







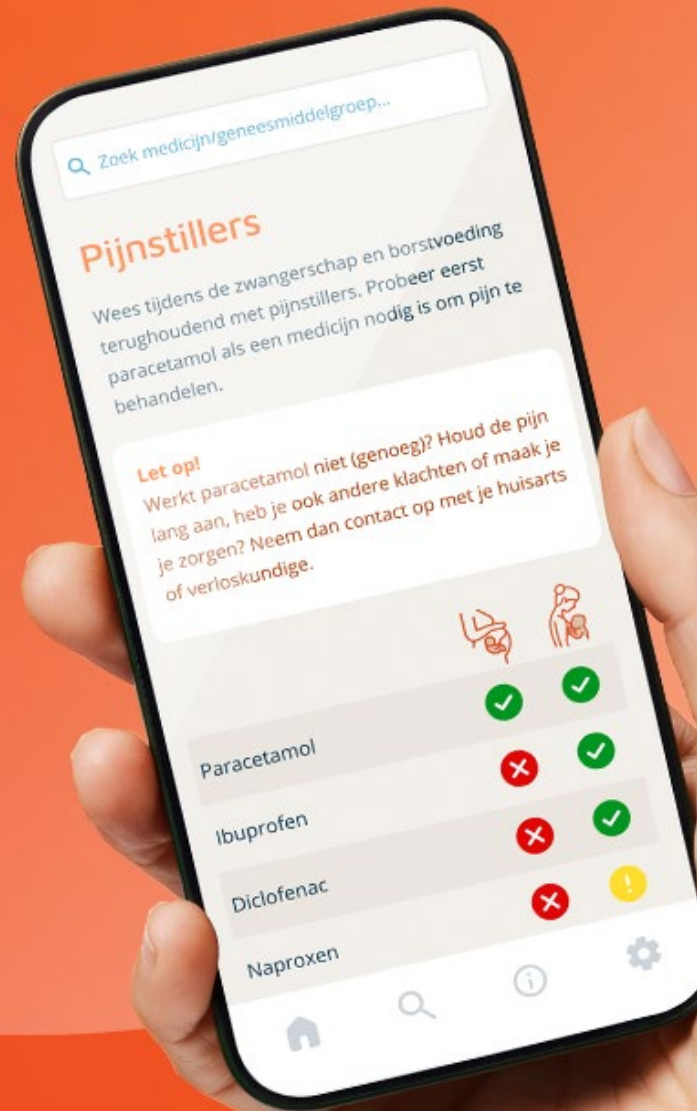
Bang



Bang

Onverschillig



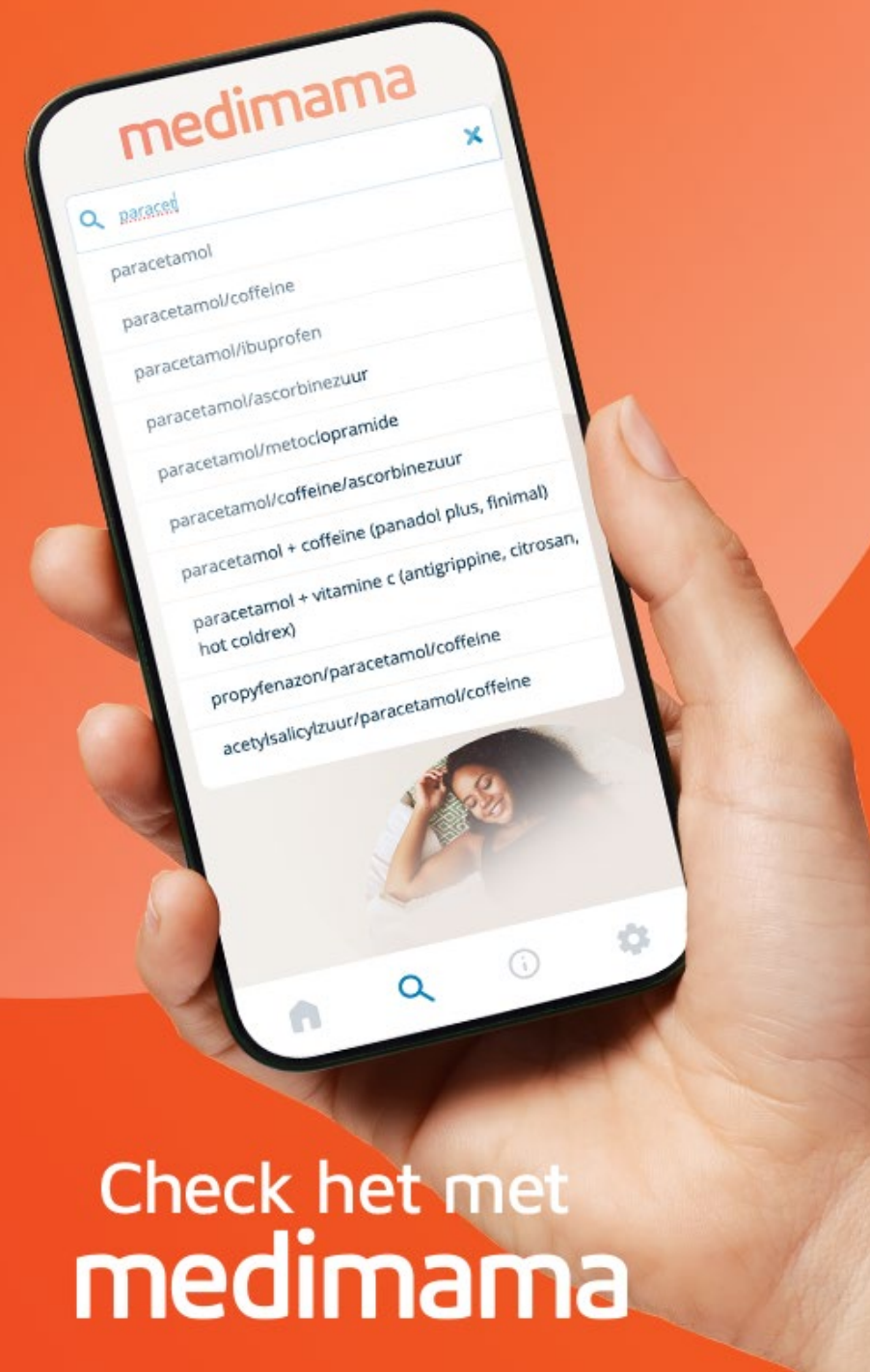


Check het met
medimama

Maud de Feijter

Bijwerkingencentrum Lareb

De implementatie van kennis over geneesmiddelen rondom de zwangerschap



Check het met
medimama

meld een bijwerking

zoek informatie



Geneesmiddelgebruik rondom zwangerschap

zoek hier



Bijwerkingen van vaccins

zoek hier



Bijwerkingen van geneesmiddelen

zoek hier





Focus op
zelfzorgmiddelen

>250

middelenpagina's

>250
middelenpagina's

Uitleg van de symbolen



Tijdens de zwangerschap



Tijdens de borstvoeding



Mag gebruikt worden



Let op! Lees meer informatie



Mag niet gebruikt worden



parad



paracetamol

paracetamol + coffeine

paracetamol + vitamine c

 parad





paracetamol

paracetamol + coffeïne

paracetamol + vitamine c

Paracetamol

Kijk hier voor alle **Pijnstillers**

Gebruik tijdens de zwangerschap en borstvoeding alleen een pijnstiller als dit echt nodig is. Gebruik het liefst paracetamol zonder andere toevoegingen (zoals coffeïne of vitamine C).



Paracetamol



Paracetamol tijdens de zwangerschap

Je kan paracetamol gebruiken tijdens de zwangerschap.

