impact
April 2025

De AW Ouderen ontvangt jaarlijks financiering van ZonMw in opdracht van het ministerie van VWS. Hiermee wordt gewerkt aan de opbouw van de kennisinfrastructuur binnen het programma Kennisinstructuur Academische Werkplaatsen Ouderen.

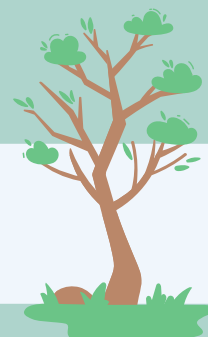
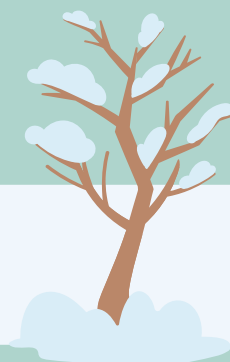


Inhoudsopgave

In dit jaarverslag presenteren wij onze werkplaats en nemen we je mee naar het jaarbeeld van 2024. Om direct naar de betreffende pagina te gaan kun je klikken op het gewenste onderwerp.

- [2024 in cijfers >](#)
- [Wetenschap in de praktijk voor mensgerichte ouderenzorg >](#)
- [Werkwijze >](#)
- [Lopende onderzoeken >](#)
- [Onderzoekslijnen >](#)
- [Klaar voor implementatie >](#)
- [Samenwerking >](#)
- [Ons team >](#)
- [2024 in beeld >](#)
- [Help mee >](#)
- [Contact >](#)

2024



Publicaties



Nieuwsberichten & Columns



Consortia en
overige onderzoeken



Blogs



2025



2024

in cijfers

10 Zorgorganisaties

1 Zorgkantoor

1 Universiteit



44 Medewerkers

17 Lopende onderzoeken

10 Samenwerkingen in het onderwijs

€ 1.194.667,-
Totaal ontvangen
subsidiebedrag



Mensgerichteouderenzorg.nl

Top 5 meestbezochte pagina's in 2024

1. Thema Eigen regie
2. Kennisplein pagina
3. Spel Inteam
4. Kalender Eigen regie
5. Blog: Een open of gesloten afdeling voor bewoners met dementie



36 Gepubliceerde, (inter)nationale artikelen

38 Presentaties

1 Promotie

17 Blogs en nieuwsberichten



Social Media

LinkedIn	2.801 volgers (+11%)	Totaal aantal berichten, likes en reacties:
Instagram	1.230 volgers (+7%)	Berichten 339
Facebook	335 volgers (+89%)	Likes 3263
		Reacties 337
		Bereik 95.249 mensen



Platform Ouderen met 10
enthousiaste en betrokken ouderen

Verspreiding
kalender
Eigen regie



Totaal aantal verspreide kalenders Eigen regie: 2.521 stuks

Aantal verspreide kalenders Eigen regie in 2024: 221 stuks

JAARVERSLAG 2024

Wetenschap in de praktijk voor mensgerichte ouderenzorg

We worden graag gezien en gehoord. Dit verandert niet als we ouder worden. Ook dan willen we doorgaan met ons vertrouwde leven, zelfs als we zorg en ondersteuning nodig hebben. Bij mensgerichte zorg staan mensen centraal.

In de Academische Werkplaats Ouderen (AW Ouderen) van Tranzo, Tilburg University werken we samen met ouderen en zorgprofessionals aan mensgerichte ouderenzorg. We doen sociaalwetenschappelijk onderzoek naar de leefwereld van kwetsbare ouderen, thuis en in het verpleeghuis. Met deze kennis evalueren en versterken we de ouderenzorg.

Wij vinden het belangrijk dat de resultaten uit onze onderzoeken bruikbaar zijn voor de zorgpraktijk. Daarom ontwikkelen we, samen met ouderen, naasten, onderwijs- en zorgprofessionals, praktische producten en werkwijzen.

We delen deze via zorgorganisaties en zorgopleidingen met (toekomstige) zorgprofessionals op een toegankelijke manier. Dit doen we bijvoorbeeld via een scholing, een interactieve werkvorm, een video, een kalender of een spel.

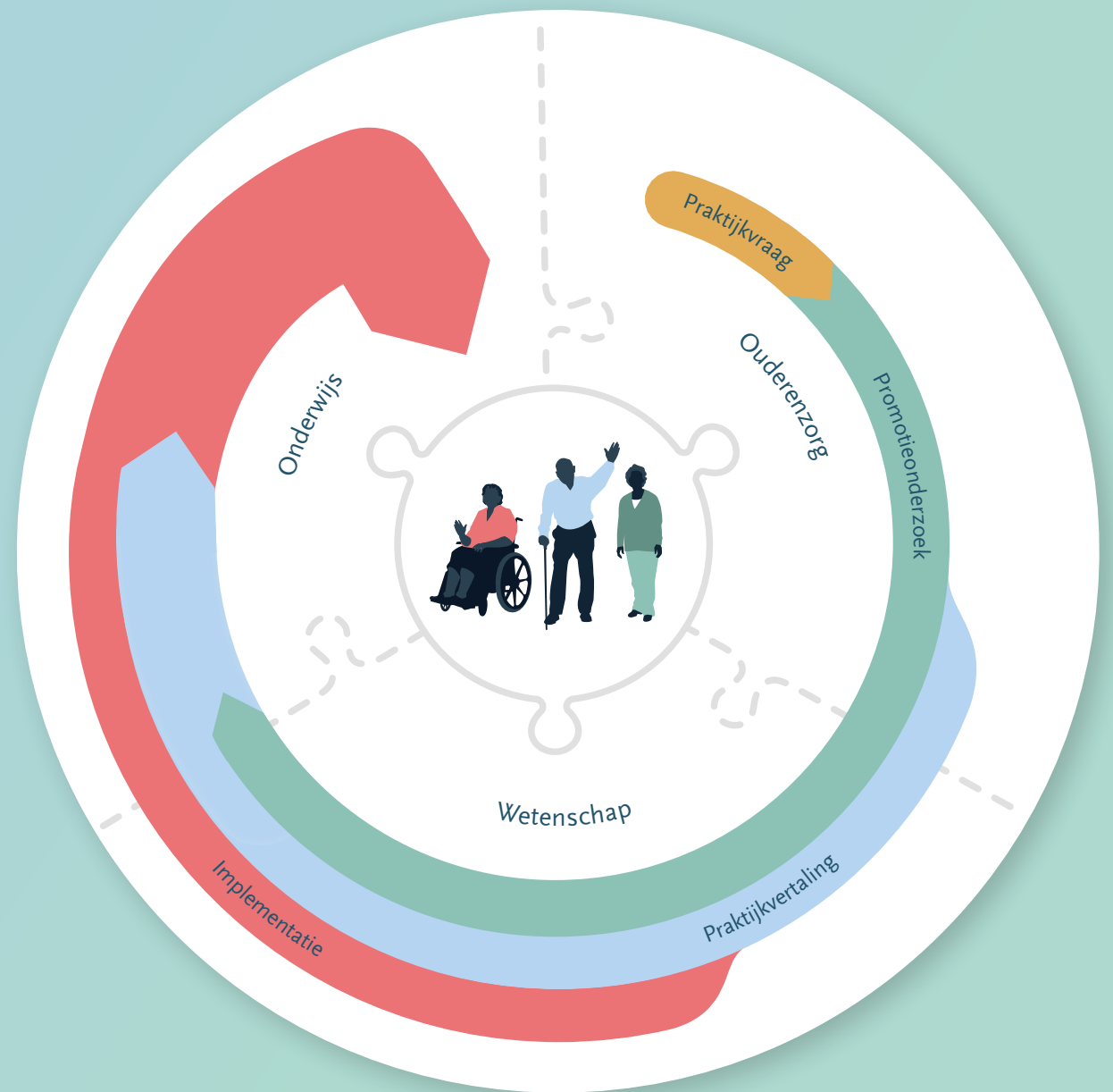
[Klik hier om de introductiefilm te bekijken >](#)



Werkwijze

Wij ontwikkelen wetenschappelijke kennis met als doel om bij te dragen aan meer mensgerichte ouderenzorg. Daarom bestuderen we de wetenschappelijke literatuur en de ervaringen van ouderen, hun naasten en zorgprofessionals. De onderzoeksresultaten maken wij, in co-creatie met ouderen, zorgprofessionals en/of docenten, toegankelijk en begrijpelijk voor de praktijk. Daarnaast maken we, op afstand, de implementatie mogelijk van de producten en tools die we hebben ontwikkeld.

Onze werkwijze wordt weergegeven in deze figuur en bestaat uit vier fases die hieronder verder worden toegelicht.



Fase 1. Praktijkvraag

In elk wetenschappelijk onderzoek wat we doen, werken we samen met de zorgpraktijk. In elk wetenschappelijk onderzoek wat we doen, werken we samen met de zorgpraktijk. We noemen hen science practitioners.

Een science practitioner komt in de zorgpraktijk een vraagstuk tegen waar zij/hij promotieonderzoek naar wil doen. Samen met de begeleiders van onze werkplaats schrijft hij/zij hiervoor een onderzoeksvoorstel.

Fase 2. Promotieonderzoek

Met wetenschappelijk promotieonderzoek ontwikkelen we kennis over de leefwereld van ouderen en hun wensen en behoeften. Kennis die te gebruiken is in de zorgpraktijk en bijdraagt aan het mensgerichter maken van de ouderenzorg. Een promotieonderzoek bestaat uit tenminste vijf deelstudies. Elke deelstudie heeft een eigen onderzoeksvraag en onderzoeksmethode. De resultaten worden beschreven in wetenschappelijke artikelen. Een promotieonderzoek duurt vaak vier tot zes jaar. Tussentijdse resultaten delen we met de zorgpraktijk.

[Klik hier om naar een overzicht van de onderzoeken te gaan >](#)

Fase 3. Praktijkvertaling

Resultaten van een promotieonderzoek vertalen we naar producten en werkwijzen waar de zorgpraktijk en het onderwijs direct mee aan de slag kunnen. Dit doen we in co-creatie met ouderen, (toekomstige) zorgprofessionals, docenten en onderzoekers. We beginnen al met het vertalen wanneer het onderzoek nog bezig is. We gebruiken de tussentijdse resultaten dan als basis.

Fase 4. Implementatie

Na de vertalingsfase zijn onze producten en werkwijzen klaar om toe te passen in de praktijk en het onderwijs. We weten dat dat niet vanzelf gaat. Om dit proces makkelijker te maken, zorgen we ervoor dat onze producten en werkwijzen duidelijk en toegankelijk zijn. We leiden mensen op die de implementatie kunnen begeleiden en kijken zelf ook op afstand mee. Zo zorgen we ervoor dat de vertaling van wetenschap naar praktijk goed verloopt.

[Klik hier om naar een overzicht te gaan van de producten die klaar zijn voor implementatie >](#)



Lopende onderzoeken

De AW Ouderen doet onderzoek naar de leefwereld van ouderen. Elk onderzoek heeft zijn eigen specifieke focus met bijbehorende onderzoeksvragen en onderzoeksopzet. Alle onderzoeken sluiten aan bij één of meerdere thema's.

We kunnen vier hoofdthema's onderscheiden in onze onderzoeken:



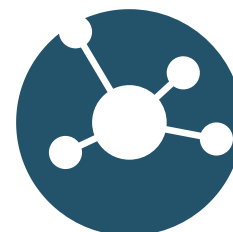
Bekijk hier de video 'Wat betekent mensgerichte ouderenzorg voor jou?' >



Eigen regie



Kwaliteitsverbetering



Sociale netwerken
en behoeften



Technologie

Klik op een thema om naar de bijbehorende onderzoeken te gaan

Lopende onderzoeken

Eigen regie

Terug naar 'Onderzoeken' 



Wat houdt het thema eigen regie in?

Zelf kunnen beslissen en keuzes maken wordt ook wel eigen regie genoemd. We willen allemaal zoveel mogelijk onze eigen keuzes maken in het leven. Dit verandert niet als we ouder worden en afhankelijk worden van zorg. Zelfs als het geheugen achteruit gaat, kunnen de meeste ouderen nog heel goed zelf beslissingen nemen in het dagelijkse leven. De meeste ouderen weten heel goed wat ze wel of niet willen en houden daarom graag zelf de regie over hun eigen leven.

Onderzoek heeft laten zien dat als ouderen zelf de regie voeren zij beter in staat zijn om met tegenslagen om te gaan, minder stress en betere kwaliteit van leven ervaren. Zorgprofessionals kunnen ouderen helpen bij het bevorderen van de eigen regie.

Wij doen onderzoek naar eigen regie van ouderen. Wat vinden zij zelf belangrijk? Waar hebben zij behoefte aan? Ook doen we onderzoek naar hoe zorgprofessionals hierbij kunnen helpen.

[Overzicht onderzoeken eigen regie 2024 >](#)

JAARVERSLAG 2024



Lopende onderzoeken

Eigen regie

Terug naar 'Onderzoeken' ●



Bewegingsvrijheid en
kwaliteit van leven bij
mensen met dementie

Wat is de invloed van
bewegingsvrijheid op de
gezondheid van...

[Lees meer](#) →



Eigen regie van ouderen in
de langdurende intramurale
zorg

Hoe voeren ouderen eigen
regie en hoe reageren
zorgmedewerkers hierop?

[Lees meer](#) →



Ontwerpgericht onderzoek
eigen regie

Dit onderzoek richt zich op het
ontwikkelen van een oplossing
die de eigen regie van ouderen...

[Lees meer](#) →



Alcohol- en tabaksgebruik
in de intramurale
ouderenzorg

Wat zijn de wensen en
behoeften van ouderen ten
aanzien van alcohol- en...

[Lees meer](#) →

Lopende onderzoeken

Kwaliteitsverbetering

Terug naar 'Onderzoeken' 



Wat houdt het thema kwaliteitsverbetering in?

Samen werken we continu aan het verbeteren van de zorg voor ouderen. Wetenschappelijk onderzoek draagt hieraan bij. Op die manier komen we namelijk te weten wat werkt, en wat niet. Ook komen we te weten hoe we de zorg beter kunnen laten aansluiten op de wensen en behoeften van ouderen.

Zorgprofessionals spelen een belangrijke rol in het realiseren van kwaliteit van zorg. Door continu te blijven leren en verbeteren, dragen zij bij aan het optimaliseren van de zorg voor hun cliënten.

Maar hoe weten we of we op de goede weg zijn? Cijfers alleen zeggen niet zoveel. We willen namelijk niet alleen weten of we de dingen goed doen, we willen ook weten of we de goede dingen doen. Ons onderzoek op het gebied van kwaliteitsverbetering richt zich daarom op het perspectief van de ouderen. Wat vinden ouderen belangrijk als het gaat over kwaliteit van de zorg? In aansluiting daarop richt ons onderzoek zich op zorgprofessionals. Wat hebben zij nodig om kwaliteitsverbetering te realiseren? Hoe kunnen we hen ondersteunen in het leren en verbeteren?

[Overzicht onderzoeken kwaliteitsverbetering 2024 >](#)



Lopende onderzoeken

Kwaliteitsverbetering

Terug naar 'Onderzoeken' ●



Klinisch redeneren door verzorgenden

Dit onderzoek richt zich op het klinisch redeneren door verzorgenden en hoe dit te behouden en verbeteren.

[Lees meer](#) →



Implementatie van wetenschap in de ouderenzorg

Kunnen we een gestructureerde werkwijze ontwikkelen ter ondersteuning van...

[Lees meer](#) →



Omgaan met seksueel gedrag bij dementie

Het doel van dit onderzoek is om in kaart te brengen hoe verzorgenden...

[Lees meer](#) →



Preventie van ondervoeding

Optimaliseren van de aanpak van (preventie van) ondervoeding bij thuiszorg ontvangende ouderen door thuiszorgteams.

Pagina 1 / 2



Lopende onderzoeken

Kwaliteitsverbetering

Terug naar 'Onderzoeken' ●



Thuisbegeleiding voor mensen met de ziekte van Huntington en hun naasten

Het doorontwikkelen van de bestaande interventie Thuisbegeleiding voor...

[Lees meer](#) →



Professionele identiteit

Veranderende professionele identiteit van interdisciplinair werkende maatschappelijk werkers, sportmanagers en verpleegkundigen, die samenwerken met zelfstandig wonende ouderen.



Passende zorg

Hoe kan wetenschappelijk onderzoek bijdragen aan de transitie die in de ouderenzorg noodzakelijk lijkt. Passende zorg heeft hierin een centrale plek.

Pagina 2 / 2

Lopende onderzoeken

Sociale netwerken en behoeften

Terug naar 'Onderzoeken' 



Wat houdt het thema sociale netwerken en behoeften in?

Mensen maken graag onderdeel uit van de maatschappij. Sociaal contact en het gevoel van verbondenheid zijn daarbij belangrijke basisbehoeften. Bij het ouder worden, wordt de wereld vaak een stukje kleiner. Mensen om hen heen overlijden en beperkingen zorgen ervoor dat ouderen er minder vaak op uit kunnen trekken om mensen te ontmoeten.

Eenzaamheid ligt op de loer. Tegelijkertijd worden ouderen vaak afhankelijker van hun directe omgeving. Een ondersteunend netwerk is daarom extra belangrijk om ouderen langer, op een fijne manier, thuis te kunnen laten wonen. In het verpleeghuis is het belangrijk dat de directe omgeving van een kwetsbare oudere betrokken is bij de zorg. Op die manier is er meer tijd voor echte persoonlijke aandacht en voor mensgerichte zorg.

Wij doen onderzoek naar de sociale netwerken van ouderen. Hoe veranderen deze netwerken bijvoorbeeld over de tijd? Ook doen we onderzoek naar de behoeften van ouderen op sociaal vlak en naar wat zij nodig hebben om die behoeften te vervullen.

