



# EU-COGER

European cooperation geriatric rehabilitation (GR)  
after COVID-19 in 10 European countries

## FACTSHEET

Auteurs: L.S van Tol, M.L. Haaksma, J. Minnema, M.A.A. Caljouw, and W.P. Achterberg namens de internationale collaborateurs en het EU-COGER consortium

### Patiëntkarakteristieken

|                                         |                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aantal patiënten                        | 723                                                                                                                                                                             |
| Geslacht                                | 47,6%  52,4%  |
| Leeftijd (gemiddelde)                   | 75 jaar (range: 42 - 100)                                                                                                                                                       |
| Ziekenhuisopname                        | 90,3% (mediane duur 23 dagen)                                                                                                                                                   |
| IC opname                               | 33,2%                                                                                                                                                                           |
| Clinical Frailty Scale (CSF) bij opname | 7,1% fit (CFS 1-3)<br>17,8% pre-frail (CFS 4-5)<br>43,3% frail (CFS 6-9)                                                                                                        |
| Delier tijdens of na acute infectie     | 28,9%                                                                                                                                                                           |
| Ligduur GR in weken; mediaan (IQR)      | 3,7 (IQR 2.1 – 5.7)                                                                                                                                                             |
| Behandelingen tijdens GR                | Fysiotherapie (82,3%)<br>Ergotherapie (64,6%)<br>Energie- en eiwit-verrijkt dieet (60,4%)<br>Psychosociale hulp (23,5%), etc.                                                   |