Lees meer op kennisbank

Paracetamol tijdens de borstvoeding

Je kan paracetamol gebruiken tijdens de

medimama

 Zoek medicijn/medicijngroep...

Medicijngroep

Aambeien middelen

Acné middelen

Anti-koortslip middelen

Anti-luis middelen

Anti-schimmel middelen

Keelpijn verzachters

Kruidenmiddelen

Laxeermiddelen

Maagzuurremmers

Middelen bij diarree

Middelen bij hoesten



medimama

 Zoek medicijn/medicijngroep...

Medicijngroep

Aambeien middelen

Acné middelen

Anti-koortslip middelen

Anti-luis middelen

Anti-schimmel middelen

Keelpijn verzachters

Kruidenmiddelen

Laxeermiddelen

Maagzuurremmers

Middelen bij diarree

Middelen bij hoesten



Pijnstillers

Wees tijdens de zwangerschap en de borstvoeding terughoudend met pijnstillers.

Probeer eerst paracetamol als een medicijn nodig is om pijn te behandelen.

Let op!

Werkt paracetamol niet (genoeg)? Houdt de pijn lang aan, heb je ook andere klachten of maak je je zorgen? Neem dan contact op met je huisarts of verloskundige.



Paracetamol



Ibuprofen



Diclofenac



Naproxen



Pijnstillers

Wees tijdens de zwangerschap en de borstvoeding terughoudend met pijnstillers. Probeer eerst paracetamol als een medicijn nodig is om pijn te behandelen.

Let op!

Werkt paracetamol niet (genoeg)? Houdt de pijn lang aan, heb je ook andere klachten of maak je je zorgen? Neem dan contact op met je huisarts of verloskundige.

Pijnstillers

Wees tijdens de zwangerschap en de borstvoeding terughoudend met pijnstillers. Probeer eerst paracetamol als een medicijn nodig is om pijn te behandelen.

Let op!

Werkt paracetamol niet (genoeg)? Houdt de pijn lang aan, heb je ook andere klachten of maak je je zorgen? Neem dan contact op met je huisarts of verloskundige.

Aambeien middelen

Bij aambeien is het meestal niet nodig om een medicijn te gebruiken. Probeer eerst de adviezen die hieronder staan. Werkt dat niet genoeg, dan kan je een aambeiencrème of zalf gebruiken.

Er zijn geen medicijnen die aambeien kunnen genezen. Een crème of zalf kan soms wel helpen tegen jeuk en pijn. Probeer dan het liefst eerst cetomacrogol, zinksulfaat-vaseline of lidocaïne crème of zalf.

Adviezen bij aambeien

- Drink elke dag 1,5 tot 2 liter water.
- Beweeg elke dag minstens een half uur.
- Eet genoeg vezels (volkoren brood, volkoren pasta, bonen, groente, fruit en noten).
- Neem de tijd op de wc en ga direct als je aandrang voelt.
- Gebruik geen vochtig wc-papier met alcohol of parfum.

Kijk voor meer adviezen bij aambeien op thuisarts.nl.



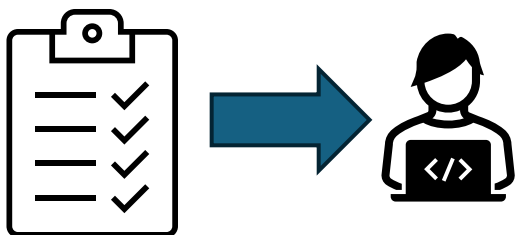
Jaar 1			Jaar 2	
Voorbereiding	Ontwikkeling	Pre-implementatie	Implementatie	Evaluatie

Jaar 1			Jaar 2	
Voorbereiding	Ontwikkeling	Pre-implementatie	Implementatie	Evaluatie