[Overzicht onderzoeken sociale netwerken en behoeften 2024 >](#)

JAARVERSLAG 2024



Lopende onderzoeken

Sociale netwerken en behoeften

Terug naar 'Onderzoeken' ●



Wat hebben mantelzorgende zorgprofessionals nodig om in balans te komen en blijven?

De komende decennia zal de zorgvraag door de vergrijzing toenemen en zullen er...

[Lees meer](#) →



Impact van sociale netwerkverandering op thuiswonende ouderen

Als je ouder wordt dan verandert je sociale netwerk...

[Lees meer](#) →



Samenwerking tussen verpleeghuisbewoners met dementie, hun naasten en zorgprofessionals

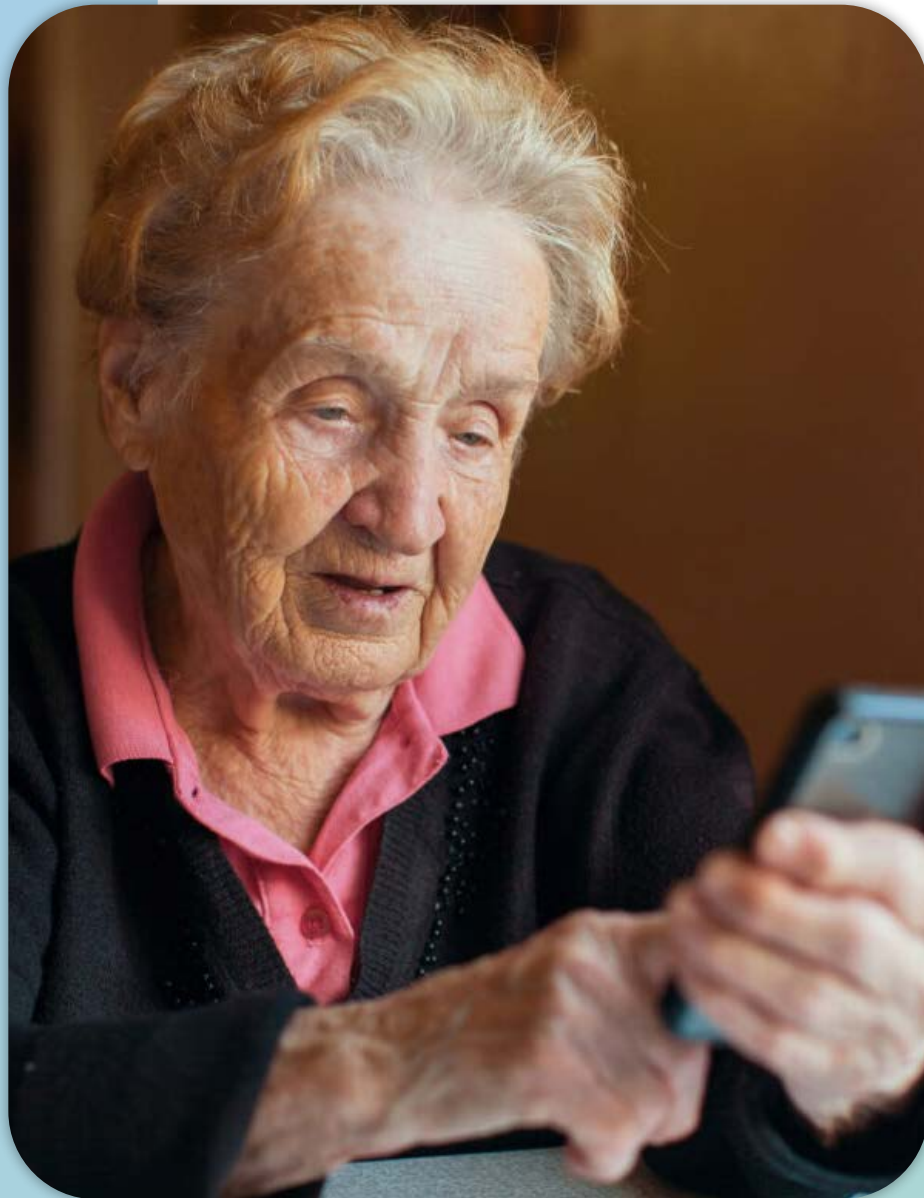
Het onderzoek richt zich op de vraag hoe mantelzorgers...

[Lees meer](#) →

Lopende onderzoeken

Technologie

Terug naar 'Onderzoeken' 



Wat houdt het thema technologie in?

Technologie is niet meer weg te denken uit ons leven. Ook in de zorg is technologie onmisbaar. Technologie wordt ingezet om de zorg beter, goedkoper en efficiënter te maken. Allerlei technologische snufjes worden ontwikkeld om ouderen te ondersteunen in het dagelijkse leven. Hierdoor kunnen veel ouderen op een fijne manier langer thuis blijven wonen.

Technologie kan ook helpen om het leven van mensen met dementie en hun naasten fijner te maken. Daarnaast kan technologie zorgprofessionals werk uit handen nemen of helpen efficiënter te werken. Hierdoor blijft er meer tijd over om er voor cliënten te zijn en mensgerichte zorg te verlenen. In verpleeghuizen wordt veel geëxperimenteerd met technologie; van tovertafels en robots tot GPS-technologie. Hoewel er al veel mogelijk is, staat technologie in de ouderenzorg nog in de kinderschoenen.

Wij doen onderzoek naar wat ouderen zelf belangrijk vinden op dit gebied. Hoe kan technologie aansluiten bij hun wensen en behoeften? Ook doen we onderzoek naar hoe technologie in verpleeghuizen kan bijdragen aan een aangenamer leven voor mensen met dementie.

[Overzicht onderzoeken technologie 2024 >](#)

Lopende onderzoeken

Technologie

Terug naar 'Onderzoeken' ●



mHealth in geriatrische revalidatie

Ontwikkeling van een module gericht op proceselementen die nodig zijn voor een mHealth-toepassing.



Samen succesvol toezichhoudende domotica op psychogeriatrische afdelingen inzetten

Dit onderzoek draagt eraan bij om toezichhoudende domotica...

[Lees meer](#) →

Onderzoekslijnen

Om onze expertise op bepaalde thema's te vergroten werken wij met 6 onderzoekslijnen:

- Mantelzorg
- Eigen regie in samenspraak
- Samenleven met dementie
- Palliatieve zorg
- Implementatie van technologische en sociale innovaties
- Professionalisering van de verpleging en verzorging in de ouderenzorg

Deze onderzoekslijnen richten zich op het verzamelen van nieuwe kennis en het oplossen van actuele vraagstukken in de ouderenzorg. Dankzij de nieuwe inzichten uit deze onderzoekslijnen dragen we bij aan mensgerichte ouderenzorg.

Mantelzorg

Deze onderzoekslijn gaat over de rol van mantelzorgers in de zorg voor ouderen in het verpleeghuis. Het aantal ouderen dat zorg nodig heeft groeit en er is een tekort aan zorgprofessionals. Daarom is er steeds meer aandacht voor mantelzorgers in het verpleeghuis. Mantelzorgers zijn belangrijk, bijvoorbeeld omdat ze veel weten over de bewoner. De betrokkenheid van mantelzorgers en gelijkwaardige samenwerking tussen mantelzorgers, verpleeghuisbewoners, vrijwilligers en zorgprofessionals zijn niet vanzelfsprekend. Ook hebben sommige mantelzorgers behoefte aan ondersteuning. Binnen de onderzoekslijn 'Mantelzorg' wordt kennis ontwikkeld over de rol van mantelzorgers in het verpleeghuis en het versterken van de samenwerking tussen mantelzorgers, verpleeghuisbewoners, vrijwilligers en zorgprofessionals. Er is aandacht voor ondersteuning van mantelzorgers.

Neem voor meer informatie over deze onderzoekslijn contact op met [Annerieke Stoop](#).

Eigen regie en relationele autonomie

Eigen regie gaat over eigen keuzes maken. Keuzes waardoor iemand zich gezien en gehoord voelt zodat iemand het leven kan leiden zoals dat voor hem/haar belangrijk en fijn is. Eigen regie ontwikkelt zich in relatie tussen anderen.

Voor ouderen is het belangrijk dat zij eigen regie kunnen blijven voeren. Ook als iemand zorg en ondersteuning nodig heeft, of verhuist naar een verpleeghuis. Ouderen kunnen hulp nodig hebben bij het maken en/of het uitvoeren van keuzes om eigen regie te voeren. Naast en zorgprofessionals kunnen de eigen regie van ouderen ondersteunen. Om dit goed te kunnen doen, is de relatie tussen oudere en naaste(n) en/of zorgprofessionals belangrijk. Ook is het belangrijk dat ouderen, naast en zorgprofessionals samen in gesprek gaan over wat belangrijk is voor een oudere om diens leven op een fijne manier te leiden.

In de onderzoekslijn 'eigen regie in samenspraak' ontwikkelen we daarom kennis over eigen regie, de relatie tussen ouderen, naasten en zorgprofessionals (relationele autonomie) en samen beslissen.

Neem voor meer informatie over deze onderzoekslijn contact op met [Meriam Janssen](#).

Onderzoekslijnen



Samenleven met dementie

Deze onderzoekslijn gaat over het leven met dementie in de maatschappij. Hierin staat het belang van sociale verbondenheid centraal. Dit is het gevoel van verbinding dat mensen ervaren door hun relaties met anderen. Daarbij hoort dat zij zich door anderen gezien, gehoord en gewaardeerd voelen.

Het doel van deze onderzoekslijn is om kennis te ontwikkelen over hoe mensen met dementie kunnen blijven meedoen. En over manieren waarop zij thuis en in het verpleeghuis in verbinding blijven met anderen. Deze kennis kan naast en zorg- en welzijnsprofessionals helpen bij het ondersteunen van mensen met dementie. Daarmee bouwt deze onderzoekslijn verder aan een samenleving waarin mensen met dementie blijven meedoen met het dagelijks leven.

Belangrijke onderwerpen binnen deze onderzoekslijn zijn:

- sociale verbondenheid: het (sociaal) welzijn verbeteren van mensen met dementie door het behouden en versterken van betekenisvolle relaties met anderen
- social citizenship (sociaal burgerschap): mensen met dementie worden niet gezien als 'patiënt', maar als een mens met eigen wensen, behoeften en gelijke rechten zoals ieder ander
- beeldvorming over dementie en zelfbeeld: het aanpakken van vooroordelen over dementie in de samenleving
- actief meedoen met onderzoek: manieren om wetenschappelijk onderzoek te doen mét mensen met dementie in plaats van óver hen.

Neem voor meer informatie over deze onderzoekslijn contact op met **Sascha Bolt**.

Palliatieve zorg

Deze onderzoekslijn gaat over mensgerichte en proactieve zorg voor ouderen in de laatste fase van hun leven. Palliatieve zorg is bedoeld voor mensen die te maken hebben met een ongeneeslijke ziekte of kwetsbaarheid. Die 'laatste fase' kan dus maanden of zelfs jaren duren. Hierbij is goede samenwerking tussen zorgprofessionals van verschillende disciplines en in verschillende zorgsettings van groot belang. Daarnaast is er binnen deze onderzoekslijn in het bijzonder aandacht voor palliatieve zorg bij dementie.

Het doel van de onderzoekslijn is om kennis te ontwikkelen over hoe palliatieve zorg meer en beter verweven kan worden in de langdurige zorg voor ouderen (met dementie), thuis en in het verpleeghuis. Bijvoorbeeld door te onderzoeken hoe zorgprofessionals ieder vanuit hun eigen rol samenwerken en wat verzorgenden en verpleegkundigen nodig hebben in hun centrale rol. Zij vormen de oren en ogen van zorgteams en hebben vaak het meeste dagelijkse contact met mensen met dementie en hun naasten.

Daarnaast helpt onderzoek naar wat voor ouderen zelf belangrijk is aan het levenseinde om deze zorg meer mensgericht te maken. Daarmee bouwt deze onderzoekslijn verder aan behoud van kwaliteit van leven tot aan het levenseinde, ook voor ouderen met dementie.

Neem voor meer informatie over deze onderzoekslijn contact op met **Sascha Bolt**.

Onderzoekslijnen



Implementatie van technologische en sociale innovaties

Deze onderzoekslijn gaat over de implementatie (het toepassen) van technologische en sociale innovaties. Zorgorganisaties gebruiken vaak technologische en sociale innovaties om de uitdagingen in de ouderenzorg aan te pakken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de inzet van sensoren of een zorgrobot.

Naar het effect van deze innovaties in de dagelijkse zorgpraktijk is nog weinig onderzoek gedaan. Ook weten we niet altijd hoe zorgorganisaties deze innovaties succesvol kunnen implementeren. Goed onderbouwde, praktische handvatten kunnen daarbij helpen. Daarom is wetenschappelijk onderzoek nodig. Wanneer effectieve innovaties succesvol worden ingezet, kan dit bijdragen aan mensgerichte ouderenzorg.

Neem voor meer informatie over deze onderzoekslijn contact op met [Wytske Meekes](#).

Professionalisering van de verpleging en verzorging in de ouderenzorg

Deze onderzoekslijn heeft als doel om de professionalisering van verpleegkundigen en verzorgenden in de ouderenzorg te verbeteren. De algemene onderzoeksvraag is: hoe kan de professionalisering van de verpleging en verzorging in de ouderenzorg verder worden ontwikkeld om de kwaliteit van zorg aan ouderen en daarmee hun kwaliteit van leven te verbeteren?

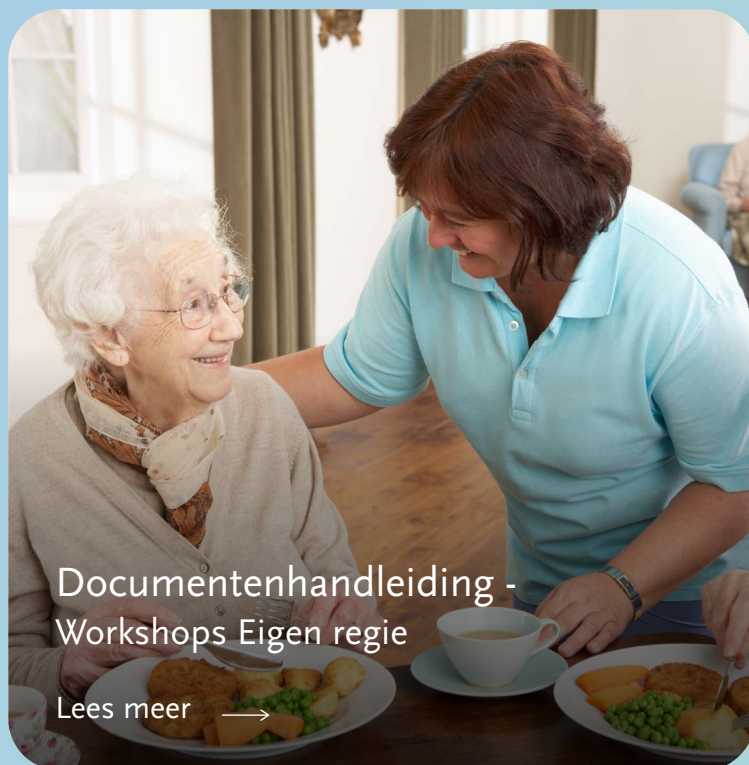
Onderdelen van professionalisering zijn: toewijding, vakbekwaamheid, lerend vermogen, onderzoekend vermogen, samenwerkend vermogen. Projecten die vallen onder deze onderzoekslijn gaan over professionalisering als geheel of over één of meer van deze onderdelen. Twee uitgangspunten staan centraal in deze onderzoekslijn. Het eerste uitgangspunt is mensgerichte zorg voor ouderen. Het tweede is het ontwikkelen van kennis via co-creatie. Dit is een vorm van samenwerking waarbij deelnemers aan het onderzoek invloed hebben op het proces en het resultaat.

Neem voor meer informatie over deze onderzoekslijn contact op met [Robbert Gobbens](#).