10 deelnemende landen

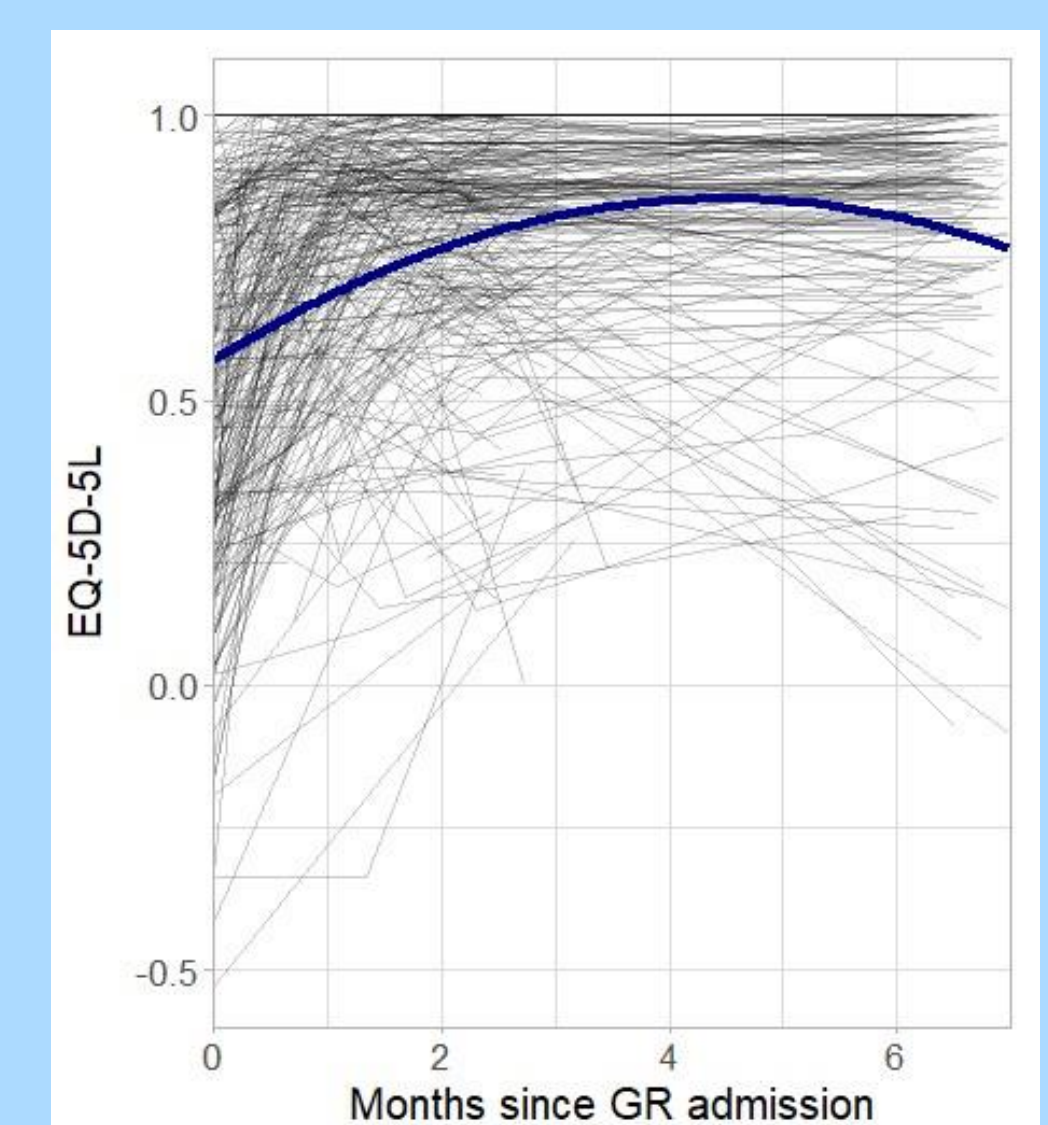
