



Leids Universitair
Medisch Centrum

Alledaagse klachten en aandoeningen in de praktijk

Samenwerking huisarts en apotheker

1+1=3 of 1+1= -1 ?

Dr. Tobias Bonten

Huisarts-epidemioloog

Associate Professor

Public Health & Eerstelijns geneeskunde, LUMC



Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen / Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ...	• Fonds alledaagse ziekten: onychomycose trial • Redactielid Kleine Kwalen • •

Casus: vrouw met gemetastaseerd longcarcinoom

Een vrouw van 78 jaar ligt in de huiskamer in bed. Bij haar is gemetastaseerd longcarcinoom vastgesteld. Ze kan nog met hulp plassen op de postoel naast het bed. Lopen gaat moeilijk. Voor **jeuk** heeft ze twee weken geleden hydroxyzine gekregen met een redelijk effect. Voor de pijn heeft ze oxycodon, macrogol voor de ontlasting en metoclopramide zo nodig. Ze had al metformine (DM) en hydrochloorthiazide (hypertensie)



Medicatie:

Omeprazol 1 x 40 mg

Metformine 1 x 500 mg

Hydrochloorthiazide 1x 12.5mg

Hydroxyzine 2 x 25 mg

Oxycodon MVA 2 x 10 mg

Metoclopramide 3 x 10 mg zonodig

Macrogol 1 x daags 1 zakje

Casus: vrouw met gemetastaseerd longcarcinoom

De huisarts komt 1 a 2 keer per week langs. Ze heeft in toenemende mate last van een **droge mond**. Ze drinkt veel maar blijft last van de droge mond houden



VRAAG

Welke medicatie kan de klachten van droge mond veroorzaken?

- a. Omeprazol
- b. Hydroxyzine
- c. Oxycodon
- d. Metoclopramide
- e. Zowel b als c
- f. Zowel b als d

Medicatie:

Omeprazol 1 x 40 mg
Metformine 1 x 500 mg
Hydrochloorthiazide 1x 12.5mg
Hydroxyzine 2 x 25 mg
Oxycodon MVA 2 x 10 mg
Metoclopramide 3 x 10 mg zonodig
Macrogol 1 x daags 1 zakje

Casus: vrouw met gemetastaseerd longcarcinoom

De huisarts komt 1 a 2 keer per week langs. Ze heeft in toenemende mate last van een **droge mond**. Ze drinkt veel maar blijft last van de droge mond houden



VRAAG

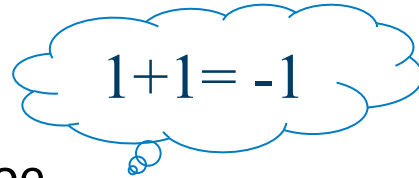
Welke medicatie kan de klachten van droge mond veroorzaken?:

- a. Omeprazol
- b. Hydroxyzine
- c. Oxycodon
- d. Metoclopramide
- e. Zowel b als c
- f. Zowel b als d



Polyfarmacie bij ouderen vs. Kleine Kwalen

- Als huisarts veel bezig met bijwerkingen als verklaring voor veelvoorkomende klachten
- Polyfarmacie stijgende prevalentie
- Ieder 'specialisme' voegt zijn/haar medicatie toe
- Generalist steeds relevanter
- Kennis over alledaagse klachten *essentieel* om generalistische kennis te ondersteunen



Alledaagse klachten in het zorgnetwerk: waar varen we heen?



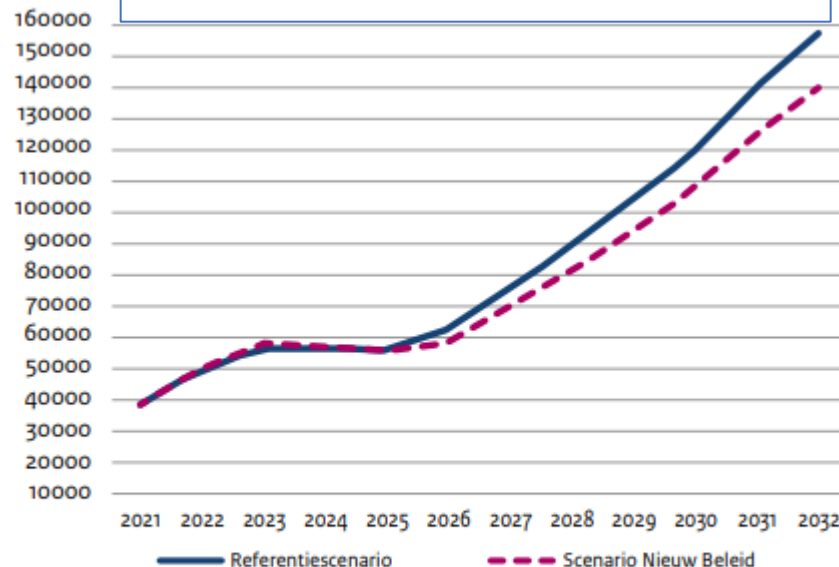
Is samenwerking nodig?