Klaar voor implementatie

Wij ontwikkelen instrumenten en werkwijzen waar je direct mee aan de slag kan in de praktijk of het onderwijs. Al deze praktische toepassingen hebben als doel om de ouderenzorg nóg mensgerichter te maken. In 2024 hebben we het volgende product ontwikkeld:



Documentenhandleiding -
Workshops Eigen regie

Lees meer →

Benieuwd naar alle instrumenten en werkwijzen die klaar zijn voor implementatie in de praktijk? Klik dan hier >

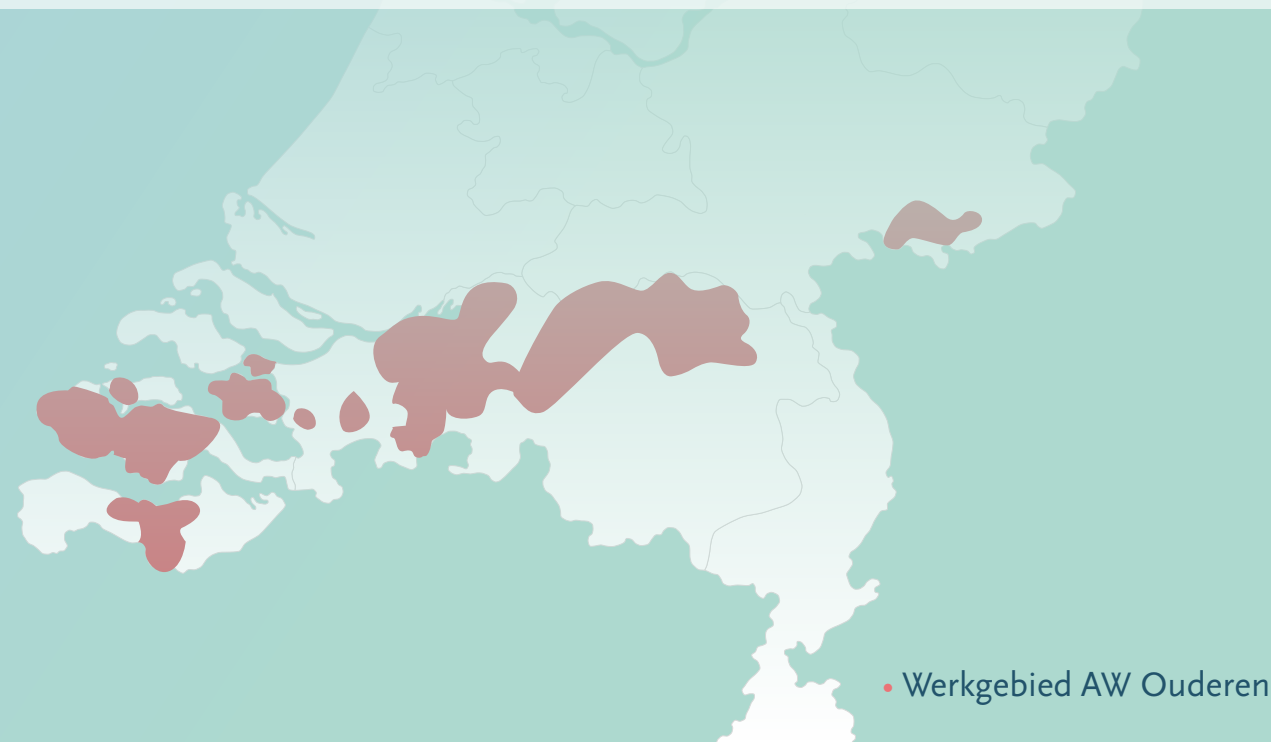
J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

Samenwerking

De AW Ouderen is een structurele samenwerking tussen Tranzo, Tilburg University en elf organisaties in de ouderenzorg:



Deze organisaties investeren tijd en geld in de AW Ouderen. Ze denken mee over de visie en de strategie, participeren in onderzoek en helpen mee met valorisatie en implementatie van onze producten en werkwijzen. Een aantal organisaties heeft een of twee science practitioners in dienst. Gezamenlijk streven we naar 'Wetenschap in de praktijk voor mensgerichte ouderenzorg'.



JAARVERSLAG 2024

Samenwerking

Samenwerken is kenmerkend voor de AW Ouderen. We werken samen met verschillende groepen. Klik op een knop om meer te lezen over onze samenwerking met deze groep of partner.

Stuurgroep >

Contact-
personen >

Platform
Ouderen >

Onderwijs >

Consortia >

Landelijke
samenwerking >

Katrien Luijkx, hoogleraar Mensgerichte ouderenzorg en maatschappelijke impact, vertelt over deze samenwerking:

Samenwerking is enorm belangrijk! Door als onderzoekers samen te werken met zorgprofessionals, ouderen, naasten, studenten, docenten en valorisatie-experts doen we wetenschappelijk onderzoek naar onderwerpen die een rol spelen bij het mensgerichter maken van de ouderenzorg. Maar het ontwikkelen van wetenschappelijke kennis is niet voldoende om de zorgpraktijk meer mensgericht te maken. Daarom werken we ook samen met al deze partijen in de vertaling van wetenschappelijke kennis naar de praktijk.

Samenwerken gaat niet vanzelf, maar is tegelijkertijd erg inspirerend. Om goed samen te werken, leren we elkaars taal spreken, ontdekken we elkaars doelen en ambities en trekken we gelijkwaardig met elkaar op. Samenwerking werkt alleen als alle betrokken partijen er iets aan hebben. Dat dit steeds beter gaat, zie je aan de mooie resultaten die we presenteren in dit jaarverslag. Het gaat dan om onderzoeksresultaten en om de producten of werkwijzen die we op basis van die resultaten ontwikkelen.

Samen maken we het verschil door onze krachten te bundelen voor 'Wetenschap in de praktijk voor mensgerichte ouderenzorg'.



Katrien Luijkx

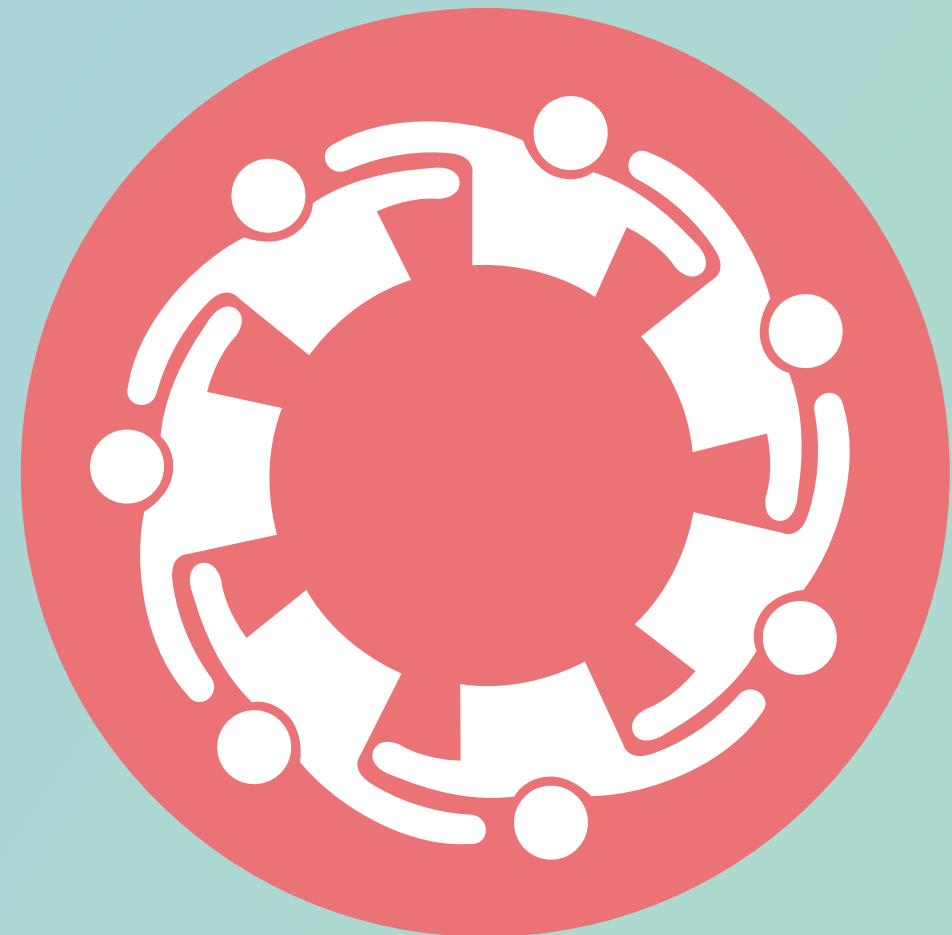
Samenwerking

Stuurgroep

De stuurgroep van de AW Ouderen bestaat uit de bestuurders van de elf aangesloten organisaties, de voorzitter van Tranzo, Tilburg University en de voorzitter van de AW Ouderen, Katrien Luijckx.

De stuurgroep komt eens per jaar samen tijdens de jaarvergadering. Tijdens deze vergadering geeft de voorzitter van de AW Ouderen een toelichting op de ambities en behaalde resultaten. Er wordt besproken wat de AW Ouderen het afgelopen jaar deed, wat de plannen voor het komende jaar zijn en hoe deze aansluiten bij de ambities van de aangesloten organisaties.

Daarnaast bespreekt de stuurgroep de lopende onderzoeken. Het uitgangspunt is dat alle onderzoeken en activiteiten van de AW Ouderen relevant zijn voor de aangesloten organisaties en dat ze aansluiten bij de actualiteit van mensgerichte ouderenzorg.



[Terug naar 'Samenwerking'](#)



Samenwerking

Contactpersonen

Alle elf aangesloten organisaties hebben een contactpersoon die de schakel vormt tussen zijn/haar eigen organisatie en de AW Ouderen. Zij spelen een belangrijke rol in de verbinding tussen de ouderenzorg en de wetenschap. Samen met de onderzoeksmakelaar signaleren contactpersonen kansen en mogelijkheden om relevante kennis te ontwikkelen en het gebruik van onderzoeksresultaten te faciliteren en te stimuleren. De contactpersonen zijn aanwezig tijdens de jaarvergadering. Daarnaast is er drie keer per jaar een contactpersonenoverleg. In dit overleg delen alle partnerorganisaties ontwikkelingen binnen hun organisatie. Naast de organisatieontwikkelingen presenteert de AW Ouderen ook nieuwe onderzoeken en kennis uit lopende onderzoeken. Daarover geven de contactpersonen vervolgens advies.

In 2024 vertelde Bibi van der Meulen over haar onderzoek 'Het vergroten van eigen regie voor ouderen in een verpleeghuis: een ontwerpgericht onderzoek'. Ook lichtte Maud Hevink haar onderzoek 'Passende zorg' toe. Sascha Bolt liet de contactpersonen kennismaken met het project 'DEDICATED: verbeteren van de palliatieve zorg voor mensen met dementie en naasten'.

In dit overleg delen de contactpersonen en vertegenwoordigers van de AW Ouderen relevante ontwikkelingen binnen hun organisatie. Daarnaast bespreken we nieuwe onderzoeken, nieuwe kennis en ontwikkelingen op het gebied van wetenschap in de zorgorganisaties. Over en weer laten we ons inspireren en denken met elkaar mee.

Lisette Schipper en Sandra Suijkerbuijk van Surplus vertellen:

"Al vanaf het begin is Surplus aangesloten bij de Academische Werkplaats Ouderen. Deze samenwerking helpt ons de kloof tussen wetenschap en praktijk te overbruggen. Dat doen we met concrete resultaten die zichtbaar worden in ons dagelijkse werk", aldus Lisette Schipper, secretaris van de Raad van Bestuur en contactpersoon voor de AW Ouderen.

Lisette: "Bij de AW Ouderen ligt de focus op de verbinding tussen wetenschap en praktijk, onder andere via de inzet van science practitioners en onderzoeksmakelaars. Dit maakt de samenwerking bijzonder waardevol."
Sandra Suijkerbuijk, programmamanager Innovatie, vult aan: "Het gaat niet

alleen om kennisoverdracht vanuit de wetenschap, maar ook om het benutten van praktijkkennis om relevante onderzoeksvragen te formuleren."

"In 2024 zijn er meerdere onderzoeken uitgevoerd die directe impact hebben binnen onze organisatie", vertelt Sandra. "Zo werkte Bibi van der Meulen aan haar ontwerpgericht onderzoek over eigen regie. Bibi sloot aan bij onze interne innovatiescholing. Daarbij gingen onze collega's aan de slag met verschillende creativiteitstechnieken binnen haar onderzoeksvraagstuk. Deze technieken konden onze collega's later ook direct toepassen op hun eigen vraagstuk. Dit was een mooie kruisbestuiving. Ook doet Helma Martens onderzoek naar



mantelzorgende medewerkers, een thema dat sterk leeft binnen Surplus."

"De rol van de onderzoeksmakelaars heeft de samenwerking verder versterkt", vertelt Lisette. "Het contact is nu laagdrempeliger en de basis van onze samenwerking is breder geworden. Ideeën worden sneller opgepakt en de link tussen praktijk en onderzoek wordt steeds steviger."

De samenwerking met Tranzo blijft voor Surplus een belangrijk platform om wetenschap en praktijk bij elkaar te brengen en zo gezamenlijk te werken aan de verbetering van ouderenzorg. Sandra: "Komende jaar ligt de uitdaging in het actief blijven formuleren van onderzoeksvragen die spelen binnen onze eigen organisatie. We willen niet alleen reageren op onderzoeksvragen, maar ook vanuit onze praktijk sturen op thema's die voor ons belangrijk zijn. Hoe kunnen we wetenschap nog beter benutten om de zorgpraktijk te versterken én hoe kunnen we als praktijk ook weer de impact van de wetenschap verder vergroten?"



Sandra Suijkerbuijk en Lisette Schipper

Samenwerking

Platform Ouderen

In onze onderzoeken staat de leefwereld van ouderen centraal. Door kennis te ontwikkelen over wat ouderen belangrijk vinden, helpen we de ouderenzorg mensgerichter te maken. Om dit goed te doen is het belangrijk dat ouderen zelf aan het woord komen. Niet alleen in het onderzoek, maar ook als vaste partner van de AW Ouderen. Zo kunnen ouderen overstijgend en vanuit hun eigen ervaring meepraten en adviseren over allerlei vraagstukken.

Met de start van het Platform Ouderen in januari 2022 kreeg de inspraak van ouderen structureel vorm. Deze vaste groep van tien ouderen denkt actief en kritisch mee en geeft advies. In 2024 kwamen de leden zes keer samen om mee te denken met overkoepelende thema's die spelen bij de AW Ouderen, over vragen in lopende onderzoeken en bij de ontwikkeling van praktijkproducten.

Het Platform Ouderen kan nieuwe thema's aanreiken voor toekomstig onderzoek. Ook vragen we de leden regelmatig tussendoor om schriftelijke inbreng. Met het aanbieden van het eerste advies bereikte het Platform Ouderen in 2024 een mooie mijlpaal.

[Terug naar 'Samenwerking'](#)



Samenwerking

Platform Ouderen

Maria van den Oetelaar werkte voor haar pensioen meer dan 40 jaar bij De Wever. Eerst als afdelingshoofd daarna groeide zij door tot medewerker van de afdeling Beleid, innovatie en zorg. Haar laatste jaren bij De Wever hield ze zich bezig met het analyseren van fouten en ongevallen en deed ze onderzoek naar valincidenten. Via haar werk kwam ze in contact met de AW Ouderen. Samen met vier anderen startte ze het Platform Ouderen op en gaf het verder vorm.

Ben Aanraad heeft ook een achtergrond in de zorg. Jarenlang was hij actief als zorgmanager en locatiemanager in een verpleeghuis voor psychogeriatrische zorg. Sinds zijn pensionering is hij druk met allerlei vormen van vrijwilligerswerk. Dat doet hij doet onder meer bij Senioren Brabant-Zeeland en bij Alzheimer Nederland. Ben is niet alleen cliëntondersteuner en ouderenadviseur maar helpt ook mensen bij het invullen van hun belastingaangifte. Sinds de oprichting is hij actief lid van het Platform Ouderen.

Zij vertellen:

Maria: "In 2024 ontwikkelde het Platform Ouderen zich verder en werden we een belangrijke gesprekspartner binnen de AW Ouderen. Voorheen kwamen we vier keer per jaar bij elkaar. Nu is dit uitgebreid naar zes keer per jaar. Dat heeft de samenwerking en betrokkenheid flink versterkt."

"In het begin was het vooral aftasten", vertelt Maria. "Nu weten we steeds beter wat er speelt, geven we feedback aan de onderzoekers en horen we ook steeds vaker wat daarmee is gedaan. Door deze groei is de samenwerking met diverse organisaties en onderzoekers verbeterd, wat de impact van het platform heeft vergroot."

Ook Ben benadrukt deze vooruitgang: "In het begin waren we vooral bezig om het platform vorm en inhoud te geven. Maar inmiddels zijn we enorm betrokken bij verschillende onderzoeken. We leverden bijvoorbeeld concrete bijdragen aan onderzoeken over passende zorg, implementatie van wetenschap in de praktijk en eigen regie in verpleeghuizen." Maria vult aan: "Onze adviezen en meningen voegen echt iets toe. Je merkt dat het platform wordt gewaardeerd."

Een belangrijke stap in 2024 was het leggen van contact met de Academische Werkplaats Ouderen Limburg. "We wilden kijken hoe wij als platform bezig zijn vergeleken met andere regio's", vertelt Maria. "Dat bezoek was erg waardevol. In 2025 staat een tegenbezoek gepland. Daarnaast bracht het Platform Ouderen in 2024 het eerste advies uit met daarin aandachtspunten voor verbetering van de AW Ouderen."

"Voor mij is het hoogtepunt dat we onze vleugels hebben uitgeslagen", concludeert Ben. "We kijken nu verder dan alleen het Tilburgse, en dat maakt onze bijdrage aan de ouderenzorg alleen maar sterker."



Maria van den Oetelaar



Ben Aanraad

Samenwerking

Onderwijs

De meeste zorgprofessionals in de ouderenzorg hebben een mbo-opleiding. Om 'Wetenschap in de praktijk voor mensgerichte ouderenzorg' te realiseren, is het belangrijk dat de inzichten uit wetenschappelijk onderzoek ook terecht komen bij toekomstig zorgprofessionals.

Sinds september 2024 werken drie mbo-docenten van verschillende scholen en zorgopleidingen op detacheringsbasis bij onze werkplaats: Anouk de Vries van Yonder, Mariëlle den Otter van het Koning Willem I College en Cisca van Toorn van Curio.

Verbinding met het onderwijs

Onze samenwerking met mbo-docenten is opgezet om de verbinding van het mbo- (en hbo-) onderwijs, zorgpraktijk en wetenschappelijk onderzoek te versterken.

Aan de slag met studenten

Cisca, Anouk en Mariëlle ontwikkelen lesmaterialen voor het mbo en adviseren bijvoorbeeld bij het vertalen van wetenschappelijke onderzoeksresultaten zodat het mbo er in de praktijk mee aan de slag kan. Ook werken zij in de praktijk met hun studenten met lesmaterialen en hulpmiddelen die de AW Ouderen heeft ontwikkeld.

Bouwen aan een community

Onderwijsmakelaar Irene van Loon en plaatsvervangend onderwijsontwikkelaar Irene Muller-Schoof begeleiden de docenten en bouwden zo samen aan een onderwijsnetwerk. Zorg, wetenschap en onderwijs komen zo nóg dichter bij elkaar.



