

Het vernieuwende perspectief van Positieve Gezondheid

11 november 2021 – Conferentie 10 jaar 'Ability to adapt'
Dr. Machteld Huber

Disclosure belangen spreker

Geen potentiële belangenverstrengeling

- Onderzoeksgeld
- Honorarium
- Aandeelhouder
- Andere relaties
- N.v.t.
- Verbonden aan Stg. iPH(ANBI)
- Nee
- Geen

10 jaar!

ALS 'GENERAL CONCEPT' IS VOORGESTELD (2011):

**'Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional challenges'**

of

**'Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en
je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en
emotionele uitdagingen van het leven'**



Paradigma verandering in de gezondheidszorg is nodig

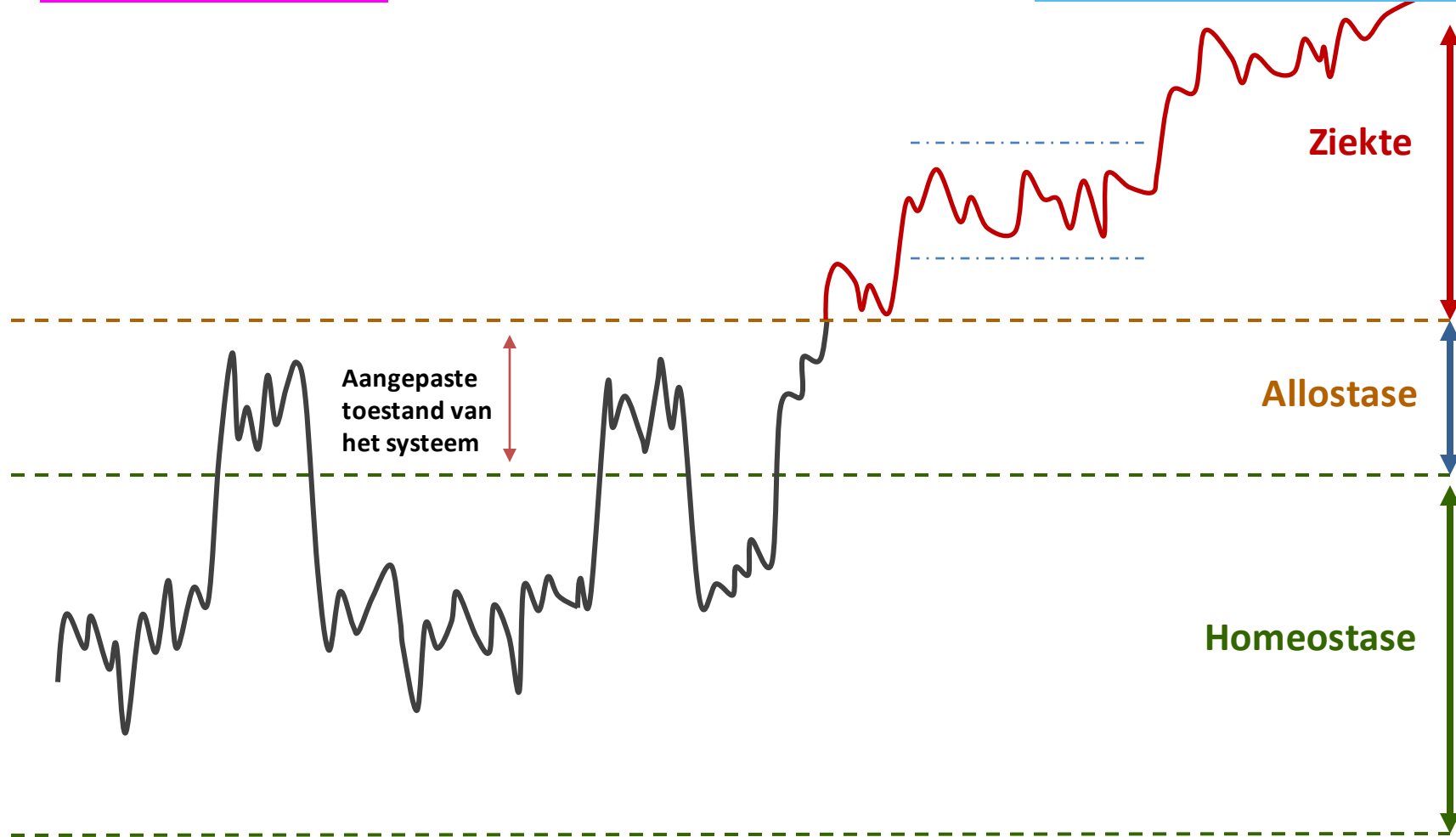
“Gezondheid bevorderen”