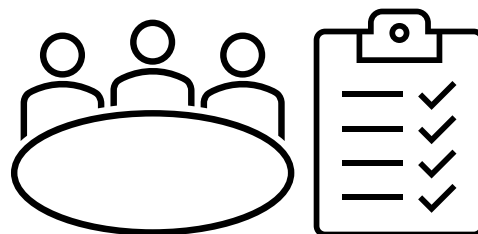


Behoeftetepeiling

Jaar 1			Jaar 2	
Voorbereiding	Ontwikkeling	Pre-implementatie	Implementatie	Evaluatie

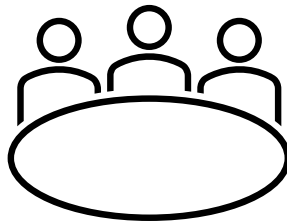
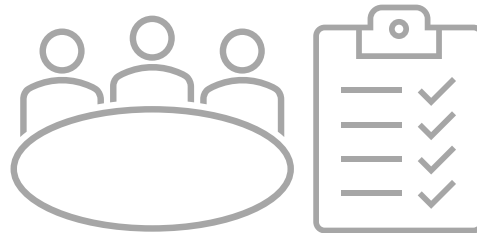


Jaar 1			Jaar 2	
Voorbereiding	Ontwikkeling	Pre-implementatie	Implementatie	Evaluatie



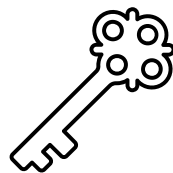
Focusgroepen

Jaar 1			Jaar 2	
Vorbereiding	Ontwikkeling	Pre-implementatie	Implementatie	Evaluatie

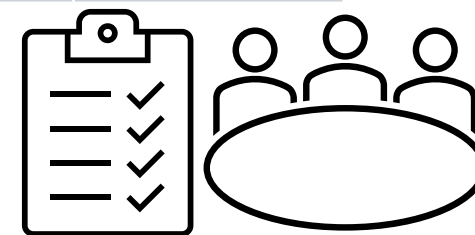


Projectgroep

Jaar 1			Jaar 2	
Vorbereiding	Ontwikkeling	Pre-implementatie	Implementatie	Evaluatie



Jaar 1			Jaar 2	
Voorbereiding	Ontwikkeling	Pre-implementatie	Implementatie	Evaluatie



Vragenlijst Interviews



Geneesmiddelgebruik rondom zwangerschap

zoek hier



Bijwerkingen van vaccins

zoek hier



Bijwerkingen van geneesmiddelen

zoek hier





bijwerkingen
centrum**lareb**



Download gratis!