Mariëlle den Otter, Irene Muller-Schoof, Anouk de Vries,
Irene van Loon, Cisca van Toorn

Samenwerking

Onderwijs | Mindlabs Sensoring project

Terug naar 'Samenwerking' 

Yonder, Thebe, Mijzo, De Weaver en de AW Ouderen werken samen binnen Mindlabs aan het onderzoeksproject 'Sensing'. Na de pilot in 2023 ging dit project, waarin onderzoek en onderwijs bij elkaar komen, echt van start.

Het project is ontstaan doordat er steeds meer ouderen zijn die (complexe) zorg nodig hebben. Verpleeghuizen hebben niet genoeg ruimte en personeel om zorg te bieden aan al deze ouderen. Zorgorganisaties zien technologie als een mogelijke oplossing om ouderen langer zelfstandig thuis te laten wonen. Daarom willen zij weten hoe technologie kan helpen om ouderen langer veilig, gezond en zelfstandig thuis te laten wonen. In dit project vragen de zorgorganisaties aan studenten van Yonder om hier onderzoek naar te doen.

Aanpak

Elke 10 weken voert een groep studenten van Yonder vanuit de opleiding Zorg en Welzijn een deelonderzoek uit. Zij worden begeleid door docenten vanuit Yonder. Vertegenwoordigers van Thebe, Mijzo en De Weaver geven de studenten inzicht in de uitdagingen van de ouderenzorg. Senior onderzoeker Wytske Meekes begeleidt de studenten vanuit de AW Ouderen bij het opzetten en uitvoeren van hun onderzoek. De studenten werken drie uur per week aan het project. In de laatste week geven zij een presentatie aan de vertegenwoordigers van de zorgorganisaties, docenten, medewerkers van Tranzo en andere geïnteresseerden uit het werkveld. Een volgende groep studenten neemt het onderzoek over en gaat in de aansluitende periode aan de slag met een vervolgvraag.

Eerste inzichten

De resultaten van de eerste deelonderzoeken laten zien dat ouderen vaak niet bekend zijn met de term 'zorgtechnologie'. Ook hebben ze meestal geen duidelijk beeld wat er allemaal is. Zij lijken het moeilijk te vinden om te bedenken welke technologie ze nodig hebben of zouden kunnen gebruiken. Daarnaast lijken ouderen behoefte te hebben aan meer ondersteuning bij het in contact komen met zorgtechnologie.

Impact

Via dit onderzoeksproject wil de AW Ouderen toekomstige zorgmedewerkers vertrouwd maken met onderzoek. Zorgmedewerkers, die op de werkvloer werken en juist de praktijkkennis hebben, zijn vaak moeilijk te betrekken bij onderzoek omdat zij zich niet aangesproken voelen. In dit project leren studenten onderzoek kennen en ontwikkelen zij communicatievaardigheden en een onderzoekende houding. Met deze nieuwe kennis staan deze toekomstige zorgmedewerkers later mogelijk meer open om mee te doen aan onderzoek en om onderzoeksresultaten toe te passen in hun werk.

Samenwerking

Consortia

Binnen de AW Ouderen werken wij samen in diverse consortia bij het uitvoeren van verschillende **(promotie)onderzoeken**. Een consortium is een tijdelijk samenwerkingsverband tussen verschillende organisaties voor het uitvoeren van een onderzoek. De opzet van de consortia variëren van kleinschalige lokale samenwerkingsverbanden tot grote landelijke samenwerkingsverbanden. Binnen de consortia werken wij samen met het onderwijs, de zorg en andere universiteiten of onderzoeksinstituten.

Daarnaast werken we hierin vaak samen met (een deel van) de vijf andere netwerken ouderenzorg in Nederland (UKON, AWO-Limburg, UNO-UMCG, UNC-ZH en UNO-Amsterdam). Samen vormen deze netwerken de Samenwerkende Netwerken Ouderenzorg (SANO). Het doel van deze consortia is om relevante expertise bij elkaar te brengen voor het uitvoeren van sociaalwetenschappelijk onderzoek dat bijdraagt aan mensgerichte ouderenzorg.

Senior onderzoeker en onderzoeksmakelaar Meriam Janssen vertelt:

“Sinds begin 2024 werken we samen met De Wever, Quarijn en UNO Amsterdam in het consortium INCLUS. In dit consortium doen we onderzoek naar inclusieve besluitvorming: hoe blijven we verpleeghuisbewoners bij wie de beslisvaardigheid onder druk staat betrekken bij beslissingen? Het gaat dan om beslissingen over welzijn en huidige en toekomstige zorg en behandeling. We interviewen bewoners, naasten en zorgprofessionals. Daarna doen we een actieonderzoek. Hierin ontwikkelen bewoners, naasten, zorgprofessionals en onderzoekers samen een werkwijze ‘inclusieve besluitvorming’. Martijn van Dompeler voert dit onderzoek uit onder begeleiding van mijzelf en senior onderzoekers Eeffe Sizoo en Marika de Boer en hoogleraren Martin Smalbrugge en Katrien Luijkx.

De meerwaarde van het samenwerken in zo’n consortium vind ik dat we als onderzoekers veel leren van de bewoners, naasten en professionals. Ook leren we als onderzoekers veel van elkaar. We zijn allemaal erg enthousiast over de inhoud van het onderzoek. Het is een relevant thema

dat de ouderenzorg nog mensgerichter kan maken. We inspireren elkaar op nieuwe onderzoeksmethoden, zoals verhalend interviewen met één open vraag en actieonderzoek. En we leren van elkaar hoe we de analyse van kwalitatief onderzoek doen. Zo werken we tegelijk aan een mooi relevant onderzoek en aan onze eigen professionele ontwikkeling. Bovendien zorgt de samenwerking voor wetenschappelijke onderzoeksresultaten die direct toepasbaar zijn in de zorgpraktijk.”

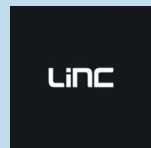


Meriam Janssen

Samenwerking

Landelijke samenwerkingen

Terug naar 'Samenwerking' 





Ons team

Elke dag zijn we als team bezig met het ontwikkelen van wetenschappelijke kennis en het toegankelijk en praktisch bruikbaar maken van deze kennis. In dit proces speelt iedereen zijn eigen rol. Van science practitioner tot onderzoeksmakelaar en van (bijzonder) hoogleraar tot valorisatie-expert. Klik op een knop om meer te lezen over de leden van ons team.

Science
practitioners >

Fulltime
onderzoekers >

Hoogleraar
Mensgerichte
ouderenzorg en
maatschappelijke
impact >

Bijzonder
hoogleraar
Professionalisering
van V&V in de
ouderenzorg >

Onderzoeks-
makelaars >

Valorisatieteam >

Ons team

Science practitioners

Science practitioners voeren een groot deel van de onderzoeken in de AW Ouderen uit. Binnen de AW Ouderen is een science practitioner een medewerker van één van de elf aangesloten organisaties of een docent (hbo of mbo) die bij de AW Ouderen promotieonderzoek doet. Het is dus iemand die werkt in de ouderenzorg of in het onderwijs voor toekomstige zorgprofessionals en dit combineert met wetenschappelijk onderzoek. Een science practitioner stuit in de zorgpraktijk op een onderwerp

waar zij/hij promotieonderzoek naar wil doen en schrijft hiervoor samen met begeleiders de AW Ouderen een onderzoeksvoorstel. Een science practitioner krijgt tijd voor promotieonderzoek vanuit haar/zijn werkgever. Daarnaast krijgt de science practitioner begeleiding en een werkplek bij Tranzo. Op deze manier werken de zorgpraktijk en de wetenschap nauw samen aan kennisontwikkeling voor mensgerichte ouderenzorg.

Peter van Rooden vertelt:

"Ik werk sinds 2023 bij de Academische Werkplaats Ouderen als science practitioner. Dat doe ik twee dagen per week. Daarnaast werk ik twee dagen per week als GZ-psycholoog bij Groenhuysen. Mijn onderzoek gaat over het verbeteren van de samenwerking tussen de zorgprofessionals in het verpleeghuis en de naasten van de bewoners. Dit alles om de zorg voor bewoners nog verder te verbeteren. Begin dit jaar rondde ik mijn onderzoeksvoorstel af en startte ik met het literatuuronderzoek. Dat is heel precies werk, want we willen geen relevante literatuur overslaan. Er is wereldwijd aandacht voor dit onderwerp. Dat betekent dat er meer dan voldoende wetenschappelijke artikelen zijn.

Ik werk graag met mensen en vind het fijn om iets voor mensen te doen in de laatste fase van hun leven. Dat zijn meestal kleine dingen, maar de dankbaarheid is vaak groot. Ik vind het belangrijk om het verschil te maken voor ouderen en hen het gevoel te geven dat ze nog meetellen. En dat ze zelf nog mogen aangeven hoe zij willen dat hun leven eruit ziet. Daar ondersteun ik ze graag bij.

In het verpleeghuis merk ik dat zorgprofessionals en naasten druk zijn om voor bewoners te zorgen. Iedereen doet dat met veel liefde, maar er is

weinig communicatie en afstemming met elkaar. Ik vind dat dat beter kan en ben ervan overtuigd dat de bewoners daar voordeel van hebben.

Tijdens mijn werk in het verpleeghuis heb ik bijna dagelijks contact met bewoners en hun naasten. Ik zie in de praktijk waar bewoners behoefte aan hebben en wat we kunnen verbeteren. Die input neem ik mee in mijn onderzoek. Ik hoop zo tot een win-winsituatie te komen waar de bewoners uiteindelijk het meeste van profiteren.

Tijdens de Lintjesregen op 26 april in 2024 ben ik benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau. Ik ontving het lintje omdat ik me op verschillende terreinen heb ingezet voor de samenleving. Deze onderscheiding was voor mij een grote verrassing. Gelukkig mocht ik het moment delen met mijn gezin, ouders en verdere familie en vrienden. Een bijzonder en mooi moment om op terug te kijken."



Peter van Rooden

Ons team

Fulltime onderzoekers

Naast science practitioners werken er bij de AW Ouderen ook onderzoekers die fulltime onderzoek doen (en niet in de zorgpraktijk werken). In hun onderzoek werken zij wel nauw samen met ouderen en zorgprofessionals van voornamelijk de aangesloten organisaties. Financiering vindt meestal plaats op basis van subsidies, bijvoorbeeld van ZonMw.

Als we een subsidieaanvraag gaan schrijven, stemmen we vooraf de onderzoeksvraag en -aanpak af met de aangesloten organisaties. Dit doen we omdat we het belangrijk vinden dat onze onderzoeken relevant zijn voor de aangesloten organisaties en aansluiten bij hun zorgpraktijk.

Nanette Raaijmakers vertelt:

“Mijn onderzoek gaat over implementatie van onderzoek in de praktijk. Met behulp van dit onderzoek ontwikkelen we een hulpmiddel dat de Academische Werkplaats Ouderen helpt bij het laten landen van onderzoeksresultaten in de praktijk.

In 2024 was ik vooral bezig met het analyseren van interviews en focusgroepen en het uitvoeren van snelle literatuurstudies. Daarnaast heb ik veel gerapporteerd en ben ik bezig met het ontwikkelen van het implementatiehulpmiddel. Hiervoor organiseerden we in juni 2024 een Mini Werkplaats. Het hoogtepunt van 2024 is voor mij dat het hulpmiddel nu echt vorm begint te krijgen.

Ik vind het heel belangrijk dat onderzoeksresultaten echt impact maken in de praktijk. Mijn onderzoeksonderwerp is daarom erg belangrijk. We halen in dit onderzoek heel veel informatie op in de praktijk: wat is voor zorgprofessionals belangrijk bij implementatie? Welke wensen en behoeften hebben zij? Maar ook: waar hebben onderzoekers behoefte aan als het gaat om de implementatie van onderzoek?

Ik hoop dat we uiteindelijk een hulpmiddel ontwikkelen dat echt handvatten geeft om onderzoeksresultaten in de praktijk te implementeren.”



Nanette Raaijmakers

Ons team

Terug naar 'Ons team' 

Hoogleraar Mensgerichte ouderenzorg en maatschappelijke impact

Katrien Luijkx is hoogleraar Mensgerichte ouderenzorg en maatschappelijke impact en voorzitter van de AW Ouderen. Katrien leidt de academische werkplaats op strategisch en operationeel niveau. Samen met de deelnemende zorgorganisaties heeft zij de ambitie om de ouderenzorg met behulp van wetenschappelijk onderzoek nog mensgerichter te maken.

Sinds december 2017 ontvangt de AW Ouderen jaarlijks financiering van ZonMw in opdracht van het ministerie van VWS. Deze is bedoeld om de kennisinfrastructuur binnen de langdurige ouderenzorg te versterken. We ontwikkelen kennis die maatschappelijk én wetenschappelijk relevant is en maken resultaten beschikbaar en bruikbaar voor de zorgpraktijk en het onderwijs.

Katrien vindt het belangrijk dat de mensen om wie het draait gezien, gehoord en gerespecteerd worden. In de ouderenzorg zijn dat in de eerste plaats ouderen die zorg nodig hebben. En daarnaast ook zorgprofessionals en naasten of mantelzorgers die bij deze ouderen betrokken zijn. Er is sprake van mensgerichte zorg als zij zich allemaal gehoord, gezien en gerespecteerd voelen. Ook in de begeleiding van promovendi en andere onderzoekers streeft Katrien, samen met senior onderzoekers, naar mensgerichtheid.

Daarnaast vindt Katrien het belangrijk dat kennis die ontwikkeld wordt, bruikbaar is voor de zorgpraktijk. Daarom is vanaf de start van een onderzoek samenwerking met valorisatie-experts, ouderen, zorgprofessionals en docenten vanzelfsprekend. Zo weten we wat er nodig en mogelijk is in de zorgpraktijk. Samen maken we wetenschappelijke kennis toegankelijk en praktisch bruikbaar. Samenwerking leidt bovendien tot gedeeld eigenaarschap, wat de kans op het gebruik van kennis in de praktijk vergroot.

Voor de verfijning en uitvoering van deze visie op onderzoek en valorisatie werkt Katrien nauw samen met haar valorisatieteam en senior onderzoekers. Het valorisatieteam bestaat uit een onderwijsontwikkelaar, een implementatiemakelaar, een content- en designspecialist en een communicatiespecialist. De senior onderzoekers geven ook invulling aan de rol van onderzoeksmakelaar. Zo versterken zij de samenwerking met ouderenzorgorganisaties. In 2024 nam de adviseur communicatie & valorisatie afscheid en kwam een communicatiespecialist het team versterken.

De uitgangspunten van wetenschappelijk onderzoek naar mensgerichte zorg brengt Katrien onder de aandacht van diverse groepen. Dat doet zij ook met het belang van en de ervaringen met de vertaling van wetenschappelijke kennis naar de zorgpraktijk. Zij deelt haar visie onder andere met wetenschappers binnen en buiten Tranzo en Tilburg University. Ook bij zorgprofessionals, managers en bestuurders van ouderenzorgorganisaties brengt zij dit onder de aandacht. En ook docenten van toekomstig zorgprofessionals, bestuurders van mbo-instellingen en vertegenwoordigers van het ministerie van VWS.



Katrien Luijkx

J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

Ons team

Terug naar 'Ons team' 

Bijzonder hoogleraar Professionalisering van de verpleging en verzorging in de ouderenzorg

De bijzondere leerstoel van Robbert Gobbens, 'Professionalisering van de verpleging en verzorging in de ouderenzorg', is tot stand gekomen in een samenwerking tussen Hogeschool Inholland, Zonnehuisgroep Amstelland en Tranzo, Tilburg University. Deze bijzondere leerstoel is ondergebracht bij de Academische Werkplaats Ouderen.

Vergrijzing zorgt ervoor dat meer ouderen zorg nodig hebben. Vaak verlenen verpleegkundigen en verzorgenden die zorg, thuis of in het verpleeghuis. Om de ouderenzorg nog mensgerichter te maken is het belangrijk om het beroep van verpleegkundigen en verzorgenden verder te professionaliseren. Daarnaast is het belangrijk de veerkracht van ouderen te versterken om hun kwaliteit van leven te verhogen.

De leeropdracht van Robbert Gobbens is inzicht krijgen in en bevorderen van professionalisering van de verpleging en verzorging in de ouderenzorg. Ook is de opdracht gericht op het onderzoeken van de samenhang ervan met de kwaliteit van zorg en kwaliteit van leven van ouderen. Onderdelen van professionalisering zijn toewijding, vakbekwaamheid, lerend vermogen, onderzoekend vermogen en samenwerkend vermogen.

Bij deze bijzondere leerstoel ontwikkelen we kennis door co-creatie. Dat betekent dat we wetenschappelijke kennis ontwikkelen op basis van kennis en ervaringen uit de praktijk. Onderzoekers werken daarbij nauw samen met professionals uit de ouderenzorg en het onderwijs voor verpleegkundigen en verzorgenden. Die kennis vormt de basis voor wetenschappelijke publicaties, maar ook voor praktische werkwijzen of instrumenten die bruikbaar zijn in de zorgpraktijk en in het onderwijs.



Robbert Gobbens



Terug naar 'Ons team' ●

Ons team

Onderzoeksmakelaars/senior onderzoekers

In 2024 werkten er binnen de AW Ouderen vijf onderzoeksmakelaars/senior onderzoekers. Meriam Janssen, Sascha Bolt, Annerieke Stoop, Wytske Meekes en Irene Muller-Schoof. Waarbij elke onderzoeksmakelaar/senior onderzoeker werkt bij twee of drie zorgorganisaties aan het versterken van de samenwerking.



Meriam Janssen



Sascha Bolt



In 2024 verving Irene Annerieke tijdens haar zwangerschapsverlof.