Focus op *veerkracht*



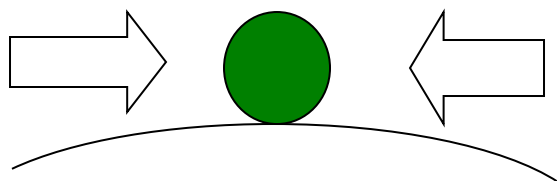
“Ziekte management”

Focus op controle van symptomen

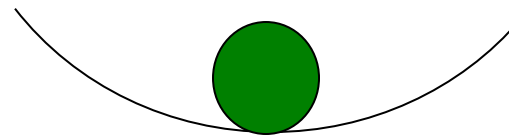


NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN' DOOR EEN ANDERE DENKWIJZE:

Controle model
gangbare benadering



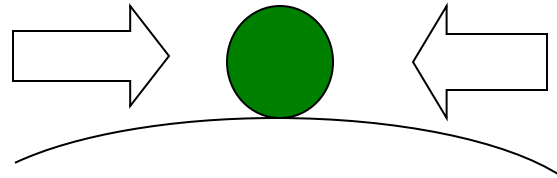
Adaptatie model
'veerkracht' benadering



(Ten Napel et al., 2006; WUR/LBI)

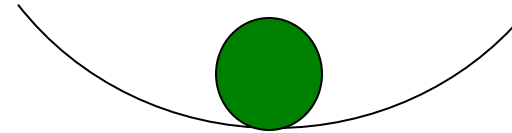
NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN' DOOR EEN ANDERE DENKWIJZE:

Controle model *gangbare* benadering



- Focus op probleem
- Variatie uitschakelen
- Continue monitoring
- Direct ingrijpen
- Statisch evenwicht

Adaptatie model *'veerkracht'* benadering



- Focus op systeem
- Variatie benutten
- Zelfregulatie stimuleren
- Indirect sturen
- Dynamisch evenwicht

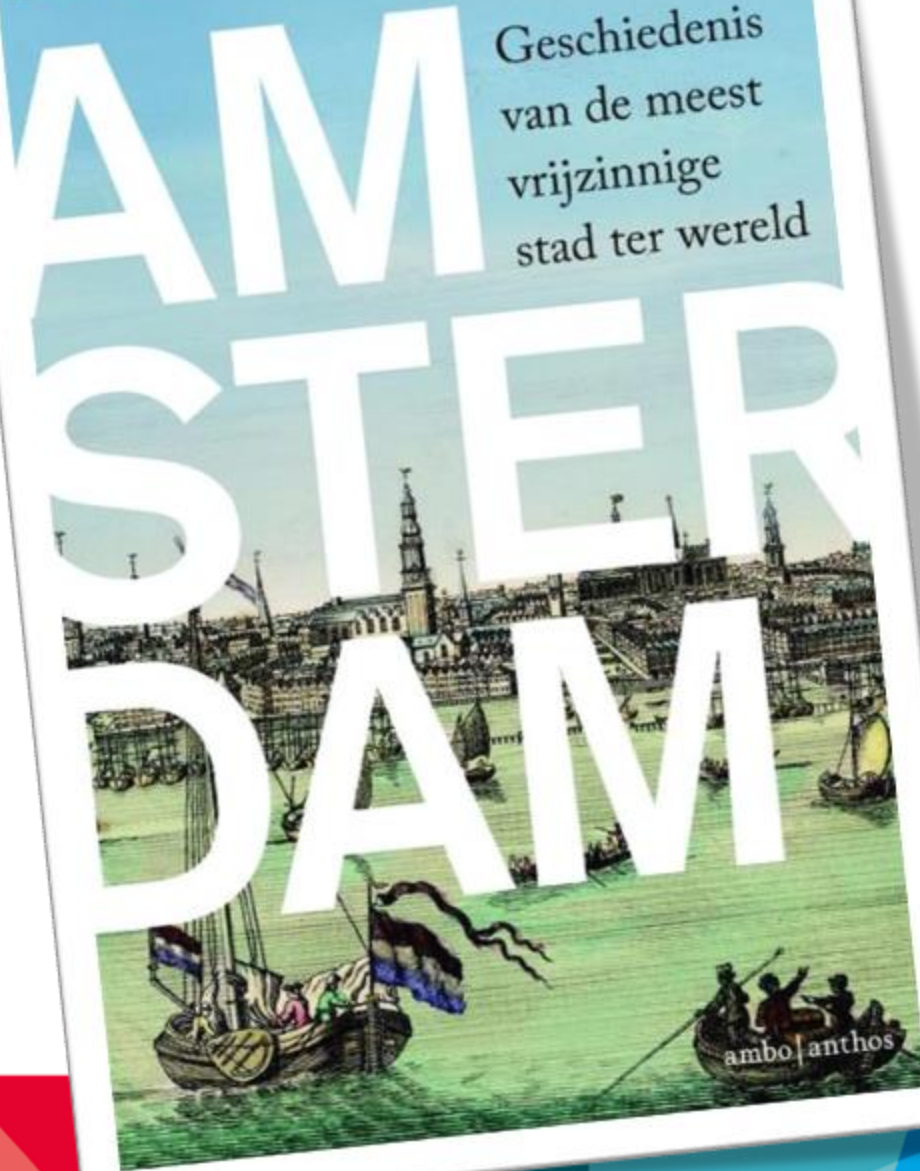
(Ten Napel et al., 2006; WUR/LBI)

