



Living Labs

OVERZICHT LIVING LABS PER PROVINCIE

Provincie	Samenvatting	Doelgroep
Drenthe		
Living Lab M&Gezond	In het Living lab gericht op het thema positieve gezondheid. Zij betrekken hierin bewoners uit de wijk om te komen tot het activeren van inwoners tot initiatieven die bijdragen aan de gezondheid en leefbaarheid in de wijk Bargeres in Emmen-Zuid.	Wijkbewoners
Living Lab De Beweegclub	De Beweegclub helpt kwetsbare groepen met lage sociaaleconomische status om sport en beweging toegankelijker te maken door aangepaste activiteiten en ondersteuning te bieden, en door de barrières van de traditionele sportcultuur weg te nemen.	Kwetsbare groepen met een lage sociaaleconomische status
Flevoland		
The Supportive Club	Een Living Lab op het snijvlak van jeugdhulp, onderwijs en georganiseerde sport, gericht op het ontwikkelen van een passend sport- en beweegaanbod op sportverenigingen ter bevordering van de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen met milde psychosociale problemen	Kinderen (4-12 jaar) met milde psychosociale problematiek
Friesland		
<i>Geen living lab aanwezig</i>		
Gelderland		
Living Lab Hydrotherapy	Het Living Lab Hydrotherapy is een samenwerking tussen gemeente, patiëntenverenigingen, zorgverleners, onderzoekers en opleiders om water gerelateerde beweegzorg te verbeteren, de eigen regie van zorgvragers te vergroten, gezondheid te bevorderen en zorgkosten te verminderen door middel van valideren, pilotaanbod, en doorontwikkeling, gevolgd door evaluatie en onderzoek, met het oog op overdraagbaarheid naar andere doelgroepbadan en integratie in opleidingen.	Ouderen, patiënten-doelgroepen (preventie en revalidatie)
De Waarde van Bewegen Harderwijk	Living lab gericht op de mogelijkheden en waarde van beweging voor volwassenen met psychische problemen.	Volwassenen met psychische problematiek
Dukenburg beweegt met zorg over de drempel	Dit Living Lab in Nijmeegs stadsdeel Dukenburg helpt kwetsbare ouderen met lage inkomens in beweging te komen door samenwerking tussen zorg- en beweegprofessionals, met als doel het verminderen van gezondheidsrisico's en vallen.	Kwetsbare ouderen met een laag inkomen

Vitale medewerkers in de Achterhoek	Het living lab heeft tot doel Beweeg- en Sportaanjagers (BSA-ers) in de Achterhoek te ondersteunen bij het ontwikkelen van hun rol, het ontwerpen en uitvoeren van beweegoplossingen en het creëren van een community van BSA-ers om meervoudige waardeontwikkeling in organisaties te bevorderen.	Medewerkers van bedrijven in de achterhoek
Living Lab Jeugdsport Arnhem	Het Living Lab Jeugdsport Arnhem streeft ernaar om innovatieve sportaanbiedingen te ontwikkelen die jongeren tussen 13-18 jaar beter boeien en binden, in samenwerking met de jongeren zelf en belangrijke stakeholders, met als doel om inzicht te krijgen in de werkende principes achter een aantrekkelijke sportomgeving voor jongeren en succesvolle initiatieven te delen via een lerend netwerk.	Jongeren (13-18 jaar)
Beter bewegen in Elderveld doen we samen!	Het living lab Elderveld in Arnhem heeft als doel om kinderen meer en beter te laten bewegen door middel van intensieve samenwerking tussen organisaties, scholen, ouders en kinderen in de wijk, wat zal resulteren in innovatieve sport- en beweegmogelijkheden en een verbeterde beweegvaardigheid, met positieve effecten op hun gezondheid en plezier in beweging.	Kinderen (4-12 jaar) in het primair onderwijs
Vitale ontmoetingsplaats in beweging	In de buurt Matendreef in Apeldoorn wordt een living lab opgezet door Saxion hogeschool, ROC Aventus en sportservice Apeldoorn, waar jongeren zelf oplossingen bedenken en uitvoeren om meer sport en beweging te stimuleren, met als doel na 18 maanden een generieke werkwijze te ontwikkelen die ook elders in de regio kan worden toegepast.	Jongeren (12-18 jaar)
Groningen		
Beweegvriendelijk Vinkhuizen en de Wijert	Living Lab gericht op beweegvriendelijkheid in de wijk.	Wijkbewoners
Living Lab Tijd voor Toekomst Oldambt	Het living lab houdt zich bezig met de maatschappelijke uitdaging van kansongelijkheid onder kinderen in het primair onderwijs in de gemeente Oldambt en meer specifiek de gevolgen daarvan op gezondheid en leefstijl.	Gymnastiekdocenten in het primair onderwijs
VMBO in Beweging in Groningen	Het living lab richt zich op het bevorderen van beweging en het verminderen van zitten bij VMBO-jongeren in Nederland door middel van een systeemaanpak met bewegend leren en actief transport, inclusief	VMBO-jongeren