Visie eerstelijnszorg 2030

Consultatieversie

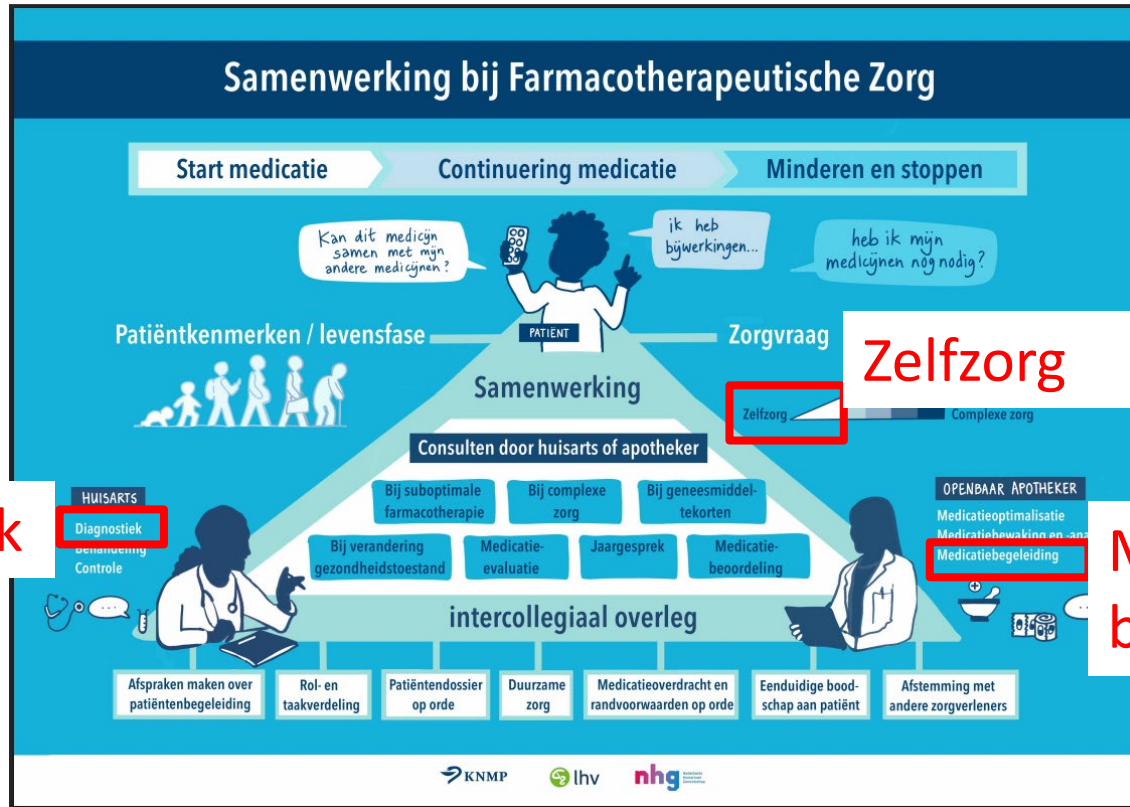
Samenwerking nuttig als het
leidt tot betere **bemensbaarheid**
van de zorg

Verwacht arbeidsmarkttekort



Figuur 2 Verwacht arbeidsmarkttekort zorg en welzijn (exclusief kinderopvang)
(ABF Research, 2023)

Praatplaat van NHG, LHV en KNMP



Diagnostiek

Medicatiebegeleiding

Diagnostiek alledaagse klachten

- Samenwerking met apotheker?

Hallo, heeft u een zalfje voor de vlek op mijn gezicht?

Lentigo solaris (ouderdomsvlek/ levervlek)?

1.



2.



3.



4.



Diagnostiek veelvoorkomende huidafwijkingen



Diagnostiek veelvoorkomende huidafwijkingen



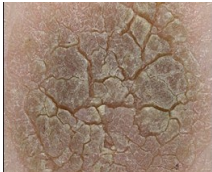
Lentigo maligna

Mn bij > 70 jaar. Langzaam groeiend in-situ melanoma.
5% van de lentigo maligna laesies wordt melanoom.



Lentigo solaris/leverblek

Vanaf 40-50 jaar. Vrij regelmatig begrensde lichtbruin
gehyperpigmenteerde maculae. Zon-expositie. Goedaardig.



Verruca Seborroica/ouderdomswrat

Meest voorkomende huidtumoren. Goedaardig
Licht of donker bruine of huidkleurige papillomateuze laesies.
Oorzaak onbekend.