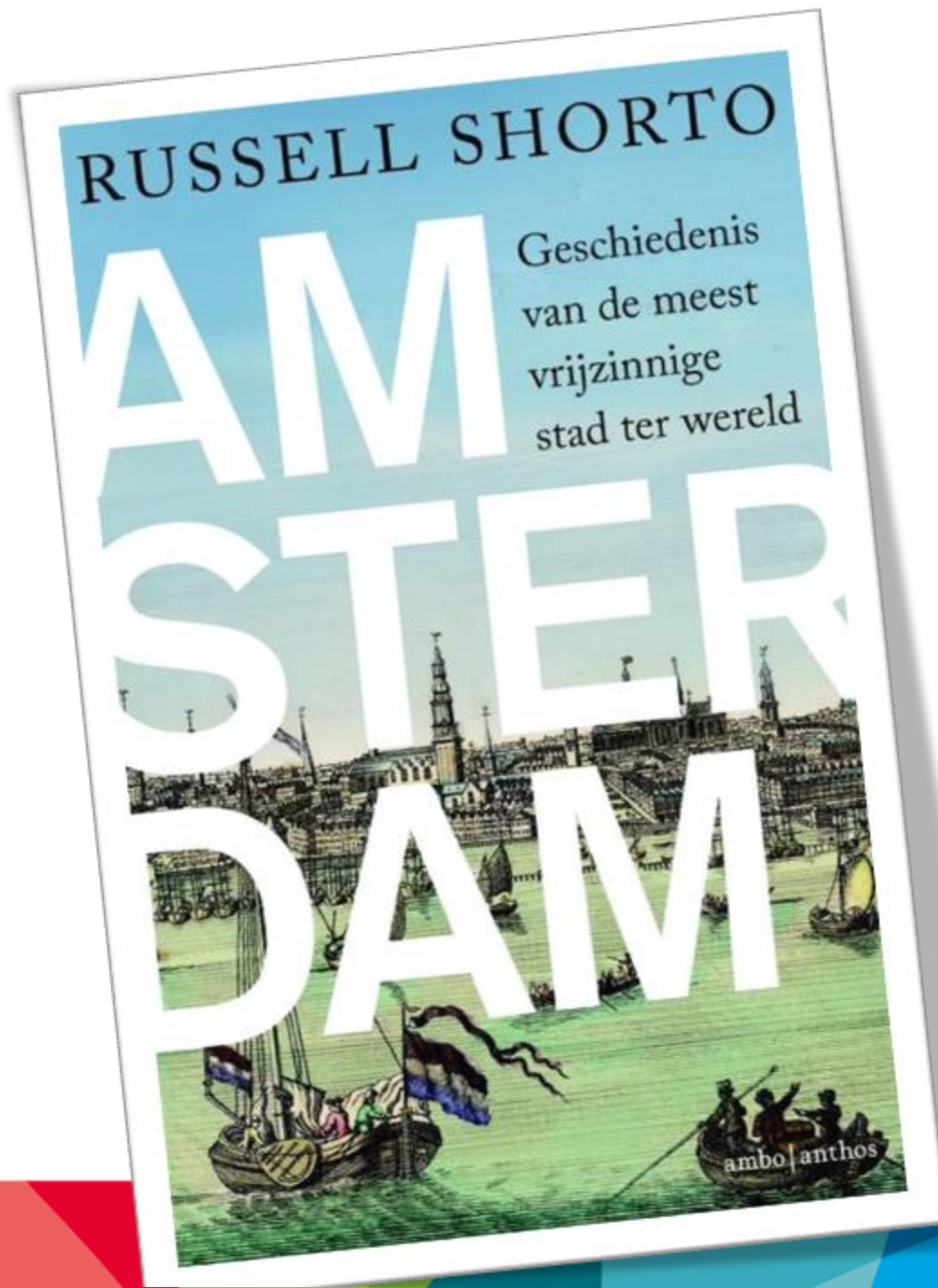
ADVIES:

*Neem gezondheid niet als doel op zich, maar **als middel...**
namelijk **opdat iemand 'zijn/haar ding kan doen'.**
Het moet nu gaan om **betekenisvol leven.***

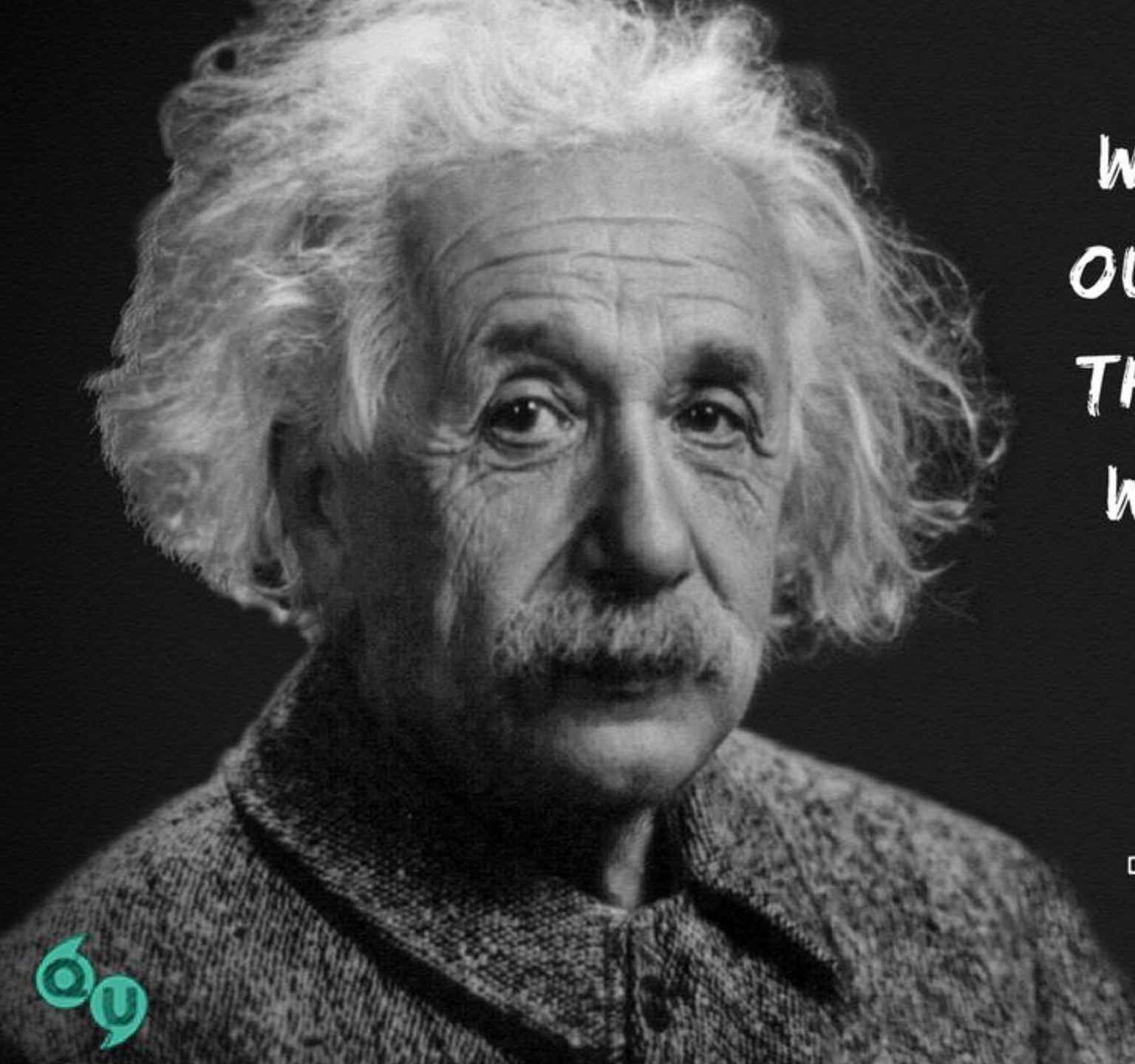
RUSSELL SHORTO

Geschiedenis
van de meest
vrijzinnige
stad ter wereld





DESCARTES



WE CANNOT SOLVE
OUR PROBLEMS WITH
THE SAME THINKING
WE USED WHEN WE
CREATED THEM.

— Albert Einstein —





United Nations
Climate Change



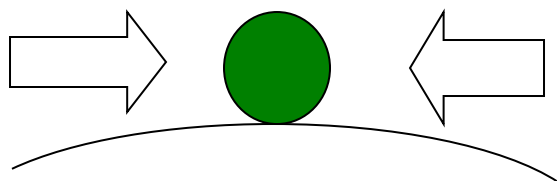
UN CLIMATE CHANGE
CONFERENCE UK 2021

IN PARTNERSHIP WITH ITALY

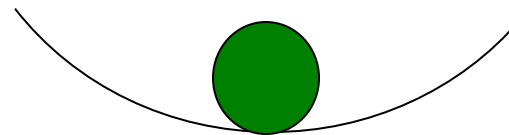


NAAR 'VEERKRACHTIGE SYSTEMEN' DOOR EEN ANDERE DENKWIJZE:

Controle model
gangbare benadering



Adaptatie model
'veerkracht' benadering



(Ten Napel et al., 2006; WUR/LBI)

Het sleutelbegrip is ... 'verbinden'!

Het vernieuwende perspectief:

***Volg je hart,
gebruik je hoofd
en dóe er wat mee!***

Dát is Positieve Gezondheid

Hoe kunst leidt tot betere dokters - Radboud Universiteit (Zorgvisie 2021)





TWEE VERSCHILLENDE EN AANVULLENDE UITWERKINGEN VAN HET CONCEPT SINDS 2011:

**‘Health as the ability to adapt and to self manage,
in the face of social, physical and emotional challenges’**



In Nederland
op *individueel* niveau:
Positieve Gezondheid



In Canada en Colombia
op *gemeenschaps* niveau:
Trusted Networks





Nederland

Positieve
Gezondheid

**Canada
Colombia**

Trusted Networks

Redefining
HEALTH

A close-up photograph of two hands holding two interlocking wooden puzzle pieces. The puzzle pieces are light-colored wood with a natural grain. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting foliage. The lighting is warm and natural, coming from the upper right, creating a slight glow on the puzzle pieces.

Nederland

Zingeving

**Canada
Colombia**

Vertrouwen

**Redefining
HEALTH**

BEDANKT VOOR UW AANDACHT

Stichting Institute for Positive Health

Jaarbeursplein 6 | Beatrixgebouw JIM - 6e verdieping | 3521 AL Utrecht | T + 31 (0) 30 307 57 17 | info@iph.nl | www.iph.nl