



Dossieronderzoek

De basis op orde

(H)erken jij
dementie*

* bij mensen met een verstandelijke beperking?



Inleiding:

Mensen met een verstandelijke beperking (VB) worden steeds ouder.

Aangezien leeftijd de belangrijkste risicofactor is voor het ontwikkelen van dementie, wordt dementie een steeds belangrijkere uitdaging in de gehandicaptenzorg.

Vanuit de praktijk is er grote behoefte aan meer kennis over dementie bij deze doelgroep.



Doel:

Het motto van dit project is 'de basis op orde'.

Dit doen we door de Nederlandse situatie in kaart te brengen ten aanzien van de aanwezigheid van dementie, gezondheidsproblemen, medicatiegebruik en motorische problemen.



Onderzoeksvragen:

In dit project beantwoorden we de volgende vragen:

- Hoe vaak komt dementie voor bij mensen met VB?
- Hoe vaak komen gezondheidsproblemen die dementie-achtige klachten kunnen veroorzaken voor bij mensen met VB?
- Hoeveel verschillende medicijnen gebruiken mensen met VB en dementie?
- Welke motorische problemen worden er 5 jaar voorafgaand aan de diagnose dementie bij mensen met VB gezien?



Methode:

Dossiers van mensen met VB van ouder dan 40 jaar met en zonder dementie zijn doorgenomen om gegevens te verzamelen over:

- Aanwezigheid van dementie
- Gezondheidsproblemen
- Medicatiegebruik
- Motorische problemen

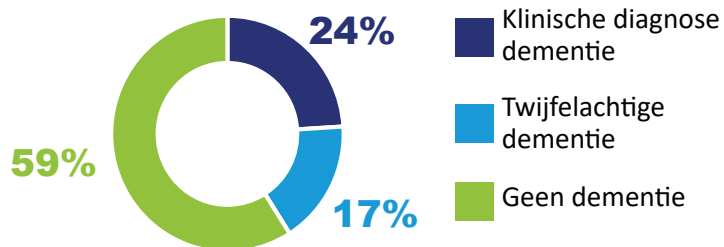


Resultaten:

In totaal zijn er 253 toestemmingen voor deelname aan het onderzoek. Hier staan de resultaten voor de eerste 110 deelnemers beschreven.

Aanwezigheid van dementie

24% had een klinische diagnose dementie.



Gezondheidsproblemen

Meest voorkomende gezondheidsproblemen bij mensen met klinische diagnose dementie, twijfelachtige dementie en geen dementie:



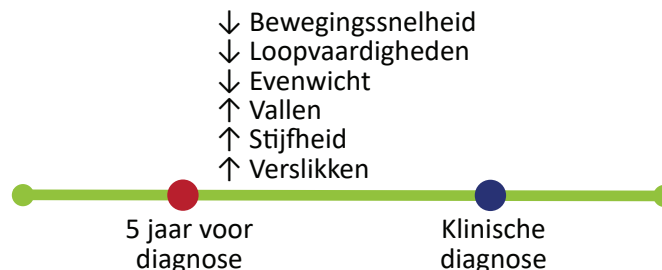
Medicatiegebruik

5 verschillende middelen worden er gemiddeld langdurig gebruikt.



Motorische problemen

Verandering in motorische vaardigheden **5** jaar voorafgaand aan de diagnose dementie:



Conclusie:

Van belang voor de praktijk:

- Periodiek screenen op verouderingsproblematiek, inclusief gezondheidsproblemen
- Medicatie heroverwegen
- Gestandaardiseerde motorische testen gebruiken
- Eenduidigheid in dossiervorming
- Gebruik dementiescreeningslijsten

Van belang voor onderzoek:

- Vervolgonderzoek naar mogelijkheden voor het eerder herkennen en diagnosticeren van dementie

Resultaten van het dossieronderzoek worden nog uitgewerkt in een artikel.

Meer weten?

Dementie bij mensen met VB

- [Herken jij dementie bij VB](#)
- [Kennisplein Gehandicaptensector](#)
- [Stichting Dementietafel Groningen](#)

Dementie bij mensen met downsyndroom

- [Alliade onderzoeksatelier](#)

Dementie bij mensen met (zeer) ernstige verstandelijke (en meervoudige) beperkingen

- [Verstandelijke beperking & dementie](#)
- [Alliade onderzoeksatelier](#)