Wytske Meekes



Annerieke Stoop



Irene Muller-Schoof

J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

Ons team

Onderzoeksmakelaars/senior onderzoekers

Het versterken van de samenwerking gebeurt op maat en in nauwe afstemming tussen de onderzoeksmakelaars en medewerkers van de zorgorganisaties. De contactpersoon van de zorgorganisatie is het eerste aanspreekpunt voor de onderzoeksmakelaars. Meestal nemen de onderzoeksmakelaars deel aan commissies over onderzoek en inhoudelijke onderwerpen wat betreft mensgerichte zorg. De onderzoeksmakelaars maken kennis met medewerkers uit allerlei vakgebieden, adviseren over onderzoek en signaleren kansen om onderzoek te doen of bestaande kennis te implementeren. Zo helpen onderzoeksmakelaars mee bij de invulling van kenniscafé's om kennis uit onderzoek te delen met zorgprofessionals. Ook lopen onderzoeksmakelaars geregeld een dag mee om meer inzicht te krijgen in de vragen die spelen op een locatie.

Elke onderzoeksmakelaar werkt bij twee of drie zorgorganisaties aan het versterken van de samenwerking. Daarnaast zijn de onderzoeksmakelaars dagelijks begeleider van een aantal promovendi en zijn zij dus nauw betrokken bij meerdere lopende (promotie)onderzoeken binnen de AW Ouderen. Zij delen de kennis uit desbetreffende onderzoeken onderling en binnen hun zorgorganisaties. Verder schrijven de onderzoeksmakelaars ook (mee aan) subsidieaanvragen voor nieuw onderzoek en coördineren ze lopend onderzoek.

Wytske vertelt:

“Als senior onderzoeker begeleid ik onderzoekers en schrijf ik onderzoeksvoorstellen. Als onderzoeksmakelaar bij Azora, Surplus en Thebe probeer ik de kennis die wij binnen de AW Ouderen ontwikkelen in de praktijk te brengen. Dit doe ik door aan te sluiten bij diverse groepen zoals de wetenschapscommissies, adviesraden en werkgroepen. Ik adviseer en denk mee over onderzoek en over hoe onderzoeksresultaten in de praktijk geïmplementeerd kunnen worden. Tijdens de gesprekken met zorgprofessionals probeer ik inzicht te krijgen in wat er allemaal speelt in de organisaties en waar mogelijke onderzoeksvragen liggen. Door het opbouwen van een netwerk binnen de organisaties krijg ik inzicht in waar de kennis die wij hebben ontwikkeld van toepassing kan zijn.



Wytske Meekes

Om de kennis die wij binnen de AW Ouderen ontwikkelen in de zorgpraktijk te laten landen, is het belangrijk om ook het onderwijs te betrekken zodat toekomstige zorgprofessionals de wetenschap leren kennen. Daarom geef ik vanuit het project ‘Sensing’ bij Mindlabs les aan mbo-studenten over het uitvoeren van onderzoek. Op deze manier stimuleer ik hun onderzoekend vermogen.

Wat ik belangrijk vind is dat (toekomstige) zorgprofessionals en ouderen inzien dat zij relevante kennis hebben en dat wij als onderzoekers alleen samen met hen, in co-creatie, praktijkrelevant onderzoek kunnen uitvoeren. Om binnen de AW Ouderen de stem van ouderen meer gehoor te geven, is het Platform Ouderen opgericht. Samen met mijn collega Claudia van Erven mag ik dit platform voorzitten. Tijdens deze bijeenkomsten krijg ik inzicht in wat voor ouderen belangrijk is bij het uitvoeren van onderzoek. Dit alles inspireert mij en maakt mijn werk leuk en uitdagend.”

Ons team

Valorisatieteam

In 2024 bestond het valorisatieteam uit zes personen met ieder zijn/haar eigen expertise. Lieke de Jong als onderwijsontwikkelaar, Claudia van Erven als implementatiemakelaar, Lieke Verspeek als content- en designspecialist, Carry Goedendorp als communicatiespecialist (vanaf 1 juni), Silke Verbunt als ondersteunend medewerker content en design (vanaf 1 september) en Max Schellekens als onderwijs- en onderzoeksmedewerker.

Irene Muller-Schoof verving Lieke de Jong tijdelijk in 2024. Marjolein Dankers nam op 1 mei afscheid als adviseur communicatie en kennisvalorisatie. Mylène van der Welle werkte van 1 januari tot 1 september als studentmedewerker content en design.

Het valorisatieteam maakt kennis uit wetenschappelijk onderzoek begrijpelijk, aantrekkelijk en toegankelijk voor zorgprofessionals. Dit doen we niet alleen, maar altijd in samenwerking met zorgprofessionals, het onderwijs en ouderen. Op deze manier sluiten de producten, werkwijzen en tools die wij ontwikkelen goed aan op de doelgroep.

We delen kennis op diverse manieren; bijvoorbeeld via communicatiemiddelen, producten, scholingen, workshops en (online) evenementen. Deze kennis verspreiden we via de onderwijsinstellingen waar we mee samenwerken en in de organisaties die participeren in onze werkplaats. Sinds eind 2020 delen we kennis ook direct met zorgprofessionals via onze eigen website mensgerichteouderenzorg.nl en onze eigen socialmediakanalen:



Lieke de Jong



Claudia van Erven



Lieke Verspeek



Carry Goedendorp
(vanaf 1 juni)



Max Schellekens



Silke Verbunt
(vanaf 1 september)



Irene Muller-Schoof
(vervang Lieke de Jong
tijdelijk in 2024)



Marjolein Dankers
(in dienst tot 1 mei)



Mylène van der Welle
(in dienst tot 1 september)

Terug naar 'Ons team'

Ons team

Valorisatieteam

Terug naar 'Ons team' 

Claudia van Erven vertelt:

“Als implementatiemakelaar vertaal ik, samen met mijn collega's, de uitkomsten van het wetenschappelijk onderzoek naar de praktijk. Daarbij betrekken we altijd de zorgprofessionals. We luisteren goed naar wat ze nodig hebben en laten ze meedenken met het maken van een praktijkproduct. Ze hebben ook een rol in het testen van het product in de praktijk. Het is mijn rol om er daarbij steeds voor te zorgen dat aan alle voorwaarden is gedacht zodat het product ook echt geïmplementeerd kan worden.

In 2024 dacht ik mee met het onderzoek 'Implementatie van wetenschap in de praktijk' en organiseerde ik de miniwerkplaats 'Implementatie, hoe moeilijk kan het zijn?!' mee. Daarnaast ondersteunde ik het Platform Ouderen. Onderzoekers vragen het Platform Ouderen steeds vaker om mee te denken met hun onderzoek. Dat kan in elke onderzoeksfase. Ze willen bijvoorbeeld weten of een bepaalde vragenlijst geschikt is om voor te leggen aan ouderen met dementie. Of onderzoekers vragen het platform om mee te denken over hoe ouderen gemotiveerd kunnen worden om meer zorgtechnologie te gaan gebruiken om zo langer thuis te blijven wonen.

Ook was ik in 2024 veel bezig om praktijkproducten in co-creatie te ontwikkelen voor verschillende onderzoeken zoals Ciao en Relocare. Meer over deze onderzoeken lees je bij het onderdeel 'Consortia'.

Mijn hoogtepunt van het afgelopen jaar is het onderzoek van Bibi van der Meulen naar het vergroten van eigen regie voor ouderen in het verpleeghuis: een ontwerpgericht onderzoek. Wat ik zo mooi vind aan dit onderzoek is dat je ook als niet-onderzoeker mee kunt denken en doen. Elk overleg of elke creatieve sessie levert weer nieuwe ideeën op om te komen tot een oplossing van het vraagstuk. Het is echt een reis die je samen maakt.”



Claudia van Erven

2024 in beeld



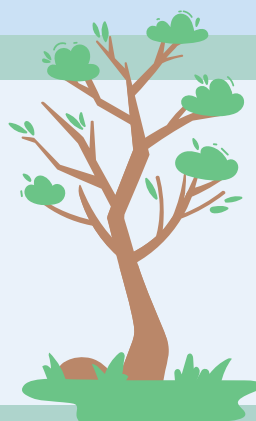
2024



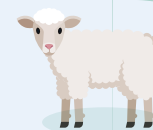
Nieuwe collega's >



SANO communicatie-symposium >



Promotie en symposium Jolande van Loon >



Workshop ontwerptechnieken Bibi van der Meulen >



Publicaties



Blogs



Nieuwsberichten & Columnns



Consortia en overige onderzoeken



Video en artikel Vilans - De Werkplaats >



Mini Werkplaats: Implementeren, hoe moeilijk kan het zijn?! >



Nordic Congres of Gerontology >



Congres Zoek het uit! >



Geen product na De Werkplaats over Alcohol & roken >



SANO Wetenschapsdag >

JAARVERSLAG 2024

2025

2024 in beeld

Nieuwe collega's

Terug naar '2024 in beeld' 



Bibi van der Meulen is sinds 1 januari in dienst als ontwerpend onderzoeker.

Bibi:

"Mijn onderzoek gaat over het ontwikkelen van een interventie, een mogelijke oplossing, om de eigen regie van ouderen in het verpleeghuis te vergroten. Elke werkdag is voor mij anders. De ene dag organiseer ik een workshop over creatief denken bij een zorgorganisatie. Op andere dagen ben ik bijvoorbeeld bezig met brainstormsessies of verwerk ik data.

Ik woon in Oss. In mijn vrije tijd houd ik van hockey, borrelen of uit eten gaan met vrienden en citytrips maken."



Carry Goedendorp is sinds 1 juni in dienst als communicatie-specialist.

Carry:

"Dagelijks ben ik bezig met communicatie binnen en buiten de werkplaats over onze onderzoeken, de resultaten daarvan en onze producten.

Ik werk vaak aan teksten en vind het belangrijk dat we begrijpelijk schrijven. Daarom vraag ik me vaak af: wat staat hier nu eigenlijk écht? Ik denk ook graag met collega's mee over wie we willen bereiken en wat we willen vertellen.

Ik woon in Hilvarenbeek met mijn man en twee zoons. In mijn vrije tijd lees en wandel ik graag, maak ik muziek of speel ik spelletjes."



Anouk de Vries is docent verpleegkunde bij Yonder en sinds 1 augustus gedetacheerd als onderwijs-ontwikkelaar.

Anouk:

"Mijn passie ligt in het ontwikkelen en implementeren van onderwijs dat dichtbij de praktijk en kennis blijft.

Binnen de werkplaats vertaal ik wetenschappelijke inzichten naar het mbo-onderwijs, omdat ik geloof dat deze verbinding essentieel is om sterke zorgprofessionals op te leiden. Het vertalen van complexe kennis naar toegankelijke en toepasbare lesstof inspireert mij elke dag.

Thuis geniet ik van mijn gezin, wandelingen in de natuur en mijn vrijwilligerswerk als EHBO'er bij poppodium 013."

2024 in beeld

Nieuwe collega's

Terug naar '2024 in beeld' 



Mylène van der Welle was van 1 januari tot 1 september in dienst als student medewerker content en design.

Mylène:

"Als masterstudent Business Communication & Digital Media, houd ik van het ontwerpen van posters, Instagram-berichten en presentaties. Maar ik ben ook graag bezig met communicatie, zoals een tekst schrijven voor social media. Ik doe veel verschillende dingen. Daardoor kan ik mijn creativiteit goed kwijt in mijn werk. Geen dag is hetzelfde!"

Ik woon sinds vijf jaar in Tilburg. Mijn vrije tijd vul ik graag met sporten, lezen, puzzels maken en leuke dingen doen met vrienden."



Silke Verbunt is sinds september in dienst als medewerker content en design

Silke:

"Elke dag ben ik bezig met grafisch ontwerpen, het ontwikkelen van concepten en het bedenken van creatieve 'Do It Yourself'-projecten. Ik vind het superfijn dat ik deze vaardigheden nu ook bij de Academische Werkplaats Ouderen kan inzetten."

Naast mijn baan studeer ik Communicatie met een specialisatie in Advertising bij Fontys in Eindhoven. Ik doe dus kennis op in de schoolbanken én in de praktijk."

Ik woon in Dongen, waar ik hockey, borrel, mijn webshop run en mijn kerstballenverzameling onderhoud."



Wietske Kamps is sinds 1 juli in dienst als management-/office assistente.

Wietske:

"Mijn werkzaamheden wisselen van dag tot dag. Zo beheer ik agenda's, organiseer ik bijeenkomsten/evenementen en ondersteun ik collega's bij diverse praktische zaken. Met mijn achtergrond in de ouderenzorg voel ik me thuis binnen deze werkplaats en draag ik graag bij om de ouderenzorg mensgerichter te maken."

Ik woon in Goirle. In mijn vrije tijd geniet ik van gezellige momenten met mijn vriend, familie en vriendinnen, speel ik graag spelletjes, ben ik creatief bezig en verstuur ik persoonlijke kaartjes."

J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Nieuwe collega's

Terug naar '2024 in beeld' 

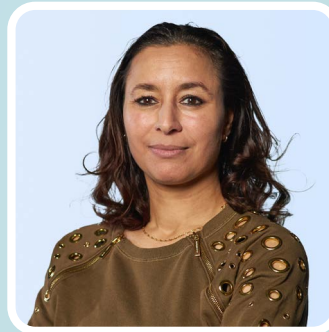


Irene van Loon was van 1 februari tot 31 december in dienst als onderwijsmakelaar.

Irene:

“Onderwijs is echt een passie van mij. Mensen helpen leren en ontwikkelen en daar zelf ook van groeien maakt dat ik na een werkdag met een glimlach naar huis ga. Een goed doordacht onderwijsleertraject voelt als een enorme verrijking wanneer je ziet dat ‘het kwartje valt’.

In mijn vrije tijd houd ik ervan om lange wandeltochten te maken, tot rust te komen met mindfulness of yoga en besteed ik daarnaast graag tijd aan mijn familie en goede vrienden.”



Rachida Handor is sinds april in dienst als externe promovenda.

Rachida:

“Ik doe onderzoek naar klinisch redeneren als competentie van verzorgenden in de verpleeghuiszorg. Mijn doel is manieren te vinden om hun werk beter te ondersteunen en waarderen. Met 17 jaar ervaring in het ontwikkelen en geven van onderwijs over klinisch redeneren aan hbo- en mbo-verpleegkundigen, richt ik me nu ook op verzorgenden. Ik wil bijdragen aan een sterkere positionering van verzorgenden, omdat zij een onmisbare schakel zijn in de ouderenzorg.

Ik woon in Bergen op Zoom met mijn man en twee kinderen en houd van koken en reizen in mijn vrije tijd.”



Cisca van Toorn is sinds april gedetacheerd als onderwijsontwikkelaar.

Cisca:

“Als onderwijsontwikkelaar en docent in het mbo zoek ik steeds naar manieren om de beroepspraktijk aan ons onderwijs te koppelen. Het is een uitdaging steeds mee te gaan met de nieuwe ontwikkelingen. Binnen de Academische Werkplaats Ouderen volg ik onderzoeken en denk ik mee zodat ik die kennis weer kan vertalen naar onze onderwijsprogramma's.

Ik woon in Bergen op Zoom. Ik ben mantelzorger voor mijn ouders en mijn vrije tijd vul ik graag met reizen en creatief bezig zijn.”

2024 in beeld

Nieuwe collega's

Terug naar '2024 in beeld' ●



Mariëlle den Otter is sinds 2 september gedetacheerd als onderwijs-ontwikkelaar.

Mariëlle:

“Als onderwijsontwikkelaar wil ik graag resultaten van onderzoeken over mensgerichte ouderenzorg vertalen naar mbo-onderwijs voor verzorgenden en verpleegkundigen. Al meerdere jaren ben ik als docent verpleegkunde verbonden aan het Koning Willem 1 College. Ik zie dat onze toekomstige zorgprofessionals met veel passie gaan voor mensgerichte ouderenzorg.

Ik ben getrouwd, heb twee kinderen en houd van lezen en bewegen: wandelen, fietsen en volleyballen.”



Maud Hevink was van 1 maart tot 31 december in dienst als fulltime onderzoeker.

Maud:

“Ik heb onderzoek gedaan naar passende zorg. De ouderenzorg vind ik een mooie sector. Mijn opa's en oma's zijn mooi oud geworden, dat was mijn eerste inspiratie. Ik vind het belangrijk dat mensen een zo goed mogelijke kwaliteit van leven ervaren, juist als ze ouder worden. Ik vind het leuk en waardevol om met ouderen te praten omdat ze vaak wijze levenslessen hebben.

Ik woon met mijn vriend in Den Haag. In mijn vrije tijd vind ik het heerlijk om te lezen, te sporten of te wandelen.”

2024 in beeld

Februari: **SANO** communicatiesymposium

Op donderdag 8 februari vond het SANO Communicatiesymposium plaats in het Experience Center van het Radboudumc in Nijmegen. 139 communicatieprofessionals uit het hele land, verbonden aan een van de zes academische netwerken ouderenzorg, schreven zich in voor het symposium.

Communicatie in de ouderenzorg, 'een vak apart'

Want hoe bereik je de zorgmedewerkers die al een overvol dagprogramma hebben? Welke tools spreken hen aan: Intranet? Nieuwsbrieven, of toch een filmpje of een e-learning? Hoe houd je de informatie voor de medewerkers in de organisatie eigenlijk aantrekkelijk en behapbaar? Hoe houd je hen geïnspireerd en open voor 'leren' of het opdoen van nieuwe kennis?

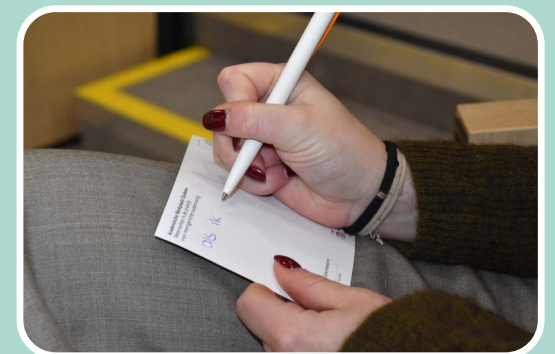
Interactieve sessie met communicatiecollega's

Soms best een ingewikkelde vraag waar geen pasklaar antwoord op is. Tijdens deze dag waren er sprekers, bijeenkomsten per netwerk en interactieve sessies. Zo organiseerden wij een interactieve sessie voor de communicatiecollega's van onze deelnemende zorgorganisaties. Met een quiz en brainstorm brachten we in kaart wat ze van ons weten en waar hun behoeften liggen. Deze werden goed ontvangen. We hoorden terug dat het leuk was om kennis te maken en kennis te delen. Ook lieten de aanwezigen weten dat ze een beter beeld hebben gekregen van wat de AW Ouderen doet.