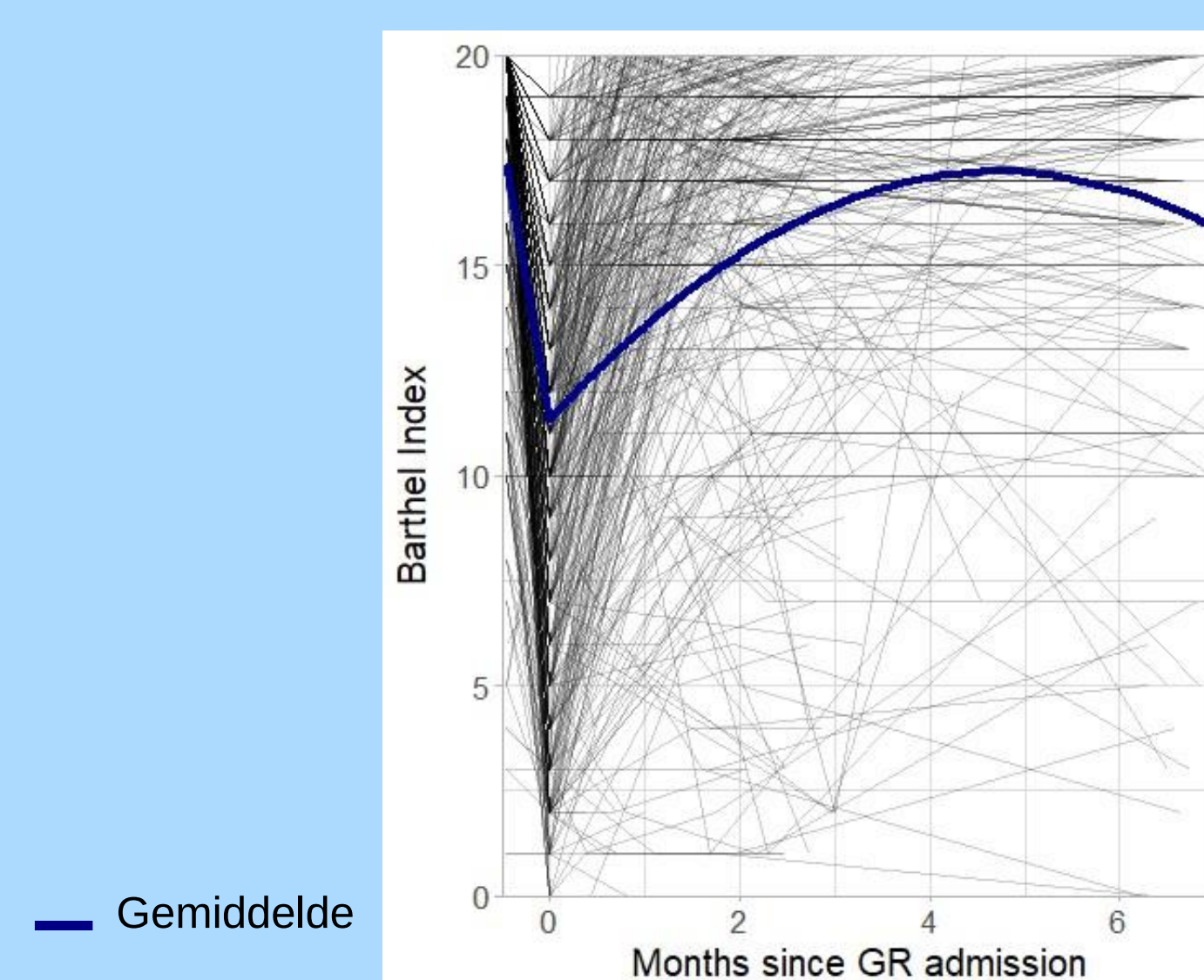
### Resultaten en conclusies

