

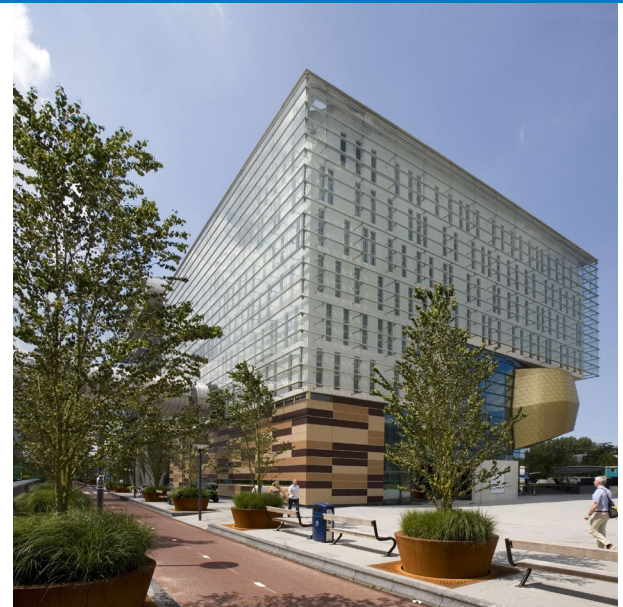
RELEASE study REduction of LEvothyroxine in Adults; a SElf controlled study

Goed Gebruik Geneesmiddelen congres 2023
Onderzoek (in) de eerstelijns!

Rosalinde Poortvliet

Jacobijn Gussekloo, Janneke Ravensberg

Afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde



Potentiële belangenverstrengeling	Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële vergoeding)• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk.....	Onderzoek heeft subsidie ontvangen van ZonMW, programma HGOG (projectnummer 839110026)

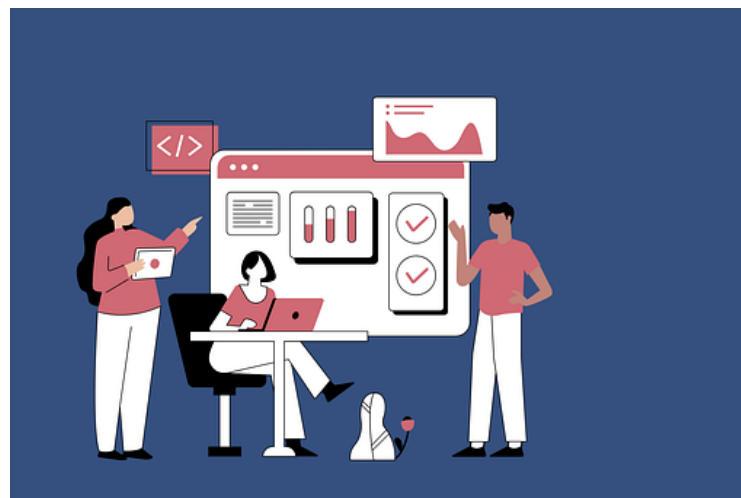
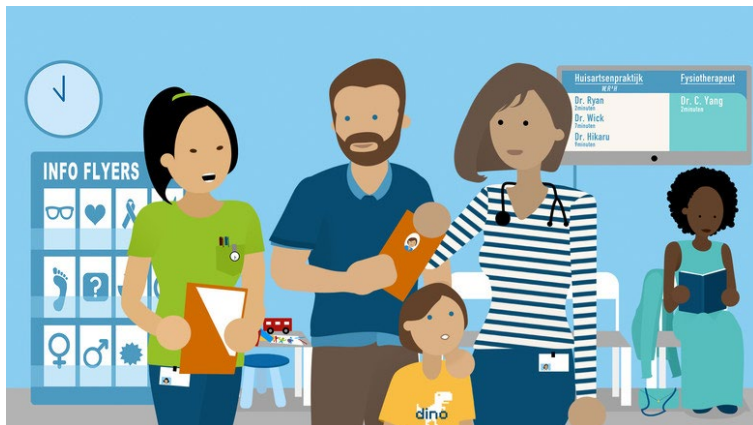
- Levothyroxine (schildklierhormoon) wordt levenslang gebruikt
- Worden alle ouderen wel optimaal behandeld?
- Kans op oversuppletie en niet effectieve behandeling

Onderzoeksvraag

Welke (%) deelnemers kunnen levothyroxine geleidelijk afbouwen en stoppen?

Werkwijze

Onder begeleiding van de eigen huisarts wordt bij 385 deelnemers van 60 jaar en ouder levothyroxine stapsgewijs afgebouwd onder controle van de schildklierfunctie.





