



Europese
Commissie

Wetenschappelijk advies over

Naar duurzame voedselconsumptie

PROBLEEMSTELLING

Wil Europa zijn doelen op het gebied van gezondheid en duurzaamheid bereiken, **dan moet de manier waarop we voedsel consumeren, veranderen**.

Ons huidige voedselsysteem heeft grote gevolgen voor het milieu. Daarnaast bestaat er een verband tussen slechte eetgewoontes en het **risico op ziekte, obesitas en overgewicht** — waar **ongeveer 60 % van de volwassenen en 30 % van de kinderen in Europa mee te maken krijgt**.

Onze voeding moet **meer plantaardige ingrediënten, groenten, fruit, volkorenproducten en peulvruchten bevatten**. We moeten **minder rood vlees, verwerkt vlees, zout, toegevoegde suiker en vetrijke dierlijke producten eten**. **Vis en andere visserijproducten** moeten afkomstig zijn van duurzaam beheerde bestanden.

UITDAGING

Tot nu toe was het beleid in de EU vooral gericht op het verstrekken van meer **informatie** aan consumenten. Dit is belangrijk, **maar niet voldoende**.

VOORWAARDEN

EU-beleidsmakers moeten nagaan hoe zij **de consument kunnen helpen** en hoe **duurzaam, gezond voedsel een gemakkelijke en betaalbare keuze** kan worden. Dit vraagt om een combinatie van stimulansen, voorlichting, en bindend beleid voor alle aspecten van de productie en distributie van voedsel.



AANBEVELINGEN



Zorgen voor samenhang tussen nieuwe en bestaande EU-interventies die van invloed zijn op het voedselsysteem, waarbij wordt gestreefd naar **een gedeelde langetermijnvisie**.



In de prijzen voor voedingsmiddelen en dranken de **milieu- en gezondheidseffecten verrekenen** door belastingen en subsidieregelingen te herzien.



EU-brede en nationale tijdgebonden doelen voor gezonde en duurzame consumptie vaststellen en die breed bekendmaken.



Consumenten met behulp van **correcte informatie uit betrouwbare bronnen** bewuster maken van de problematiek en de kennis over voeding verbeteren.



Duurzaamheidscriteria opnemen in **nationale voedingsrichtsnoeren**.



De **beschikbaarheid, zichtbaarheid en toegankelijkheid** van gezond en duurzaam voedsel verbeteren.



Beperking van de invoer in de EU van levensmiddelen uit plaatsen waar de voedselproductie grote milieuschade veroorzaakt.

GEVOLGEN

Deze aanbevelingen vormen een aanvulling op de beleidsinterventies in de “van boer tot bord”-strategie en bieden nieuwe instrumenten om de belemmeringen weg te nemen die consumenten beletten om duurzame en gezonde voedingskeuzes te maken.

Dit is een samenvatting van een wetenschappelijk advies van de **GROEP VAN WETENSCHAPPELIJK HOOFDADVISEURS**.

Dit is een onafhankelijke deskundigengroep die de Europese Commissie tijdig voorziet van gedegen wetenschappelijk advies om bij te dragen aan het beleid en de wetgeving van de Europese Unie. Hierbij is gebruikgemaakt van [verslagen over bewijsevaluaties van van SAPEA](#). Lees [hier](#) het volledige verslag.

<https://ec.europa.eu/science-advice>