#### Dagelijks functioneren (Barthel Index)

#### Kwaliteit van leven (EQ-5D-5L)

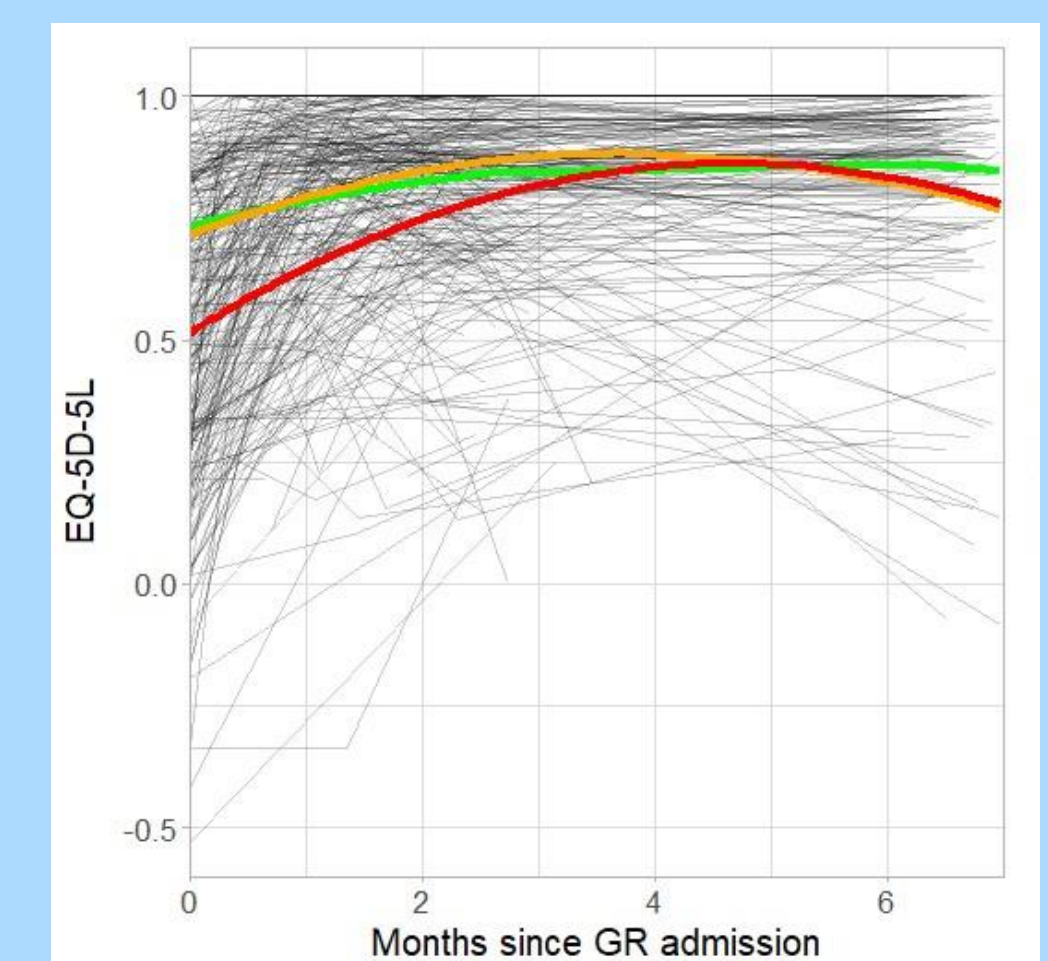
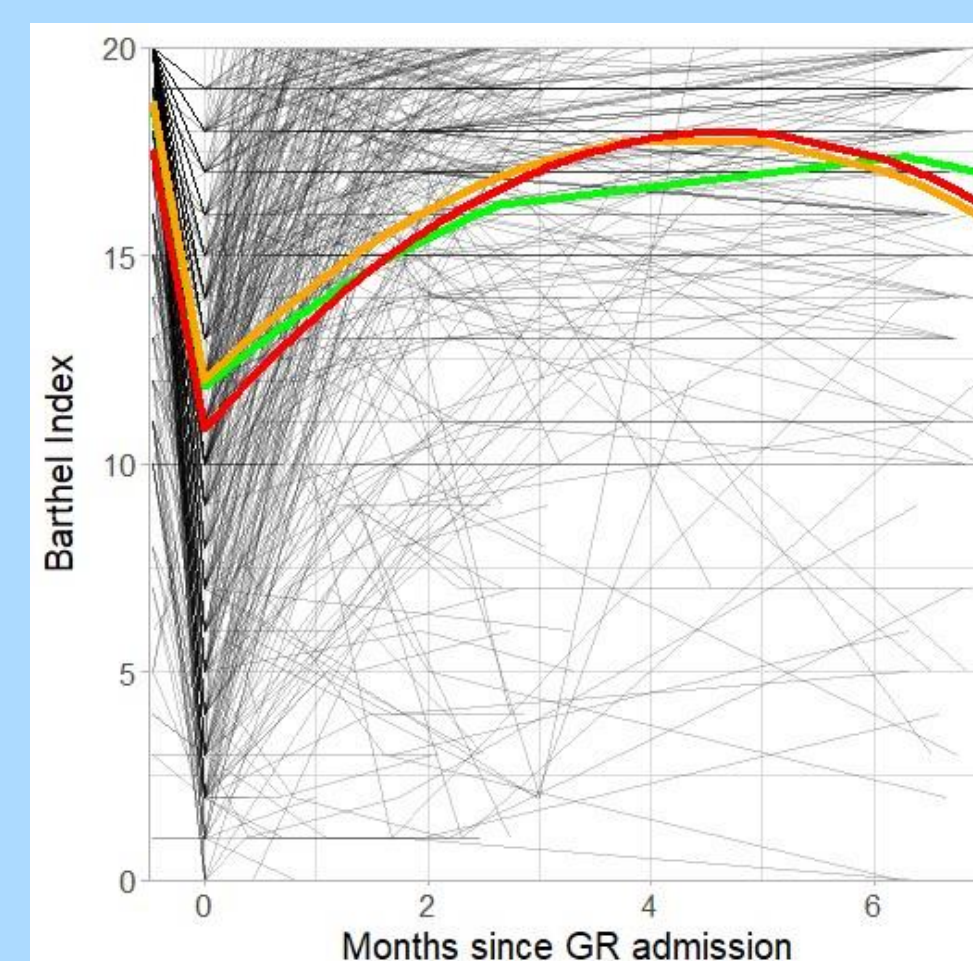
#### Gemiddelde:

Post-COVID patiënten in de GR herstellen gemiddeld gezien goed op het gebied van dagelijks functioneren en kwaliteit van leven (blauwe lijnen). Echter, op individueel niveau is grote variatie in hersteltrajecten zichtbaar (zwarte lijnen).



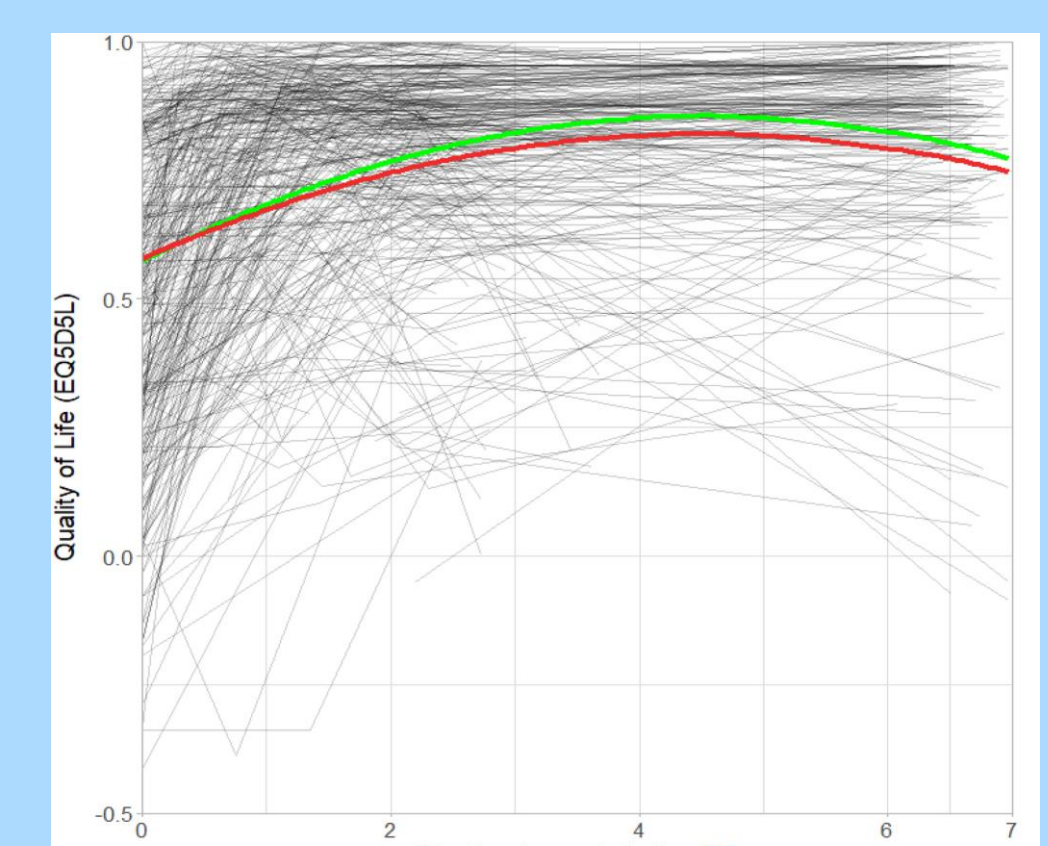
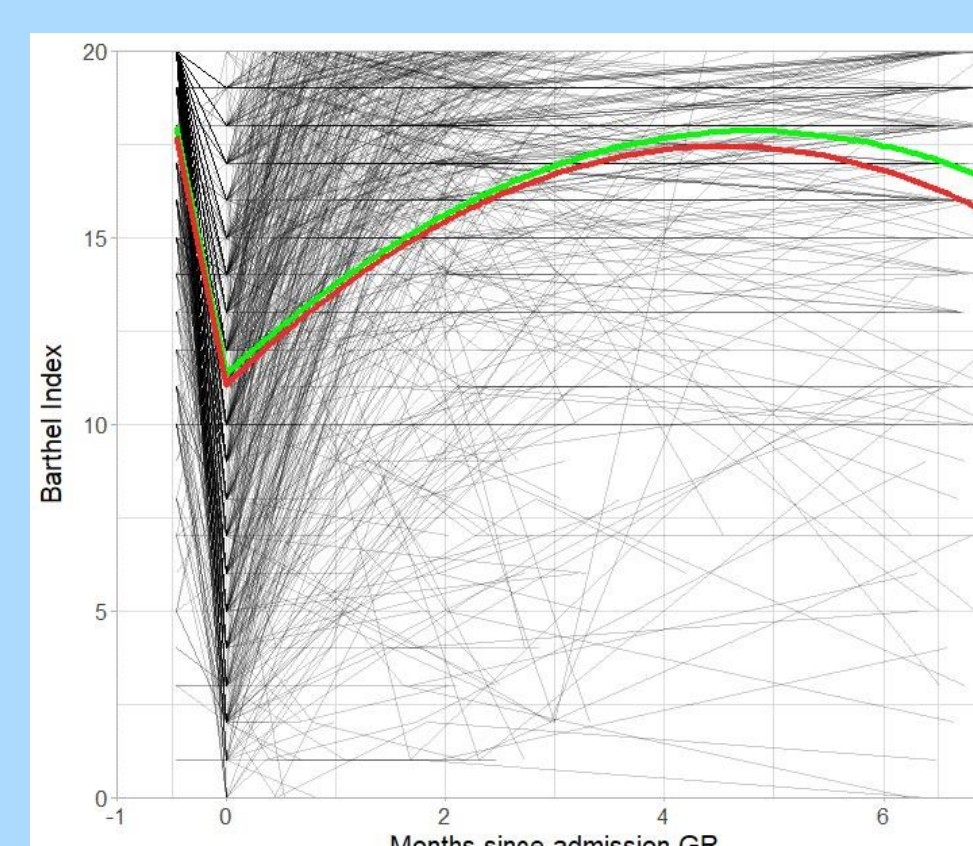
#### Vergelijking tussen frailty levels:

Zowel kwetsbare als fitte patiënten herstellen aanzienlijk op het gebied van dagelijks functioneren en kwaliteit van leven



#### Vergelijking wel/geen delier:

Zowel patiënten met als zonder delier tijdens/na de acute infectie herstellen substantieel in dagelijks functioneren en kwaliteit van leven



### Implicaties

- Gemiddeld genomen herstellen post-COVID-19 patiënten die geriatrische revalidatie krijgen goed.
- Dit geldt ook patiënten die kwetsbaar zijn bij aanvang van geriatrische revalidatie of die een delier hebben doorgemaakt.
- Bij de triage van patiënten die COVID-19 hebben gehad mogen kwetsbaarheid of een delier niet de enige redenen zijn om iemand uit te sluiten van de geriatrische revalidatie.
- Lees meer informatie en de wetenschappelijke publicaties van de EU-COGER studie hier:



Contact: [EU-COGER@lumc.nl](mailto:EU-COGER@lumc.nl)  
Meer informatie: [EU-COGER research post COVID-19 - UNC-ZH](https://www.eu-coger.nl)  
Datum: Mei 2024



Met dank aan alle deelnemende zorginstellingen