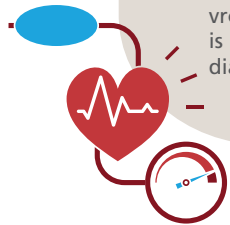


### Hoge bloeddruk

Bij 1 op de 10 vrouwen is tijdens de zwangerschap de bloeddruk te hoog. Het risico op hart- en vaatziekten later in het leven is voor deze vrouwen verdubbeld. Daarnaast is bij deze vrouwen de kans op diabetes in de toekomst verhoogd.



### Zwangerschap

Soms loopt een zwangerschap anders dan verwacht. Dan ontstaat er diabetes, hoge bloeddruk of zwangerschapsvergiftiging. Onderzoek heeft uitgewezen dat deze aandoeningen tijdens de zwangerschap op latere leeftijd een verhoogd risico op hart- en vaatziekten geven.



### Zwangerschapsdiabetes

Van de vrouwen die tijdens de zwangerschap diabetes hebben, krijgt 1 op de 5 vrouwen diabetes in de eerste tien jaar na de zwangerschap. Ook daarna kan een vrouw nog diabetes krijgen. Het risico op hoge bloeddruk is ook toegenomen.



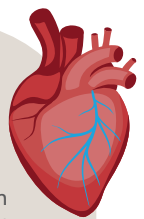
### Zwangerschapsvergiftiging

Zwangerschapsvergiftiging (pre-eclampsie) kan overgaan in het HELLP-syndroom. Dit zijn beide ernstige aandoeningen en vrouwen die dit hebben gehad hebben een 2 keer zo hoog risico op hart- en vaatziekten en diabetes. Soms is het risico nog hoger, vooral als de klachten vóór de 37e zwangerschapsweek begonnen zijn.



### Verhoogd risico op hart- en vaatziekten

Juist tijdens de zwangerschap kunnen diabetes, hoge bloeddruk of zwangerschapsvergiftiging voorkomen omdat de zwangerschap een 'stresstest' is voor het lichaam. Deze vrouwen kunnen gedurende hun leven opnieuw hoge bloeddruk of diabetes ontwikkelen. Zodoende hebben zij een hoger risico op het krijgen van hart- en vaatziekten.



### Controle bij de huisarts

Extra controles zijn dus belangrijk. Ook als uw zwangerschap al langer geleden is. Vraag daarom uw huisarts naar deze controles. U krijgt dan persoonlijk advies om deze risico's te verminderen.



## Meer informatie?

[haagsevaten.nl/transmurale-protocollen/hart-voor-vrouwen](http://haagsevaten.nl/transmurale-protocollen/hart-voor-vrouwen)  
[vrouwenhart.nl/category/zwangerschap](http://vrouwenhart.nl/category/zwangerschap)

[hellp.nl](http://hellp.nl)

[facebook.com/VrouwenHart.nl](https://facebook.com/VrouwenHart.nl)