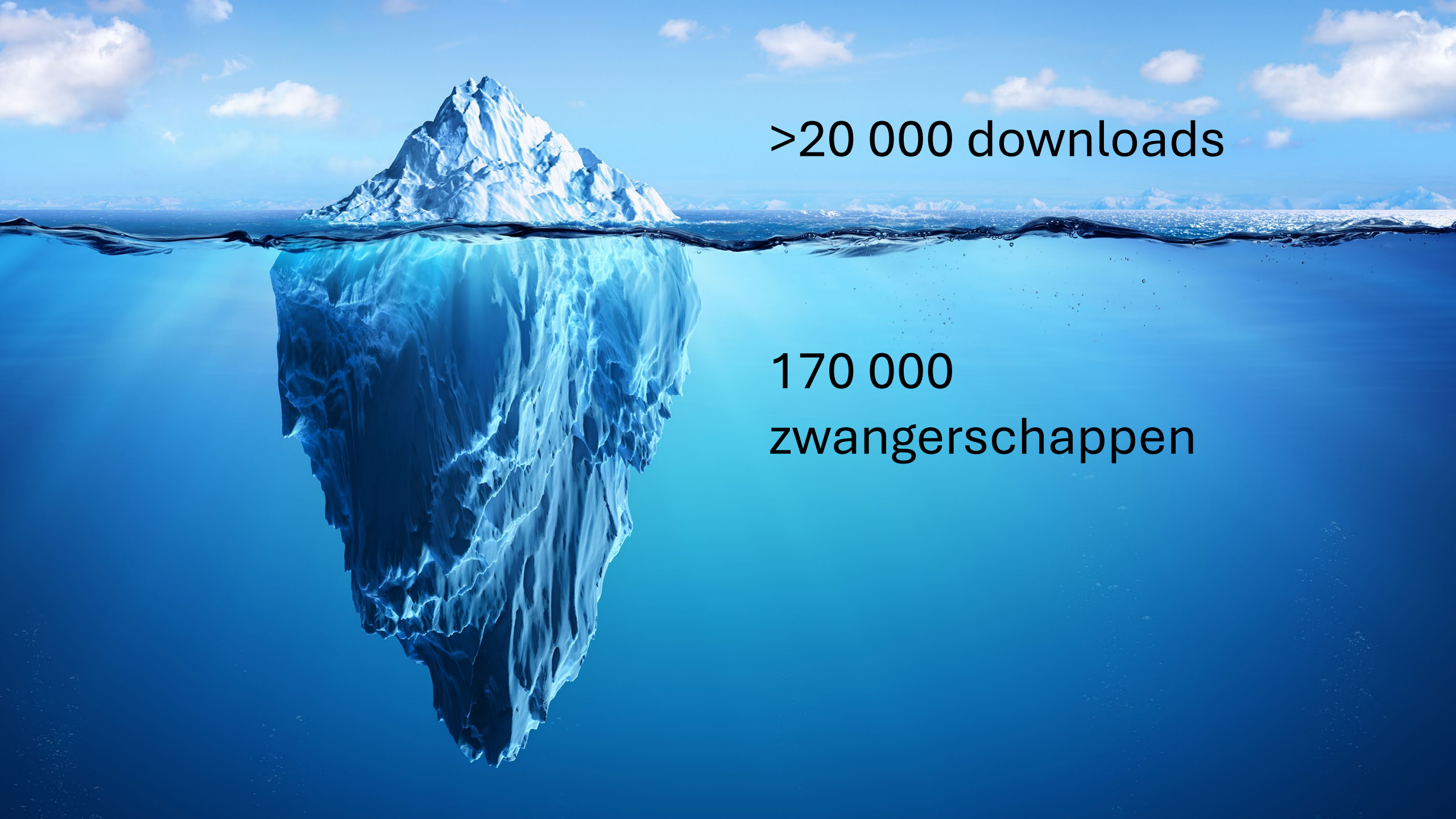
medi
mama



Check het met
medimama

A large iceberg floats in a deep blue ocean under a bright blue sky with scattered white clouds. The iceberg's tip is visible above the water surface, while its massive, jagged base extends deep into the water, illustrating the concept of hidden potential or data. The water surface is slightly rippled, and the overall scene is serene and expansive.