Interactieve workshops

Daarnaast konden de deelnemers kiezen uit verschillende interactieve sessies. Zo kon je meedoen met de workshop van Harry Slagman over storytelling. Daarbij ging je actief aan de slag met het vertellen van een verhaal om de boodschap op de juiste manier over te brengen. Ook bij de workshop van Geertje Algera kon je direct aan de slag. Niet met verhalen, maar met het maken van video's met je telefoon. Een leuke manier om kennis te maken met verschillende technieken die de deelnemers direct kunnen toepassen in hun werk.

Kortom een dag vol interactie, kennis en nieuwe contacten.



J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

April: Promotie en symposium Jolande van Loon

Vrijdag 19 april verdedigde Jolande van Loon met succes haar proefschrift: 'Maintaining and enhancing the autonomy of nursing home residents with physical impairments. A qualitative multi perspective study.' Jolande bracht met haar onderzoek in kaart hoe ouderen eigen regie voeren en hoe zorgmedewerkers hierop reageren.

Eigen regie is belangrijk voor ouderen die in een verpleeghuis wonen. Soms staat deze regie onder druk. Bijvoorbeeld omdat ouderen afhankelijk zijn van de zorg van anderen. De omstandigheden in het verpleeghuis kunnen belemmerend zijn voor het voeren van eigen regie.

Jolande bestudeerde hoe ouderen met een somatische aandoening in een verpleeghuisomgeving, samen met zorgmedewerkers, eigen regie behouden of bevorderen. Zij onderzocht wat er al bekend is in de wetenschappelijke literatuur over wat eigen regie bevordert of belemmert. Ook onderzocht ze het perspectief van ouderen, zorgmedewerkers en de zorgorganisatie. Tot slot is onderzocht hoe ouderen en zorgmedewerkers samen de eigen regie kunnen bevorderen op de afdeling.

Het onderzoek van Jolande laat zien dat de eigen regie kan worden behouden en bevorderd in de zorgrelatie tussen ouderen en zorgverleners. Daar is ruimte voor verbetering.

Na de promotie vond het symposium 'Eigen regie; we doen het samen' plaats, met interessante sprekers, een panelgesprek met cliënten en medewerkers en een inspiratiemarkt. Tijdens het symposium werden de perspectieven van ouderen en zorgmedewerkers over eigen regie in beeld gebracht.



2024 in beeld

Juni: Workshop ontwerptechnieken Bibi van der Meulen

Op 3 juni organiseerde onderzoeker Bibi van der Meulen samen met haar begeleider Eveline van Zeeland een inspirerende workshop 'Kennismaken met Ontwerptechnieken' voor de collega's van Tranzo. Deze sessie stond in het teken van Bibi's ontwerpgerichte onderzoek naar het vergroten van eigen regie van bewoners in het verpleeghuis. De vraag die tijdens deze workshop centraal stond: 'Hoe kunnen we ervoor zorgen dat zorgmedewerkers te allen tijde ruimte (rondom eigen regie) zien en benutten?'

Bibi vertelt:

"Samen met de enthousiaste deelnemers gingen we aan de slag met ontwerptechnieken zoals Crazy 8 en Lego Serious Play. De Crazy 8-methode stimuleerde de deelnemers om veel creatieve ideeën in korte tijd te bedenken om het vraagstuk op te lossen. Via Lego Serious Play maakten zij de beste ideeën daarna tastbaar en bespreekbaar. Dit zorgde voor een middag vol energie, creatieve prikkels en nieuwe ideeën. Ik heb alle ideeën van de deelnemers verzameld en meegenomen in mijn onderzoeksproces. Het actief betrekken van diverse betrokkenen in het onderzoeksproces sluit aan bij de kenmerken van ontwerpgericht onderzoek. Dit resulteert uiteindelijk in interventies, mogelijke oplossingen, die goed aansluiten bij de wensen en behoeften van de doelgroep."

Het was waardevol om onze collega's te laten kennismaken met ontwerpgericht onderzoek en tegelijkertijd inhoudelijke informatie op te halen voor het onderzoek. Aan het einde van de workshop konden de deelnemers de geleerde technieken direct toepassen op een eigen vraagstuk. Of dit nu onderzoek-gerelateerd was of passend bij je dagelijkse functie, het leverde in alle gevallen nieuwe inzichten en inspiratie op."



Terug naar '2024 in beeld'

J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Juni: Nordic Congres of Gerontology

Meriam Janssen, Willeke Vos-den Ouden, Wytske Meekes en Irene Muller-Schoof deelden hun onderzoeksresultaten tijdens het 27ste Nordic Congress of Gerontology in Stockholm van 12 tot 14 juni.

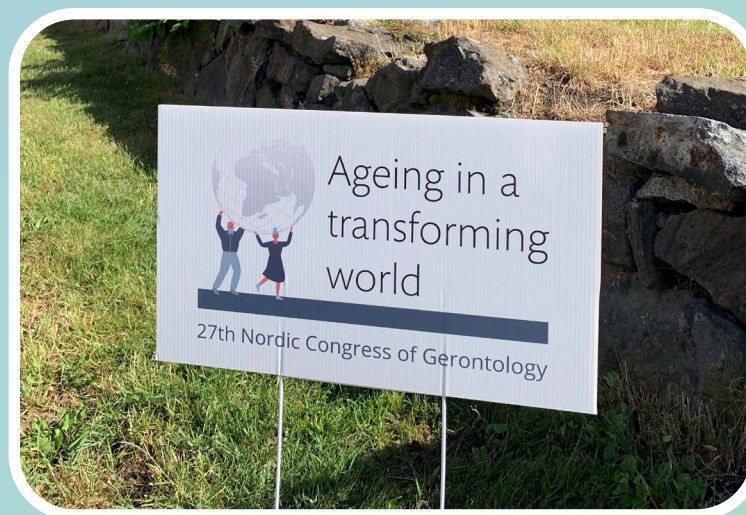
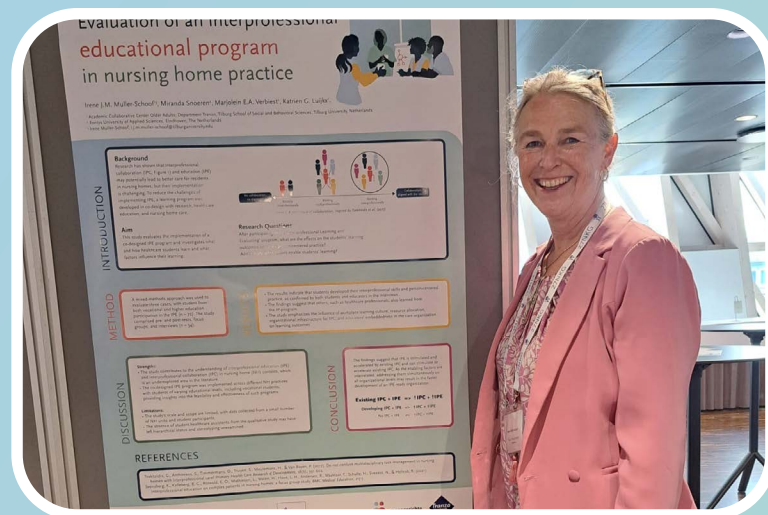
Wat brachten wij?

Meriam Janssen presenteerde resultaten van de CIAO-studie. De CIAO-studie gaat over passende maatregelen om uitbraken van Covid-19 en Influenza in verpleeghuizen te voorkómen en bestrijden. In deze studie vertelden verpleeghuisbewoners, naasten en zorgprofessionals over welke maatregelen zij wel en niet acceptabel vinden.

De posterpresentatie van Willeke Vos-den Ouden ging over Het Luisterend Oor, een interventie voor (thuis)zorgmedewerkers, om het welzijn van (thuiswonende) ouderen te bevorderen. Dit gebeurt door narratief luisteren, samen beslissen en motiverende gespreksvoering. De interventie is ontwikkeld samen met ouderen, wijkverpleegkundigen en professionals die gaan over de organisatie van zorg thuis.

Wytske Meekes presenteerde de werkwijze van co-creëren die de AW Ouderen gebruikt om wetenschappelijke kennis te vertalen naar de zorgpraktijk. Dit deed ze met het voorbeeld van De Werkplaats: 'Dat bepaal ik zelf wel!' over eigen regie in het verpleeghuis. Betrokkenen vanuit verpleeghuiszorg, zorgonderwijs, design en onderzoek ontworpen in één dag oplossingen om eigen regie van bewoners in het verpleeghuis te bevorderen. De kalender Eigen regie was het resultaat.

Irene Muller-Schoof bracht het belang van interprofessioneel leren in de verpleeghuiszorg aan de orde. Interprofessioneel betekent dat mensen uit verschillende beroepen samenwerken. Het is belangrijk om mbo-, hbo- en wo-studenten met elkaar te laten leren op de werkvloer. Zo leren ze elkaar kennen en oefenen ze onder andere in het spreken van een gemeenschappelijke taal.



2024 in beeld

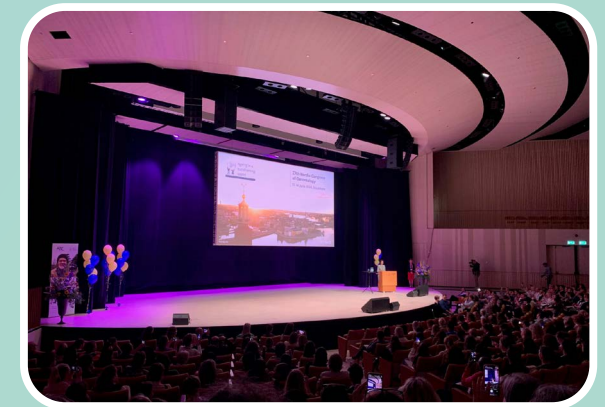
Juni: Nordic Congres of Gerontology

Wat namen wij mee?

Tijdens het congres hoorden we diverse inspirerende presentaties. Zo lijkt het belang van nauwe samenwerking en co-creëren tussen onderzoekers, zorgpraktijk en onderwijs steeds meer erkend te worden. Als AW Ouderen lijken wij hierin met onze werkwijze voorop te lopen. Zo hadden andere congresbezoekers bijvoorbeeld veel belangstelling voor onze werkwijze rondom science practitioners en lecturer practitioners. Zij vormen binnen onze werkplaats een brug tussen wetenschap, zorgpraktijk en onderwijs.

Daarnaast zagen we dat internationaal veel partijen bezig zijn met de transitie van de ouderenzorg: hoe houden we de ouderenzorg betaalbaar en toegankelijk terwijl er een tekort aan personeel is en er steeds meer ouderen zijn? Iedereen probeert de beste aanpak te vinden.

De afsluitende gezamenlijke presentatie was enigszins somber. Sinds 1982 wordt geprobeerd de gevolgen van de vergrijzing op de politieke agenda te zetten. Helaas zonder resultaat. Nu is de nood echt hoog: er is (te) weinig personeel en er zijn veel ouderen die zorg en ondersteuning nodig hebben. Het is nodig om de zorg anders te organiseren. De inzet van mantelzorgers en technologie kan bijvoorbeeld hierbij helpen. Alleen door anders te gaan werken, houden we de zorg voor ouderen toegankelijk. Dit sombere nieuws benadrukte voor ons wel de meerwaarde van het onderzoek dat wij uitvoeren.



J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Terug naar '2024 in beeld' 

Juni: Mini Werkplaats: Implementatie, hoe moeilijk kan het zijn?!

Op donderdag 20 juni organiseerden wij de Mini Werkplaats 'Implementatie, hoe moeilijk kan het zijn?!'. Tijdens deze creatieve dag gingen deelnemers aan de slag om een hulpmiddel te ontwikkelen voor de implementatie en evaluatie van wetenschappelijke kennis in de ouderenzorg. Dit alles onder de creatieve en enthousiaste begeleiding van Design Thinking-experts Sandra Bedaf en Lobke van der Krabbe.

Implementatie van wetenschap in de zorgpraktijk

Om meer inzicht te krijgen in hoe kennis uit wetenschappelijk onderzoek in de zorgpraktijk geïntegreerd kan worden, voert Nanette Raaijmakers het onderzoek 'Implementatie van wetenschap in de zorgpraktijk' uit. Tijdens de Mini Werkplaats dachten zorgprofessionals, onderzoekers, implementatie-, onderwijs- en communicatiedeskundigen mee over een manier om de resultaten van het onderzoek om te zetten in een hulpmiddel dat we in de praktijk kunnen toepassen.

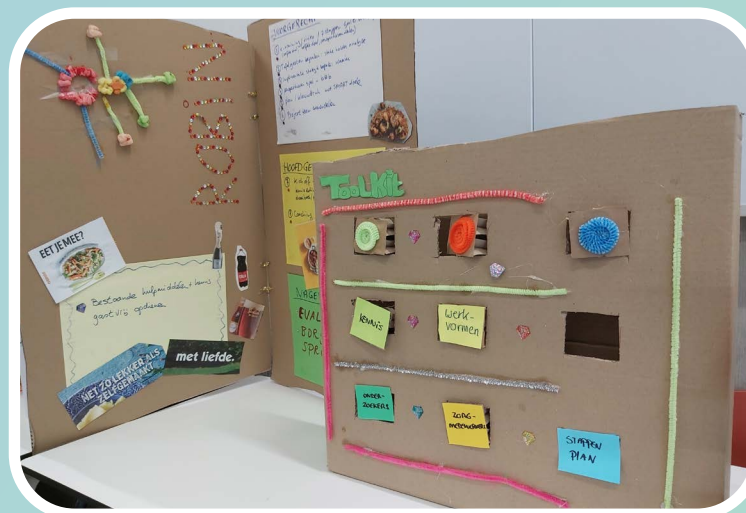
Aan de slag!

Katrien Luijckx en Nanette Raaijmakers openden de dag met een presentatie over onze visie op implementatie. Deze visie bestaat uit vijf standpunten, de resultaten van het onderzoek vormen hiervoor de basis.

De deelnemers gingen in groepen aan de slag met de vijf standpunten. Wat verstaan we hieronder en wat betekenen deze in de praktijk? Daarna, tijdens de Brainstorm-Bingo, vulden de aanwezigen post-its met ideeën voor producten en werkwijzen die passen bij elk standpunt, zoals een menukaart, robot of platform.

Keuzes uit kleurrijke ideeën

Met een tafel vol kleurrijke ideeën was het nu tijd om keuzes te maken. Afscheid nemen van de ideeën die een 'mwah-gevoel' oproepen, maar ook van de ideeën en visies die in de praktijk niet haalbaar zijn. Het laaghangend fruit, ideeën die makkelijk en snel uit te voeren zijn, én de vernieuwende en uitvoerbare topideeën vormden samen een top 5.



J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Terug naar '2024 in beeld' 

Juni: Mini Werkplaats: Implementatie, hoe moeilijk kan het zijn?!

Van kasteel tot diner

In nieuwe groepen mochten de deelnemers hun ideeën eerst samenvoegen, verbeteren en bijschaven, om daarna weer een keuze te maken. Elke groep bouwde vervolgens een prototype van zijn eigen implementatiehulpmiddel. Van papier, glitters en stickers maar ook speelmais en Lego werden een implementatietoolkast en implementatiekasteel geknutseld. Ook de implementatiemenukaart en een heus implementatiediner werden aan het eind van de dag gepresenteerd.

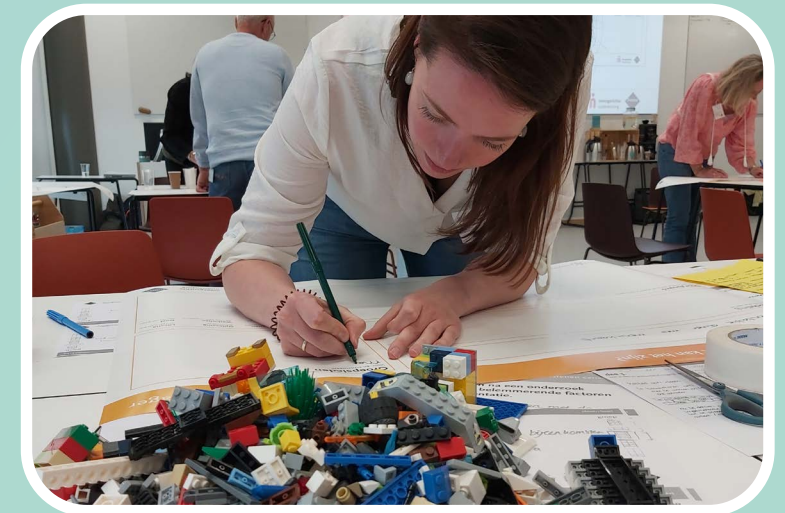
Concreet eindproduct

Wij gaan met de resultaten van deze inspirerende, creatieve dag aan de slag. We werken toe naar een concreet hulpmiddel dat onderzoekers helpt om vanaf het begin van onderzoek aandacht voor implementatie te hebben. Zo vergroten we de kans op succesvolle implementatie van kennis in de zorgpraktijk.

Wat is De Werkplaats?

Tijdens De Werkplaats gaan we op een creatieve en interactieve manier aan de slag met het vertalen van wetenschappelijke onderzoek naar een praktijkproduct. Dat doen we samen met een groep (toekomstige) zorgprofessionals, ouderen, onderzoekers en valorisatie-experts. Op deze dag staat één onderzoek centraal.