Te druk

Kost te
veel tijd

COVID

.....

Speelt niet in
onze praktijk

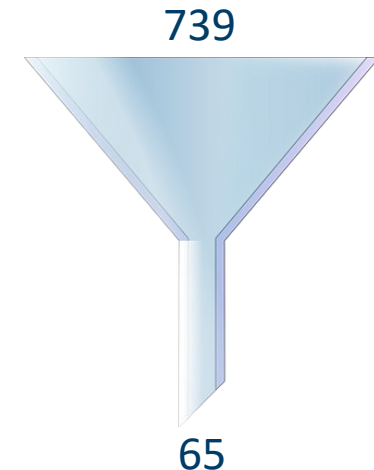
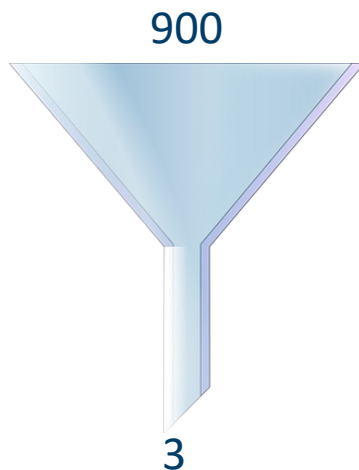
Wat een
papierwinkel

- Vooraf evaluatie van behoeften,
 - Leeft de vraag in het veld?
 - Bereidheid deelname?
- Work load verminderen/ondersteuning
- WMO-plichtig VGO/onderzoeksverklaring, contract, beroepsaansprakelijkheidsverzekering
- Vergoeding

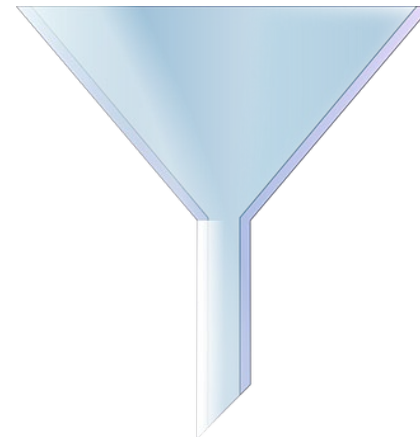


Wervingsstrategie

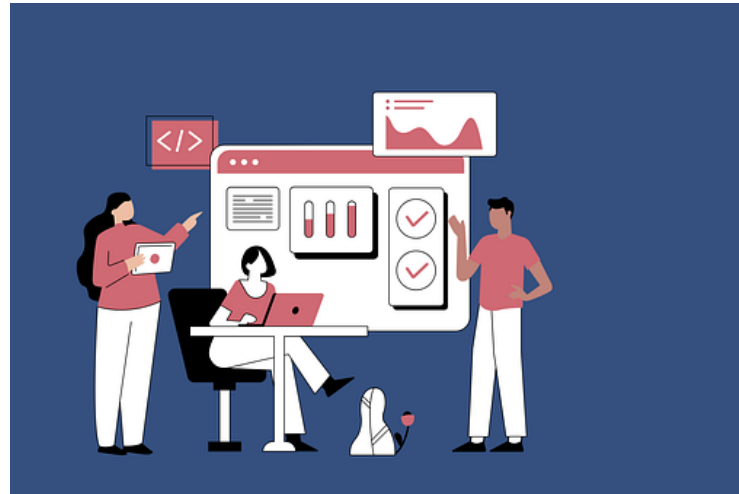
- Netwerk(en)
- Tijdig opschalen
- Interessegebied
 - Voorgaand onderzoek
 - Peilen
- Detail en bulk
- Persoonlijk benaderen, bellen!



- Reële inschatting vooraf
 - in routinezorg data informatie over hoeveel potentieel geschikte deelnemers
 - Vooraf peilen bv. patiëntenvereniging
- PIF en folder
- Persoonlijke benadering, laagdrempelig gedurende het onderzoek
- Vergoeding



- Ervaring
 - Verzamelen, leren, overdragen, gebruiken
- Expertise
 - Specifiek vs. verschillende
- Tussentijdse evaluatie en bijsturen waar nodig
- Uithoudingsvermogen, volharden
- Tijd en budget, al rekening houden bij begroting



- Voorwerk
 - Onderwerp
 - Routine zorgdata
 - Reële inschatting
 - Peiling(en)
- Tijdig bijstellen strategie
- Tijd voor werving
- Budget voor werving, team