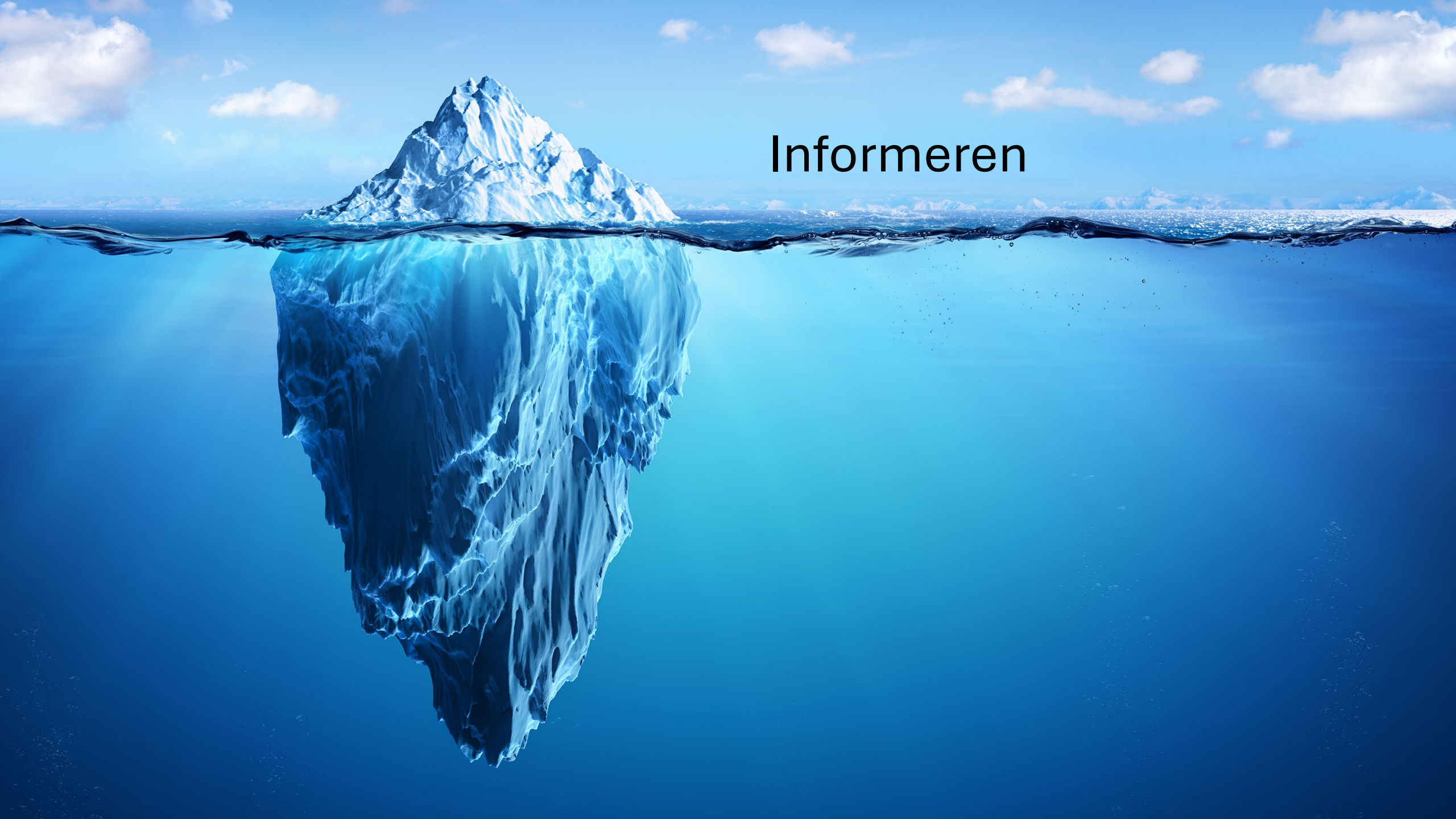
>20 000 downloads

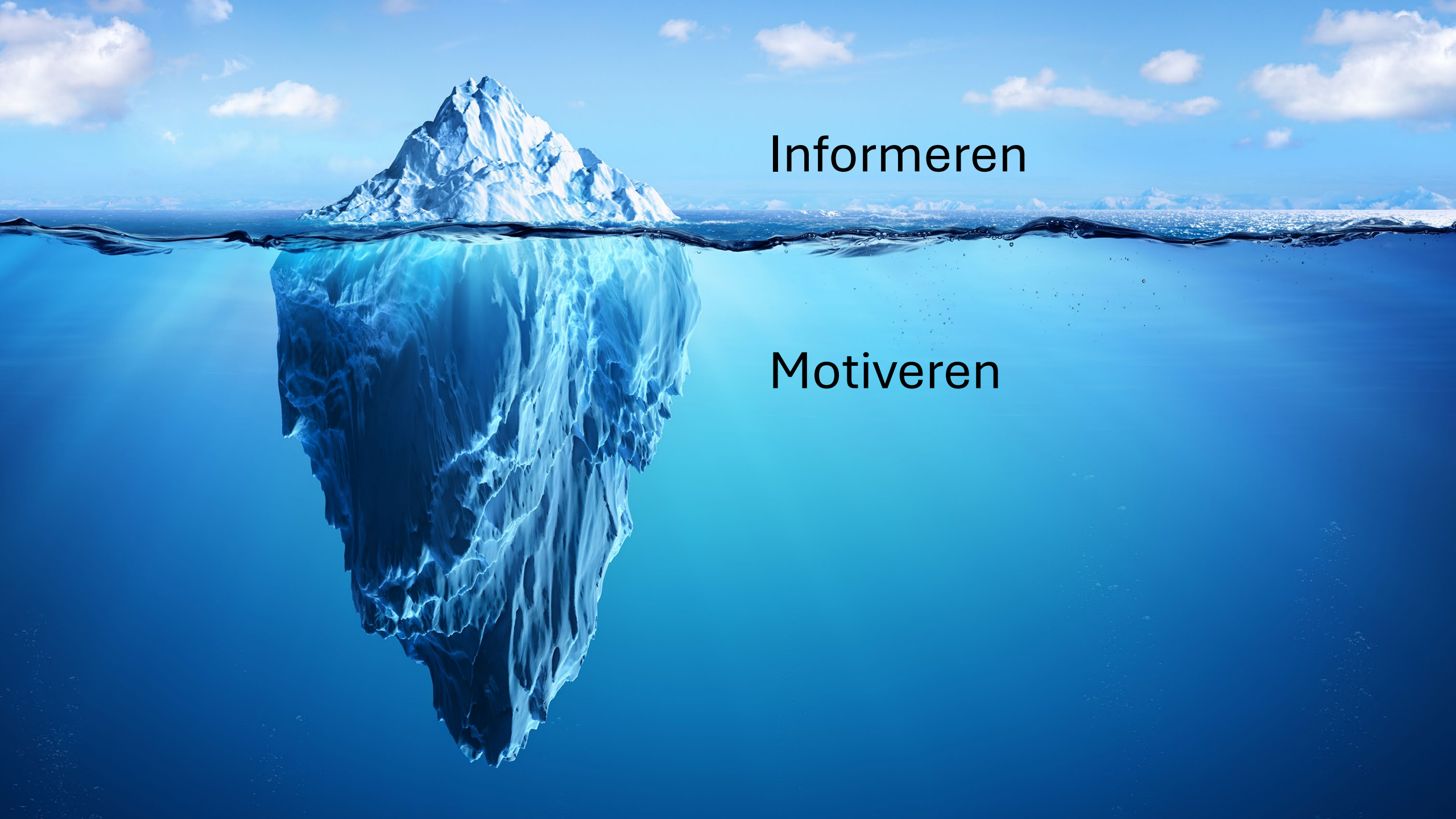
A large iceberg floats in a deep blue ocean under a bright blue sky with scattered white clouds. The visible tip of the iceberg is jagged and white, while the much larger submerged part is dark blue and textured, illustrating the concept of the tip of the iceberg.

>20 000 downloads

170 000
zwangerschappen

Informieren

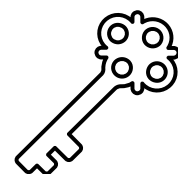


A large iceberg floats in a deep blue ocean under a bright blue sky with scattered white clouds. The iceberg's tip is above the water surface, while its much larger, jagged base is submerged. The water surface is marked by a thin line of ripples. The sky is a clear, vibrant blue, and the ocean below is a deep, dark blue, creating a strong contrast with the white ice.

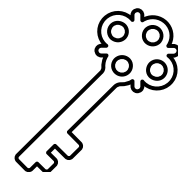
Informieren

Motivieren

Jaar 1		Jaar 2	
Voorbereiding	Ontwikkeling	implementatie	Evaluatie



Jaar 1		Jaar 2	
Vorbereiding	Ontwikkeling	implementatie	Evaluatie



info@moedersvanmorgen.nl



Download gratis!

Wees niet meer bang of onverschillig:

Check het in MediMama!