Experts begeleiden de deelnemers bij het werken met Design Thinking, een creatieve methode die draait om het oplossen van problemen. Deze methode wordt gebruikt om te vernieuwen en te innoveren. De hele dag draait om delen, denken en ontwikkelen. Dit is echte co-creatie! Alle deelnemers hebben evenveel inbreng. Wij bedenken geen oplossing vóór de ouderenzorg, maar mét de ouderenzorg en het onderwijs. Zo zorgen we ervoor dat deze oplossingen echt aansluiten op de wensen en de behoeften van de ouderenzorg.



J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Juni: Video en artikel Vilans - De Werkplaats

Vilans sprak met Lisette de Graaf en Lieke Verspeek over Lisettes onderzoek naar alcohol en roken in het verpleeghuis. In Lisettes onderzoek staan vragen centraal als: wat zijn de wensen en behoeften van bewoners in het verpleeghuis als het gaat om alcohol en roken? En wat zijn de mogelijkheden en beperkingen?

In het artikel dat Vilans in juni 2024 publiceerde op www.zorgvoorbeter.nl lees je over de werkwijze van de AW Ouderen en het onderzoek van Lisette. Ook lees je over 'De Werkplaats: Alcohol en Roken, genot of verbod?' op 3 oktober 2023. Over dit evenement maakte Vilans ook een video. Daarin zie je hoe we samen met 100 (toekomstige) zorgprofessionals, ouderen en andere betrokkenen creatief aan de slag gingen met dit thema. Een waardevol moment waarop Lisette veel informatie ophaalde.

[Lees het artikel van Vilans >](#)



[Bekijk hier de video 'Alcohol- en tabaksgebruik - Een vertaling van wetenschap naar praktijk' >](#)

[Terug naar '2024 in beeld'](#)

J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Oktober: Zoek het uit!

In de Rijtuigenloods in Amersfoort kwamen op 7 oktober (toekomstig) professionals uit de zorg, wetenschap en het onderwijs bij elkaar op het 'Zoek het uit!'-congres van Vilans. Dit met als doel om elkaar te ontmoeten, nieuwe kennis op te doen en elkaar te inspireren. De Academische Werkplaats Ouderen was ruim vertegenwoordigd om workshops te volgen, maar ook te geven. Hieronder vertellen de onderzoekers die de vier workshop leidden over hun ervaringen en over wat zij die dag ophaalden.

Praktijkgericht onderzoek: als zorgmedewerker bijdragen aan oplossingen voor in de praktijk

Onderzoeker Bibi van der Meulen liet de deelnemers van haar workshop ervaren waarom het niet alleen waardevol, maar ook leuk is voor zorgmedewerkers om betrokken te zijn bij wetenschappelijk onderzoek. Bibi: "Deelnemers gingen zelf aan de slag met het evalueren van interventies (mogelijke oplossingen) die kunnen bijdragen aan meer eigen regie voor bewoners in het verpleeghuis. Dit maakte de sessie voor zowel de deelnemers als voor mij betekenisvol."

Toezichthoudende domotica: is iedereen in beeld?

Bij haar workshop nodigde onderzoeker Daniëlle van Gaans de aanwezigen uit om zich te verplaatsen in een ander. Wat zou jij als zoon/dochter of juist als zorgprofessional belangrijk vinden bij het inzetten van toezichthoudende domotica? "Dit leverde mooie en waardevolle gesprekken op aan de verschillende tafels", zegt Daniëlle. "Eén van de conclusies was dat er veel perspectieven zijn en dat het nog niet zo eenvoudig is om alle belanghebbenden te betrekken en zich gehoord te laten voelen."



2024 in beeld

Oktober: Zoek het uit!

Terug naar '2024 in beeld' 

Samen aan de slag: Van wetenschap naar praktijk

Senior onderzoekers/onderzoeksmakelaars Wytske Meekes en Irene Muller-Schoof en implementatiemakelaar Claudia van Erven verzorgden de workshop 'Samen aan de slag: Van wetenschap naar praktijk'. Vier groepen deelnemers gingen actief aan de slag en bedachten in korte tijd meerdere ideeën om de eigen regie van ouderen in het verpleeghuis te vergroten. Ze leerden de methode Design Thinking kennen en een creatieve werkvorm om snel diverse ideeën te bedenken voor het oplossen van een probleem. Wytske: "De workshop benadrukte het belang van samenwerken tussen wetenschap en praktijk. Alleen door het meenemen van de verschillende perspectieven tijdens het proces van oplossingen bedenken voor een probleem, komen we tot de beste oplossing die ook aansluit bij de wensen en behoeften van de praktijk."

Dubbel zorgen

Onderzoek Helma Martens ging tijdens haar workshop in gesprek over mantelzorgende zorgprofessionals, het onderwerp van haar onderzoek. Van de veertien deelnemers waren er enkele mantelzorgende zorgprofessionals. Hun verhalen waren indrukwekkend, vertelt Helma. "Zorgprofessional zijn én privé voor een naaste zorgen is zwaar, dat bleek uit die verhalen. Door de professionele kennis voelen zorgprofessionals zich verplicht om voor hun naaste te zorgen en ook anderen verwachten dit van hen. In sommige culturen is die verwachting en verplichting nog sterker. De uitwisseling tijdens de workshop leverde deze (h)erkenning op."



JAARVERSLAG 2024

2024 in beeld

Terug naar '2024 in beeld' 

Oktober: Geen product na De Werkplaats over Alcohol & roken

Op 3 oktober 2023 organiseerden we De Werkplaats over het thema Alcohol & roken, genot of verbod? Op deze inspirerende en creatieve dag gingen we met 100 mensen, waaronder (toekomstige) zorgprofessionals, ouderen en onderzoekers, aan de slag om een praktijkoplossing te bedenken. Het onderzoek naar alcohol en roken binnen het verpleeghuis van Lisette de Graaf stond daarbij centraal.

Wie de AW Ouderen kent, verwacht na deze Werkplaats een product waarmee een zorgprofessional direct in de praktijk aan de slag kan. Eén oplossing die helpt bij het omgaan met en bespreekbaar maken van alcohol en roken binnen het verpleeghuis door de bewoner, de naaste en de zorgprofessional. Dit keer moesten we tijdens het vervolgtraject de conclusie trekken dat we geen product kunnen ontwikkelen dat in de ouderenzorg kan worden ingezet. We vertellen je graag meer over hoe dat zit.

Lisette startte in 2018 naast haar werk als psycholoog met haar onderzoek. Sinds die tijd veranderde er veel op het gebied van alcohol en roken. Zo kwamen er nieuwe wetten en regels over roken. En zorgorganisaties gaven aan dat ze het onderwerp wel belangrijk vinden, maar er geen prioriteit aan geven. Er is minder personeel en veel werk.

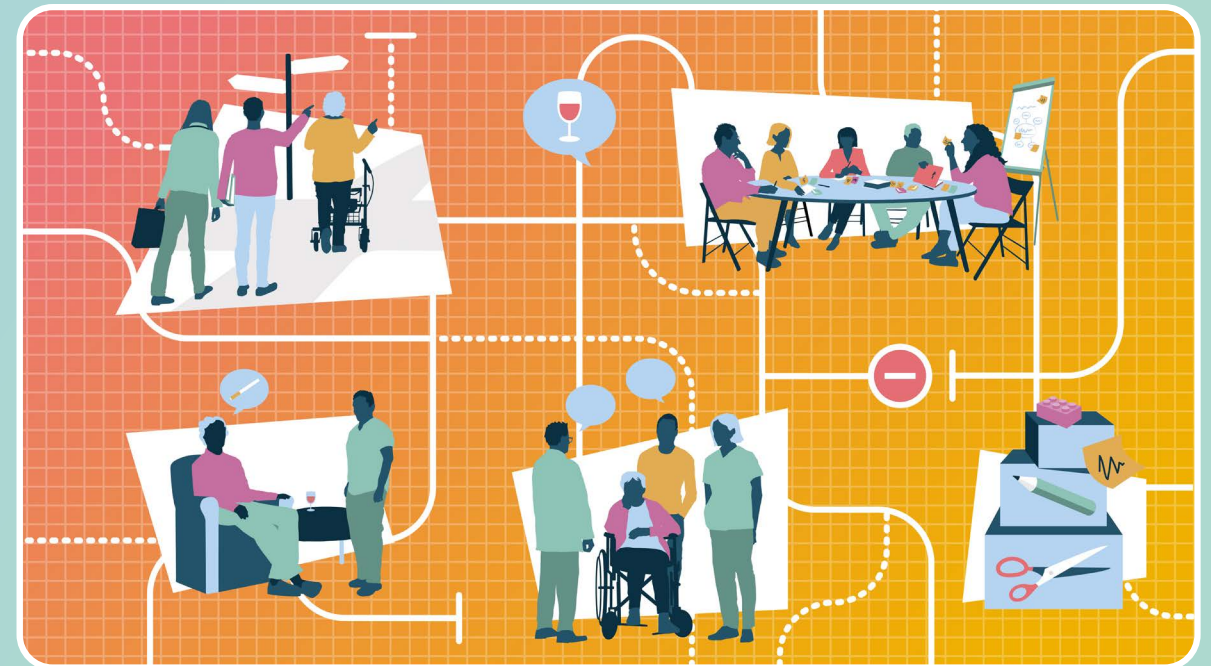
We ontdekten ook dat het onderwerp een onderdeel is van een breder gesprek over zelf beslissen en keuzes maken in het leven (eigen regie). En dat roken en alcohol twee heel verschillende onderwerpen zijn, die elk om een andere aanpak vragen.

Al deze inzichten leidden tot een conclusie: we kunnen geen product ontwikkelen dat in te zetten is in de praktijk vanuit een idee dat tijdens de Werkplaats is ontstaan. Katrien Luijkx: 'Het is jammer, want we realiseren ons dat sommige bewoners in het verpleeghuis wel met dit onderwerp worstelen. Toch is het een bewuste keuze. Wij vinden het belangrijk dat onze

wetenschappelijke onderzoeksresultaten gebruikt worden in de praktijk. Het ontwikkelen van een product is nooit een doel op zich.'

De Werkplaats was hoe dan ook waardevol voor het onderzoek. Onderzoeker Lisette haalde inspiratie uit de Werkplaats en verzamelde input over hoe het onderwerp leeft. 'Het hielp mij om te bedenken hoe ik zorg dat de resultaten impact hebben op de praktijk. Mijn onderzoek laat de mogelijkheden en beperkingen zien vanuit verschillende invalshoeken, zoals die van de bewoner. Dat kan helpen bij het omgaan met alcohol en roken in de praktijk.'

Meer informatie over het onderzoek van Lisette over alcohol en roken binnen het verpleeg- of verzorgingshuis vind je op www.mensgerichteouderenzorg.nl.



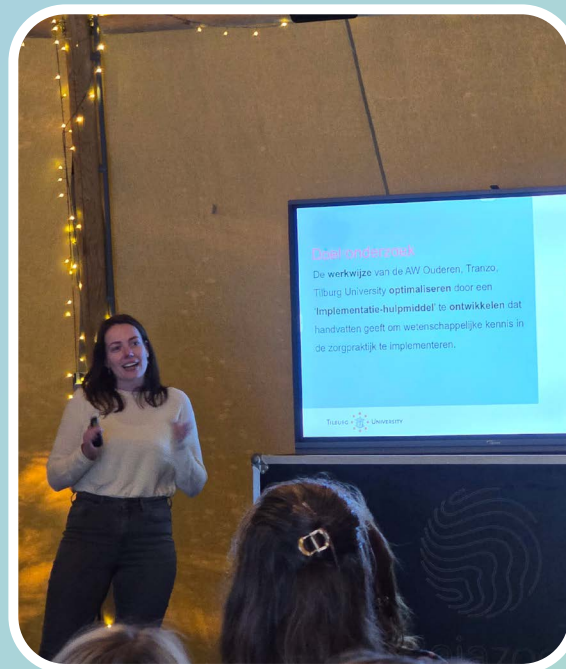
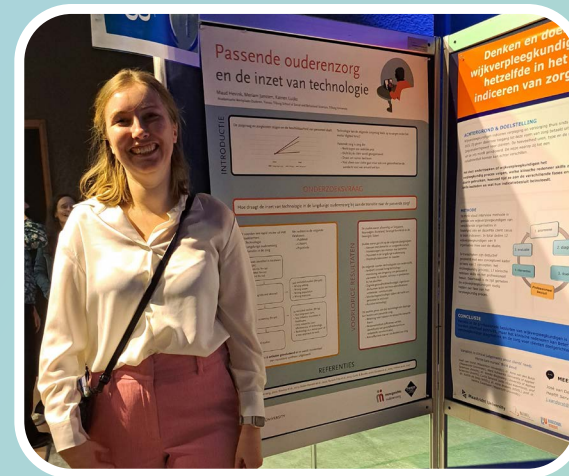
J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Oktober: **SANO Wetenschapsdag**

Veerkracht verbindt: dat was het thema van de SANO Wetenschapsdag op donderdag 31 oktober bij Gaia Zoo in Kerkrade. De zes samenwerkende academische netwerken ouderenzorg van Nederland (SANO) kwamen bij elkaar om kennis over onderzoek binnen de ouderenzorg te delen. De onderwerpen innovatie en technologie, wonen met zorg, autonomie en samenredzaamheid en passende zorg stonden deze dag centraal.

Wytske Meekes, Maud Hevink, Annerieke Stoop, Daniëlle van Gaans, Sascha Bolt en Bibi van der Meulen presenteerden zich namens de Academische Werkplaats Ouderen. Naast het presenteren van hun eigen onderzoeken haalden onze onderzoekers ook kennis en inspiratie bij anderen op.



Wytske Meekes | Implementatie van wetenschappelijke kennis

Onderzoeksmakelaar/senior onderzoeker Wytske Meekes deelde tijdens haar presentatie de voorlopige resultaten van het onderzoek 'Implementatie van wetenschappelijke kennis in de langdurige ouderenzorg' van Nannette Raaijmakers. Het doel van dit onderzoek is het ontwikkelen van een implementatiewegwijzer. Deze moet medewerkers van een academisch netwerk ouderenzorg ondersteunen bij het invoeren van wetenschappelijke kennis in de zorgpraktijk.

Maud Hevink | Passende zorg

Onderzoeker Maud Hevink gaf een posterpresentatie over de rol van technologie in de transitie in de ouderenzorg. "Mijn presentatie leidde tot leuke gesprekken. Die zetten me aan het denken over hoe we met wetenschap verandering voor zorgverleners kunnen realiseren. Mooi om te horen dat zorgprofessionals al positieve ervaringen hebben met de inzet van technologie."

JAARVERSLAG 2024

2024 in beeld

Oktober: SANO Wetenschapsdag

Terug naar '2024 in beeld' 

Annerieke Stoop | RELOCARE

Onderzoeksmakelaar/senior onderzoeker Annerieke Stoop presenteerde samen met Charlotte Poot van Universitair Netwerk voor de Care Sector Zuid-Holland over het SANO-project RELOCARE. Zij gingen in op de ontwikkeling en evaluatie van een verhuisinstrument. Ook andere onderzoekers die betrokken zijn bij RELOCARE verzorgden een presentatie. "Mooi om te zien hoe we elk vanuit een invalshoek met verhuizingen bezig zijn en dat bevindingen elkaar goed aanvullen", zegt Annerieke.

Daniëlle van Gaans | Toezichthoudende domotica

Daniëlle van Gaans, verpleegkundig specialist bij Groenhuysen en science practitioner doet onderzoek naar de inzet van toezichthoudende domotica (TZD) zoals bewegingssensoren en camera's. Tijdens haar presentatie vertelde Daniëlle over de waardenkaarten die zij gebruikte tijdens de interviews. Het doel hiervan was om erachter te komen wat betrokken personen belangrijk vinden bij de inzet van TZD. Ook deelde zij de uitkomsten van de interviews.

Sascha Bolt | QoLEAD

De posterpresentatie van Sascha Bolt, onderzoeksmakelaar/senior onderzoeker bij de AW Ouderen, ging over het onderzoek van Anne Kolmans. Haar onderzoek maakt deel uit van een groter project, QoLEAD. Sascha presenteerde de eerste resultaten van het onderzoek. Binnen QoLEAD onderzoekt Anne sociale relaties van mensen met dementie en hoe technologie daarin kan ondersteunen.

Bibi van der Meulen | Ontwerpgericht onderzoek eigen regie

Bibi van der Meulen doet ontwerpgericht wetenschappelijk onderzoek dat zich richt op het ontwikkelen van een interventie, een mogelijke oplossing, om de eigen regie van ouderen in het verpleeghuis te vergroten. Hierbij staan de wensen en behoeften van bewoners en zorgmedewerkers centraal. In haar presentatie vertelde Bibi meer over de aanpak van haar ontwerpgerichte onderzoek.



J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Blogs

Terug naar '2024 in beeld' ●



Studenten leren luisteren naar verhalen van ouderen in de zorg

[Lees meer](#) →



Interprofessioneel leren en evalueren

[Lees meer](#) →



Verhuizing binnen en tussen verpleeghuizen tijdens uitbraken van infectieziekten

[Lees meer](#) →



Relatie tussen bewegingsvrijheid en gezondheid van mensen met dementie in het verpleeghuis

[Lees meer](#) →



Bewoners en medewerkers samen in actie voor eigen regie

[Lees meer](#) →

J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Nieuwsberichten & Columns

Terug naar '2024 in beeld' ●



J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Nieuwsberichten & Columns

Terug naar '2024 in beeld' ●



Benieuwd naar alle blogs en nieuwsberichten die wij hebben geschreven? Klik dan hier >

J A A R V E R S L A G 2 0 2 4

2024 in beeld

Onderzoeksconsortia

Terug naar '2024 in beeld' 

In 2024 was de AW Ouderen betrokken bij de volgende (promotie)onderzoeken die geïnitieerd zijn vanuit een andere organisatie:

RELOCARE: Verhuizen binnen de verpleeghuiszorg

Een onderzoeksproject naar verbetering van transities in en tussen verpleeghuizen. Hoe kunnen verhuizingen binnen de verpleeghuiszorg verbeterd worden, zodat de ouderen en hun naasten een zo goed mogelijk kwaliteit van leven en kwaliteit van zorg ervaren?

