



Nieuwe sport- en beweegprogramma's in de praktijk brengen

Lessen over implementatie

Het is belangrijk dat volwassenen, jongeren en kinderen meer sporten en bewegen. Niet alleen voor hun gezondheid, maar ook omdat het plezier en welbevinden geeft. Actief zijn draagt bij aan een vitale samenleving. Professionals van Implementatienetwerk Sport en Bewegen werkten de afgelopen jaren aan het in de praktijk brengen van 16 interventies voor jong en oud. Tijdens deze trajecten onderzochten ze wat erbij komt kijken om nieuwe sport- en beweegactiviteiten van de grond te krijgen. Eén ding is zeker, het gaat niet vanzelf. Het vergt aandacht, samenwerking, tijd en deskundigheid. ZonMw liet de lessen uit de 16 implementatieprojecten op een rij zetten. Hiermee draagt het netwerk bij aan meer kennis én geeft een flinke impuls aan het praktisch en succesvol realiseren van sport- en beweegactiviteiten.

Implementatietrajecten kennen drie hoofdfasen

Vorbereiding

Je maakt een analyse van het nieuwe sport- of beweegprogramma. Ook bestudeer je alle positieve en negatieve factoren die bepalen of de implementatie zal slagen en je doelgroep uiteindelijk aan activiteiten deel zal nemen. Zoals 'meewind': staat de omgeving open voor vernieuwing.

Implementatieproces

In deze fase werken alle partijen eraan dat de nieuwe sport- of beweegactiviteit concreet gerealiseerd wordt voor de doelgroep. Innoveren is een spannend en complex proces waarbij veel komt kijken voor alle betrokken organisaties en medewerkers.

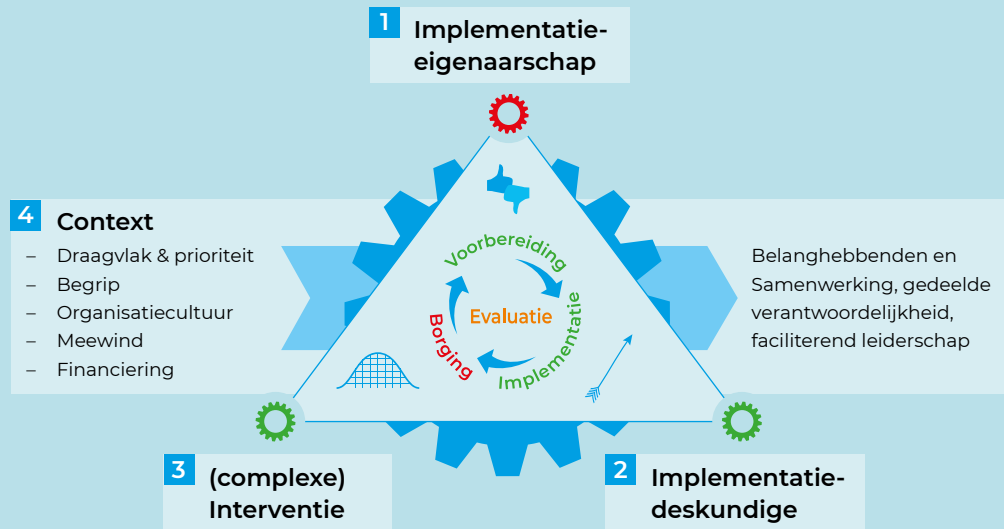
Borging

Hieronder vallen alle activiteiten die erop gericht zijn dat het programma blijft bestaan en mensen er gebruik van kunnen blijven maken. Denk aan: voldoende financiering of herhaalde training voor medewerkers.

Vier cruciale thema's

Het Implementatienetwerk Sport en Bewegen ontdekte dat vier cruciale thema's een beslissende invloed hebben als je nieuwe programma's tot uitvoering wilt brengen.

Figuur: deze vier thema's zijn cruciaal voor elk implementatieproces.



Meer informatie over het netwerk



www.allesoversport.nl/platform-implementatie-sport-bewegen

1 Implementatie-eigenaarschap

Dit is een bepalende factor: is er een professional met de duidelijke taak om de nieuwe sport- en beweegprojecten te realiseren? Denk aan de implementatiedeskundige of kartrekkers, die kennis, ervaring en drive hebben. Toch maken partijen zelden afspraken over eigenaarschap, de bijbehorende rollen en faciliteiten. Implementeren gebeurt daarom veelal ad hoc.

2 Implementatiedeskundigen

Deze professionals ondersteunen, coördineren en begeleiden het implementatietraject. Ze hebben hiervoor de expertise en zorgen voor bewuste keuzes over welke implementatiestrategieën worden ingezet. Naast deskundig moeten ze ook flexibel en gemotiveerd zijn en overtuigingskracht hebben.

3 Interventie

Partijen zullen vooral enthousiast worden als innovaties tot positieve verandering leiden, bijvoorbeeld bij beweggedrag, snelle revalidatie of betere sportprestaties. De kans daarop is groter bij sport- en beweeginterventies waarvan is bewezen dat ze werken. Het is belangrijk te weten welke onderdelen wel of niet aangepast mogen worden aan een situatie in de praktijk zonder de effectiviteit te schaden.

4 Context

De context heeft grote invloed op het proces om nieuwe programma's te realiseren. Zo maakt het uit of het gaat om topsport, amateursport, bewegingsonderwijs of een zorginstelling. Ook zijn bijvoorbeeld kenmerken van je doelgroep (leeftijd, inkomen, fysieke vaardigheid, sociaal-culturele achtergronden) of de wijk relevant. De context is complex en dynamisch. Je moet rekening houden met onverwachte effecten waardoor je tussentijds moet bijstellen.



Bekijk het volledige rapport over de geleerde lessen.

* Dit overzicht is gebaseerd op 'Kennissynthese: Lessen uit 16 Implementatieprojecten' door Christiaan Vis, universitair docent bij Amsterdam UMC.