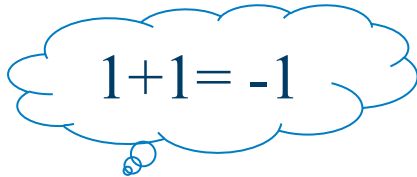


Actinische Keratose

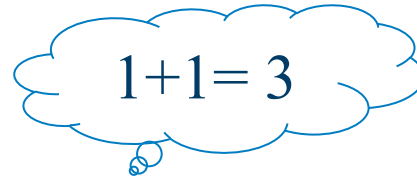
Verhoornings- en uitrijpingsstoornis van de huid.
Zon-expositie. Na 10-20 jaar: kans op plaveiselcelCA.

Diagnostiek alledaagse klachten

- Samenwerking met apotheker?
- Inhoud bepaalt wenselijkheid + haalbaarheid + veiligheid
- Maak lokale afspraken (bijv FTO alledaagse klachten, **quiz/kwartet**)
- Huisarts verantwoordelijk voor diagnostiek en indicatie (?)



Vs.



Praatplaat van NHG, LHV en KNMP



Zelfzorg bij alledaagse klachten

Onychomycose (schimmelnagel)?

Nagellak advies door apothekersassistente?



€ 16,99

Onychomycose: Diagnostiek en behandeling in de eerste lijn



Evidence based overwegingen voor de dagelijkse praktijk

Roeland Watjer, aiotho

Leids Universitair Medisch Centrum

Afdeling Public Health & Eerstelijns geneeskunde

Original research

How effective is topical miconazole or amorolfine for mild to moderately severe onychomycosis in primary care: the Onycho Trial – a randomised double-blind placebo-controlled trial 

 Roeland M Watjer ¹,  Tobias N Bonten ¹, Khisraw Sayed ², Koen D Quint ³, Martha T van der Beek ⁴, Bart J A Mertens ⁵,

Mattijs E Numans ¹, Just A H Eekhof ¹

BMJ Journals



Onycho Trial

Resultaten 6 maanden

	Miconazole (N=36)	Amorolfine (N=38)	Placebo (N=37)
Primary outcome (N, %)			
Complete cure rate	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (5.4)
Clinical cure	0 (0.0)	1 (2.6)	2 (5.4)
Mycological cure	3 (8.3)	3 (7.9)	10 (27.0)
Secondary outcomes (N, %)			
Clinical improvement ($\leq 10\%$ affected)	4 (11.1)	4 (10.5)	12 (32.4)
Clinical improvement ($\geq 40\%$ reduction)	0 (0.0)	1 (2.6)	3 (8.1)

- Conclusie
 - Miconazol en amorolfine niet effectief voor lokale behandeling van mild tot matig-ernstige onychomycose
- Overwegingen voor de praktijk
 - Als behandeling geïndiceerd is en afwezigheid van contra-indicaties, dan voorkeur voor orale behandeling

Zelfzorg bij alledaagse klachten

- Samenwerking met apotheker?
- Up-to-date kennis nodig, ook bij 'Kleine Kwalen'
- Maak lokale afspraken (bijv FTO alledaagse klachten, **quiz/kwartet**)

Praatplaat van NHG, LHV en KNMP



Medicatiebegeleiding

Casus: vrouw met gemetastaseerd longcarcinoom



Vrouw 78jr, longcarcinoom, polyfarmacie. De huisarts komt 1 a 2 keer per week langs. Ze heeft in toenemende mate last van een **droge mond**. Ze drinkt veel maar blijft last van de droge mond houden

VRAAG

Welke medicatie kan de klachten van droge mond veroorzaken?

- a. Omeprazol
- b. Hydroxyzine
- c. Oxycodon
- d. Metoclopramide
- e. Zowel b als c
- f. Zowel b als d

$$1+1=3$$

- Alternatief voor hydroxyzine?

Hoe af te bouwen?

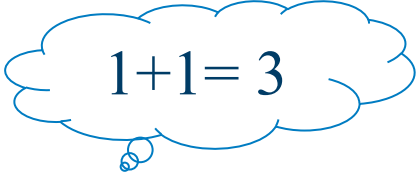
- Alternatief voor oxycodon?



**Farma
Magazine**

**Apotheker in
huisartsenpraktijk
veelbelovend concept**

Take home – Stellingen


$$1+1=3$$

Als:

- Samenwerken leidt tot tijdsbesparing (bemensbaarheid)
- Het veilig (huidafwijkingen) en effectief (schimmelnagels) is
- De inhoud en kennisbasis bepalend is
- Er lokale afspraken zijn (bijv FTO alledaagse klachten, quiz/kwartet)