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
AWO-Limburg

Onderzoeker(s)/promovendus
Charlotte Poot en Annerieke Stoop

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Annerieke Stoop, Katrien Luijckx

INCLUIS: Actieonderzoek naar INCLUSieve besluitvorming in het verpleeghuis

In dit actieonderzoek ontwikkelen we in co-creatie met bewoners, naasten en zorgprofessionals een werkwijze inclusieve besluitvorming. Het doel van de werkwijze is om bewoners, bij wie de beslisvaardigheid onder druk staat, te blijven betrekken bij beslissingen over welzijn, zorg en behandeling.

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
UNO Amsterdam

Onderzoeker(s)/promovendus
Martijn van Dompsele

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Meriam Janssen, Katrien Luijckx

DEDICATED: Desired Dementia Care Towards End of Life

DEDICATED heeft als doel om de palliatieve zorg voor mensen met dementie en hun naasten te verbeteren. Na een uitgebreid behoefteonderzoek is de DEDICATED-werkwijze ontwikkeld, voor en door zorgprofessionals.

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
AWO-Limburg

Onderzoeker(s)/promovendus
Jesper Biesmans

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Sascha Bolt

CIAO studie

Deze studie onderzoekt hoe verpleeghuizen zich voorbereiden op mogelijke uitbraken van Covid-19 en Influenza. Welke maatregelen passen zij toe om uitbraken te voorkómen en bestrijden? Wat is het draagvlak voor die maatregelen?

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
UNO-Amsterdam

Onderzoeker(s)/promovendus
Daisy Kolk, Charlotte Vullings

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Meriam Janssen, Sascha Bolt

2024 in beeld

Onderzoeksconsortia

Terug naar '2024 in beeld' 

In 2024 was de AW Ouderen betrokken bij de volgende (promotie)onderzoeken die geïnitieerd zijn vanuit een andere organisatie:

QoLEAD: Quality of Life by use of Enabling AI in Dementia

In dit project onderzoeken we hoe kunstmatige intelligentie kan bijdragen aan een betere kwaliteit van leven van mensen met dementie.

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
TU Eindhoven, JAIN

Onderzoeker(s)/promovendus
Anne Kolmans, Teis Arets

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Sascha Bolt

SPREAD+: Sustainable and PeRsonalisEd Advances in Dementia care

Een groot onderzoeksproject naar ondersteuning voor mensen met dementie. Welke psychosociale en technologische interventies bestaan er? Hoe kunnen we interventies samen met de doelgroep doorontwikkelen?

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
Alzheimer Centrum Limburg, UKON, UNO-UMCG

Onderzoeker(s)/promovendus
-

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Sascha Bolt

MASQUE

In dit project wordt een draagbaar sensorsysteem ontwikkeld om signalen van stress te detecteren bij mensen met dementie en mensen met een verstandelijke beperking. Ook wordt het gebruik van eHealth onder zorgmedewerkers onderzocht.

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
UNC-ZH

Onderzoeker(s)/promovendus
Esmee Adam

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Sascha Bolt

In 2024 was de AW Ouderen betrokken bij de volgende (promotie)onderzoeken die geïnitieerd zijn vanuit een andere organisatie:

Naar een integrale benadering voor mensen met dementie en hun naasten

Dementie heeft grote invloed op het dagelijks leven van mensen. Wat is voor mensen met dementie en hun naasten belangrijk in het dagelijks leven? En welke rol kunnen professionals vervullen?

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
Hogeschool Utrecht

Onderzoeker(s)/promovendus
Jacoba Huizenga

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Sascha Bolt

Zorg in de laatste levensjaren

Een onderzoek naar de waarde van een proactief zorgplan. Draagt het tijdig bespreken en vastleggen van wensen voor toekomstige zorg en behandeling bij aan meer passende zorg?

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
Jeroen Bosch Ziekenhuis

Onderzoeker(s)/promovendus
Carolien Burghout

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Sascha Bolt

It is still my life! Onderzoek naar behoud en ondersteuning van eigen regie bij mensen met dementie in het verpleeghuis

Hoe kunnen we eigen regie bij verpleeghuisbewoners met dementie faciliteren en stimuleren? Dit onderzoek maakt gebruik van actie-onderzoek en de benadering van Realist Evaluation om daarin meer inzicht in te krijgen.

[Meer info >](#)

Projectleider(s)
Radboudumc

Onderzoeker(s)/promovendus
Henny van der Weide

Betrokken vanuit de AW Ouderen
Katrien Luijkx



-  Albers, M., Reitsma, M., Benning, K., Gobbens, R. J. J., Timmermans, O. A. M. J., & Nies, H. L. G. R. (2024). Developing a theory of change model for a learning and innovation network: A qualitative study. *Nurse Education in Practice*, 77, Article 103954. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.nepr.2024.103954>
-  Biesmans, J. M. A., Bolt, S. R., Janssen, D. J. A., Wintjens, T., Khemai, C., Schols, J. M. G. A., Van Der Steen, J. T., Zwakhalen, S. M. G., & Meijers, J. M. M. (2024). Desired dementia care towards end of life: Development and experiences of implementing a new approach to improve person-centred dementia care. *Journal of Advanced Nursing*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1111/jan.16285>
-  Boersma, P., Gobbens, R. J. J., van Loon, D., & Sandford, N. (2024). Een toolkit voor samen opleiden, leren en verbeteren in de verpleeghuiszorg. *Onderwijs en Gezondheidszorg*, 48(3), 18-21.
-  Broekharst, D.S.E., Stoop, A., Achterberg, W.P. et al. An exploration of relocation initiatives deployed within and between nursing homes: a qualitative study. *BMC Health Serv Res* 24, 22 (2024). <https://doi.org/10.1186/s12913-023-10505-8>
-  Broekharst DSE, Stoop A, Caljouw MAA, Achterberg WP, RELOCARE Consortium. Relocating within and between nursing homes during infectious disease outbreaks: a focus group study. *Health Sci Rep*. 2024; 7:e1907. doi:10.1002/hsr2.1907
-  De Weger, E., Drewes, H., Luijkx, K., & Baan, C. (2024). Tracking the development of community engagement over time: Realist qualitative study. *Journal of Participation Medicine*, 16(16), Article e47500. <https://doi.org/10.2196/47500>
-  Farmanfarma, K. K., Fakharian, E., Gobbens, R. J. J., Yarmohammadi, S., Mahdian, M., Abedzadeh-Kalahroudi, M., Vatan, R. F., Khosravi, G. R., Fazel, M. R., & Sehat, M. (2024). Predictors of mortality after hip fracture: A systematic overview of secondary studies. *Trauma Monthly*, 29(4), 1188-1197. <https://doi.org/10.30491/TM.2023.405768.1618>
-  Farmanfarma, K. K., Yarmohammadi, S., Fakharian, E., Gobbens, R. J. J., Mahdian, M., Batooli, Z., Lotfi, M.-S., Abedzadeh-Kalahroudi, M., Vatan, R. F., Khosravi, G. R., Fazel, M. R., & Sehat, M. (2024). Prognostic factors of hip fracture in elderly: A systematic review. *International Journal of Preventive Medicine*, 15(42). https://doi.org/10.4103/ijpvm.ijpvm_169_23
-  Gobbens, R. J. J. (2024). Professionalisering van de verpleging en verzorging in de ouderenzorg: Het uur V is aangebroken! *Verpleegkunde*, 39(1), 30-35.
-  Gobbens, R. J. J. (2024). The Tilburg Frailty Indicator (TFI). In J. G. Ruiz, & O. Theou (Eds.), *A multidisciplinary approach to assessment, management, and prevention* (pp. 145-150). Springer International Publishing.
-  Gobbens, R. J. J., & van der Ploeg, T. (2024). The prediction of quality of life by frailty and disability among Dutch community-dwelling people aged 75 years or older. *Healthcare*, 12(9), Article 874. <https://doi.org/10.3390/healthcare12090874>
-  Gobbens, R. J. J., Vermeiren, S., van Hoof, A., & van der Ploeg, T. (2024). Opinions van verpleegkundigen over frailty. *Verpleegkunde*, 39(2), 61-70.
-  Huizenga, J., Tigchelaar, H., Doorn, E., Geurtsen, M., den Hartoog, R., & Linskens, A. (2024). Hoe leef ik met dementie? Hogeschool Utrecht.

-  Muller-Schoof, I. J. M. (2024). Samen leren en creëren. *Verpleegkunde*, 39(2), 27-30. <https://doi.org/10.24078/vpg.2024.6.28161>
-  Muller-Schoof, I. J. M., & Luijkx, K. G. (2024). Begrijpend luisteren naar verpleeghuisbewoners. *Gerōn:Tijdschrift over ouder worden en maatschappij*, 3(1).
-  Muller-Schoof, I. J. M., Snoeren, M., Verbiest, M. E. A., & Luijkx, K. G. (2024). Evaluation of an interprofessional educational program in nursing home practice: A mixed methods multiple-case study. *Journal of Interprofessional Care*, 38(6), 1081-1091. <https://doi.org/10.1080/13561820.2024.2395966>
-  Nishimura, M., Dening, KH., Sampson, EL., Vidal, EID., Nakanishi, M., Davies, N., Abreu, W., Kaasalainen, S., Eisenmann, Y., Dempsey, L., Moore, KJ., Bolt, SR., Meijers, JMM., Dekker, NL., Miyashita, M., Nakayama, T., & van der Steen, JT. (2024). A palliative care goals model for people with dementia and their family: Consensus achieved in an international Delphi study. *Palliative Medicine*, 38(4), 457-470. <https://doi.org/10.1177/02692163241234579>
-  Pradana, A. A., Gobbens, R. J. J., Chiu, H.-L., Lin, C.-L., & Lee, S.-C. (2024). Social frailty in older adults: A concept analysis. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 130, Article 105729. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2024.105729>
-  Pradana, A. A., Gobbens, R. J. J., Susanto, H., Rohayanti, Siahaan, J., & Lee, S.-C. (2024). Multidimensional frailty assessment: Development and validation of the Tilburg Frailty Indicator-Indonesia version. *Geriatric Nursing*, 59, 614-622. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2024.08.007>
-  Stanmore, E., Eost-Telling, C., Meekes, W., Banham, K., Chillala, J., Roy, B., & Firth, J. (2024). Exergames for falls prevention in sheltered homes: A feasibility study. *Frontiers in Public Health*, 12, Article 1344019. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1344019>
-  Topcu, Y., Gobbens, R. J. J., van der Ploeg, T., & Tufan, F. (2024). Associations of frailty, defined using three different instruments, with all-cause mortality in a tertiary outpatient clinic in Türkiye. *International Journal of General Medicine*, 17, 5883-5895. <https://doi.org/10.2147/ijgm.s485675>
-  Vaalburg, A. M., Boersma, P., Wattel, E. M., Hertogh, C. M. P. M., & Gobbens, R. J. J. (2024). Involving nurses in participatory action research: Facilitators and barriers. *Journal of Participatory Research Methods*, 5(3). <https://doi.org/10.35844/001c.123005>
-  Vaalburg, A. M., Wattel, L., Boersma, P., Hertogh, C., & Gobbens, R. J. J. (2024). De rol van verpleegkundigen en verzorgenden bij het opstellen en werken aan doelen in de geriatrische revalidatie: Een focusgroepstudie. *Verpleegkunde*, 39(4), 153-164.
-  Van den Bulck, F. A. E., Knijff, R., Crutzen, R., van de Mheen, D., Bovens, R. J. L. M., Stutterheim, S. E., van de Goor, I., & Rozema, A. D. (2024). Professionals' perspectives on interventions to reduce problematic alcohol use in older adults: A realist evaluation of working elements. *BMJ Open*, 14(4), Article e077851. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-077851>
-  Van den Bulck, F. A. E., Knijff, R., Crutzen, R., van de Mheen, D., Bovens, R. H. L. M., van de Goor, I. A. M., Stutterheim, S. E., & Rozema, A. D. (2024). Professionals' views on interventions to reduce and prevent problematic alcohol use in older adults. *European Journal of Public Health*, 33(2). <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckad160.1003>



-  Van den Kieboom, R. C. P. (2024). Let's care together: Burden trajectories of informal caregivers for people with dementia. Ridderprint. <https://doi.org/10.26116/tsb.4601925>
-  Van der Ploeg, T., & Gobbens, R. J. J. (2024). Disability transitions in Dutch community-dwelling older people aged 75 years or older. Archives of Gerontology and Geriatrics, 116, Article 105165. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2023.105165>
-  Van der Ploeg, T., & Gobbens, R. J. J. (2024). The prediction of healthcare utilization by frailty and disability among Dutch community-dwelling people aged 75 years or older. The Journal of Frailty & Aging, 13(4), 474-479.
-  Van Liempd, S., Bolt, S., & Luijckx, K. (2024). SANO: Bewegingsvrijheid en gezondheid bij dementie. Tijdschrift voor Ouderengeneeskunde, 2.
-  Van Liempd, S., Bolt, S., Verbiest, M., & Luijckx, K. (2024). Association between freedom of movement and health of nursing home residents with dementia: An exploratory longitudinal study. BMC Geriatrics, 24, Article 192. <https://doi.org/10.1186/s12877-024-04677-z>
-  Van Loon, J. M. C. (2024). Het behouden en bevorderen van de eigen regie van ouderen met een somatische aandoening die in het verpleeghuis wonen: Een kwalitatieve studie vanuit meerdere perspectieven. Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie, 55(3), 45-46.
-  Van Loon, J. M. C. (2024). Maintaining and enhancing the autonomy of nursing home residents with physical impairments: A qualitative multi perspective study. Ridderprint. <https://doi.org/10.26116/tsb.5066911>
-  Van Loon, J. M. C., Janssen, M., Janssen, B., de Rooij, I., & Luijckx, K. G. (2024). Working together to enhance autonomy: A participatory action research among residents and staff in a nursing home. Journal of Participatory Research Methods, 5(3). <https://doi.org/10.35844/001c.116934>
-  Visser, F. C. W., van Eersel, M. E. A., Hempenius, L., Verwey, N. A., Band, C., van der Bol, J. M., Boudenstein, K., van Dijk, S. C., Gobbens, R. J. J., van der Hooft, C. S., Kamper, A. M., Ruiter, R., Sipers, W., Spoelstra, B. N. A., Stoffels, J., Stolwijk-Woudstra, D. J., van Stralen, K. J., van Strien, A. M., Wijngaarden, M. A., ... van Munster, B. C. (2024). Recognition of cognitive dysfunction in hospitalized older patients: A flash mob study. BMC Geriatrics, 24(1), Article 66. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04588-5>
-  Waterschoot, K., Roelofs, T. S. M., van Dam, A., & Luijckx, K. G. (2024). Exploring the gender-sensitive feelings of nurses towards residents with intimate and sexual needs in dementia nursing care. Geriatric Nursing, 59, 312-320.
-  Waterschoot, K., Roelofs, T. S. M., van Dam, A., & Luijckx, K. G. (2024). Including personal boundaries scale: Development and psychometric properties of a measurement for nurses' self-efficacy toward intimate and sexual behavior in dementia care. Frontiers in Dementia, 3, Article 1304438. <https://doi.org/10.3389/frdem.2024.1304438>



Help mee

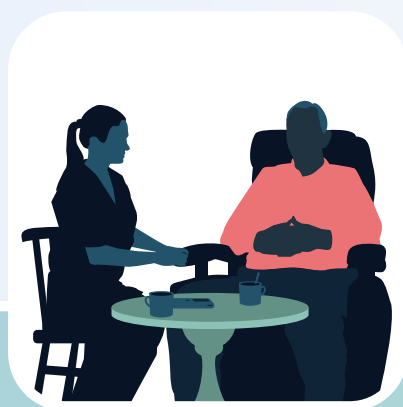
Wil jij de ouderenzorg nóg mensgerichter maken?

Kun je jezelf helemaal vinden in onze visie? Wil jij er ook voor zorgen dat mensen centraal staan in de ouderenzorg, zowel ouderen als zorgprofessionals? Vind je het ook belangrijk dat beiden een actieve rol hebben? En dat er voldoende aandacht en ruimte is voor hun eigen identiteit, eigen regie en zelfredzaamheid? Dan kunnen we jouw hulp goed gebruiken! Samen kunnen we ervoor zorgen dat ouderen erkend worden als unieke personen en als volwaardige partners in de zorg.

Je kunt op diverse manieren met ons samenwerken:

- Doe promotieonderzoek als science practitioner
- Doe mee aan onderzoek
- Doe mee aan een van onze evenementen. **Klik hier** om onze agenda te bekijken.

Kijk voor meer informatie op mensgerichteouderenzorg.nl of tilburguniversity.edu/tranzo-ouderen



Contact

Heb je ideeën die je graag met ons wilt delen? Dat vinden wij hartstikke leuk!
Je kunt contact met ons opnemen via:

 awouderentranzo@tilburguniversity.edu

 +31 (0)13-4662969

 tilburguniversity.edu/tranzo-ouderen

 www.mensgerichteouderenzorg.nl

 [mensgerichteouderenzorg](https://www.instagram.com/mensgerichteouderenzorg)

 [mensgerichteouderenzorg](https://www.facebook.com/mensgerichteouderenzorg)

 [awo-tranzo-tiu](https://www.linkedin.com/company/awo-tranzo-tiu)

 [AW Ouderen Tranzo](https://www.youtube.com/AWOuderenTranzo)