	beleidsmaatregelen zoals een jaarlijkse gezondheidsweek. Het omvat ook het gebruik van citizen science voor feedback en het opzetten van een lerend netwerk tussen scholen voor kennisoptimalisatie en innovatie.	
Beweegtoppers	Het living lab Beweegtoppers in Groningen heeft als doel om jonge kinderen tussen 2-6 jaar veelzijdig te laten bewegen op speelpleinen bij kinderopvang en basisscholen door middel van co-creatieve samenwerking met kinderen en het gebruik van diverse spelmaterialen, met als uiteindelijke resultaat een divers beweegaanbod dat door professionals in kinderdagverblijven en basisscholen kan worden uitgevoerd.	Kinderen(2-6 jaar) in het primair onderwijs
Limburg		
Living lab Beweeghuis	Binnen het Living lab Beweeghuis werken verschillende (zorg)organisaties, onderwijsinstellingen en maatschappelijke organisaties samen om volwassenen met beweegklachten en chronische beweegarmoede te helpen bij hun beweegreis, met als doel het ontwikkelen van een nieuwe werkwijze voor het signaleren en doorverwijzen naar effectieve beweegprogramma's, om zo de vicieuze cirkel van hogere ziektelast, minder bewegen en minder participatie te doorbreken.	Volwassenen, ouderen, mensen met een chronische aandoening, mensen met een fysieke aandoening
Noord-Brabant		
Living Lab Oss Sport & bewegen	Living lab gericht op het ontwikkelen en testen van drie prototypes van beweeginterventies in Osse lage SEP wijken voor inactieve jeugd van 6-16 jaar.	Jeugd (6-16 jaar) in lage sociaal economische positie wijken
Noord-Holland		
Living Lab: De Spelende Mens	Het living lab 'De Spelende Mens' werkt samen met ouders en partners uit de wijk aan het verminderen van belemmeringen en het vergroten van kansen voor ouders/gezinnen om deel te nemen aan beweeg- en sportactiviteiten door middel van behoeftepeilingen, het vaststellen van ambities, het ontwerpen van oplossingen, en het zoeken naar financiering voor geselecteerde oplossingsrichtingen.	Gezinnen met een lage sociaal economische status
Sportlab Haarlem	Het living lab richt zich op het verhogen van de sportparticipatie in Haarlem door het ontwikkelen en implementeren van multi-sportactiviteiten die aansluiten bij de wensen en behoeften van Haarlemmers.	Jongeren in het VMBO- en praktijkonderwijs

