

# Toelichting en voorwaarden 'Kennismvragen uit de Kennisagenda Oefentherapie'

## 1 Achtergrond beroepsgroep

Oefentherapeuten ondersteunen mensen met langdurige klachten of beperkingen in het dagelijks bewegen gericht op de hulpvraag om hiermee (weer) eigen regie te nemen en mee te kunnen doen in de samenleving. Door te focussen op mensen met langdurige klachten werkt de oefentherapeut aan geïndiceerde en zorggerelateerde preventie: het doel is om verergering van klachten, verdere complicaties van de aandoening en een verslechtering van kwaliteit van leven te voorkomen. De oefentherapeutische interventie richt zich hierbij op het beweeggedrag en het bewegend functioneren (participatie, activiteiten en lichaamsfuncties). Hierbij is specifiek aandacht voor de factoren (motoriek, cognities, motivatie, emotie en omgeving) die het probleem t.a.v. bewegend functioneren in stand houden of beïnvloeden (1-3). Deze werkwijze sluit goed aan op de basisprincipes van passende zorg. In essentie is oefentherapie erop gericht om mensen te begeleiden om blijvend anders te bewegen (1). Kenmerkend voor oefentherapie Cesar/Mensendieck is de holistische benadering waarbij de oefentherapeut niet alleen naar de klacht van de cliënt kijkt, maar de mens in zijn of haar context benadert. Oefentherapeuten betrekken in hun behandelingen alle aspecten van het biopsychosociale model (2). De oefentherapeutische interventie bestaat hierbij uit een combinatie van verschillende pijlers (4):

- Motorisch leren
- Oefenen in eigen context
- Zelfmanagement
- Gedragsverandering

## 2 Kennismvragen uit kennisagenda

Wij kiezen ervoor om geen kennisvragen te prioriteren. Er kan aangevraagd worden op alle hooggeprioriteerde kennisvragen uit thema 1 t/m 3 van de [Kennisagenda Oefentherapie](#).

## 3 Beroepsgroep specifieke voorwaarden

Het voorstel dient te voldoen aan de volgende beroepsgroep specifieke randvoorwaarden.

### Specifieke randvoorwaarden Oefentherapie Cesar/Mensendieck

- Het onderzoek richt zich op het beantwoorden van de hoog-geprioriteerde kennisvragen uit de Kennisagenda Oefentherapie 2024, specifiek op de kennisvragen uit thema 1 (Oefentherapie en werkingsmechanismen), thema 2 (Gedragsverandering en zelfmanagement) of thema 3 (Innovatie van beweegzorg door technologie).
- Enkel projecten gericht op het beantwoorden van één of meerdere hoog-geprioriteerde kennisvragen uit deze thema's, eventueel aangevuld met een bijbehorende gemiddeld geprioriteerde subkennisvraag, komen in aanmerking voor subsidie.
- Met de subsidie wordt de onderzoekslijn, welke specifiek is gericht op onderzoek naar oefentherapie Cesar/Mensendieck, gecontinueerd.
- Het onderzoek bestaat uit meerdere met elkaar samenhangende projecten en heeft een organisatiestructuur waarin meerdere onderzoeksinstituten deelnemen.
- In de onderzoekslijn dient minimaal 1 postdoc werkzaam te zijn. De postdoc is van oorsprong oefentherapeut Cesar/Mensendieck.
- Indien er in de onderzoekslijn ook een promovendus wordt aangesteld, dient de promovendus van oorsprong oefentherapeut Cesar/Mensendieck te zijn.
- Het onderzoek geen duplicaat is van reeds lopende onderzoeken.
- Universiteiten, universitair medische centra, hogescholen en andere instellingen die onderzoek doen op het gebied van oefentherapie Cesar/Mensendieck zijn uitgenodigd om een projectidee in te dienen.

- Bij het projectidee moet minimaal 1 hogeschool zijn betrokken als hoofdaanvrager of medeaanvrager en als partij binnen het samenwerkingsverband. Deze hogeschool dient betrokken te zijn bij de opleiding Oefentherapie tot Oefentherapeut.
- Samenwerking tussen verschillende onderzoeksgroepen en instellingen is een pre. Als er tussen verschillende onderzoeksinstellingen wordt samengewerkt, dient er een samenwerkingsovereenkomst te worden opgesteld.

Samenwerkingsovereenkomst:

Bij de uitgewerkte subsidieaanvraag geeft een verplichte samenwerkingsovereenkomst inzicht in de aard van de samenwerking en de daaraan deelnemende partijen.

Bij honorering vraagt ZonMw een finale conceptversie (goedgekeurd door partijen maar nog niet ondertekend) van de samenwerkingsovereenkomst op om de gemaakte afspraken te beoordelen op conformiteit met het toepasselijke Europese staatssteunrecht, de algemene subsidiebepalingen van ZonMw en de voorwaarden uit deze subsidieoproep. De geaccepteerde concept samenwerkingsovereenkomst dient voor de start van het project getekend te zijn.

Indien ZonMw de samenwerkingsovereenkomst niet accepteert, kan geen subsidie worden verleend.

### Referenties

1. VvOCM. Een visie op oefentherapie en de oefentherapeut in 2030 2023 [Available from: <https://vvocm.nl/VvOCM/Visie-op-de-toekomst>].
2. VvOCM. Beroepsprofiel oefentherapeut 2019 [Available from: <https://vvocm.nl/Portals/2/Documents/Kwaliteit/Kwaliteitsregistratie/Beroepsprofiel%20oefentherapeut.pdf?ver=2020-03-15-204730-810>].
3. Bastiaansen-ten Haaf C, Smorenburg, N. Het Oefentherapeutisch Diagnostiek en Interventie Model. Beweegreden. 2015;3.
4. Wortman MSH. Optimising Exercise Therapy to improve healthy movement behaviour in the patient's context ZonMW; 2023 [Available from: <https://projecten.zonmw.nl/nl/project/optimising-exercise-therapy-improve-healthy-movement-behaviour-patients-context>].

### Vragen?

Eventuele vragen over de beroepsgroep specifieke toelichting en voorwaarden kunt u stellen via: [richtlijnen@vvocm.nl](mailto:richtlijnen@vvocm.nl).