BioS-teams voor een Dynamische Schooldag	Het living lab 'Bios-teams voor een Dynamische Schooldag' werkt samen met de 7e Montessorischool, leerkrachten en partners om een BioS-team te ontwikkelen dat ervoor zorgt dat kinderen in de basisschoolleeftijd voldoende en regelmatig bewegen tijdens een Dynamische Schooldag, met als doel om te voldoen aan de beweegrichtlijnen en de motoriek van kinderen te verbeteren.	Kinderen (4-12 jaar) in het primair onderwijs
Living lab Preventie door Sport en bewegen	Dit living lab heeft als doel een duurzaam netwerk te creëren van diverse organisaties en ervaringsdeskundigen in Amsterdam om innovatieve producten en interventies te ontwikkelen die de sportdeelname en levensstijl van Amsterdammers met chronische aandoeningen en lichamelijke beperkingen verbeteren, om zo de negatieve impact op hun gezondheid en zorgkosten te verminderen, met behulp van co-design en design thinking.	Mensen met een chronische aandoening, mensen met fysieke beperkingen, informele zorgverleners, zorgverleners
Must - Moving Urban Sportvereniging van de Toekomst	Living lab gericht op stimuleren van jongeren tot beweging via de urban sport basketbal en later ook bij andere teamsporten.	Kinderen (0-18 jaar), Adolescenten (12-18 jaar) met een laag sociaal economische status
Overijssel		
Living lab sport en lage SES Hengelo	In de wijk Weidedorp in Hengelo werken Saxion hogeschool, ROC van Twente, Wijkkracht, inwoners en de gemeente samen aan een living lab om sport en beweging te bevorderen. Ze ontwikkelen oplossingen en voeren deze uit, met als doel een generieke werkwijze te creëren voor het opzetten van living labs die in de regio Twente kunnen worden uitgebreid om kwetsbare groepen te ondersteunen bij hun sport- en bewegingsbehoeften.	Wijkbewoners
Bewegen en ontmoeten in de Pierik	Het living lab heeft als doel de sport- en beweegdeelname te vergroten door systeeminnovatie, waarbij de wensen en inbreng van de wijkbewoners centraal staan.	Wijkbewoners
Utrecht		
Een steuntje in de Utrechtse Heuvelrug	Het living lab richt zich op de doelgroep 40-65 jarigen, een groep die nog veel kan profiteren van de preventieve werking van sport en bewegen maar voor wie weinig specifiek aanbod is.	Volwassenen (40-65 jaar) met of zonder beperking
Vollenhove in Beweging	Het living lab bouwt aan een structureel praktijkgericht netwerk van bewoners en maatschappelijke organisaties,	Wijkbewoners

	primair gericht op het 'in beweging krijgen' van bewoners met een hoog risico op armoede.	
Bewegend buurten met ouderen in de wijk	Het Living Lab richt zich op ouderen, vooral die met beperkte financiële middelen, om drempels voor sport en beweging te identificeren en oplossingen te vinden die aansluiten bij hun behoeften, met als doel het verbeteren van fysieke gezondheid, mobiliteit, sociale verbindingen en weerbaarheid in de wijk Akkershoeve in Leusden.	Ouderen met een laag inkomen
Zeeland		
<i>Geen living lab aanwezig</i>		
Zuid-Holland		
Fitter met Feyenoord door de wijk!	Het Living Lab ontwikkelt een beweegaanbod met aandacht voor voeding en leefstijl, gericht op volwassen vrouwen met een migratieachtergrond en lage SES, in samenwerking met partners zoals Feyenoord NV, Hogeschool Rotterdam, Gemeente Rotterdam en wmo-radar. Het start in de zomer van 2024 en zal later worden uitgebreid naar andere doelgroepen op basis van ervaringen en systeemanalyse.	Vrouwen met een migratieachtergrond
Korte Akkeren in beweging	Living lab gericht op het realiseren van het verkleinen van bewegingachterstanden en gezondheidsverschillen bij de Lage SES inwoners van de wijk Korte Akkeren.	Wijkbewoners met een laag sociaal economische status

www.zonmw.nl

MET KENNIS WERKEN AAN EEN GOEDE GEZONDHEID VOOR IEDEREEN



ZonMw
Laan van Nieuw Oost-Indië 334
2593 CE Den Haag
Telefoon 070 349 51 11
info@zonmw.nl